



令和7年5月12日発行 (毎月1回10日発行)

函館商工会議所報

2025

5

No.493

ともしえ



CONTENTS

巻頭特集

はじめよう!健康経営®

| | |
|------------------|-----|
| 会員NOW | P 6 |
| 第56回箱館五稜郭祭 | P 7 |
| 会議所のうごき | P 8 |





アクサ生命

経営者ご自身と 会社を守るがん保険

がんの
治療保障の
がん保険 **マイセラピー**

ガン治療保険(無解約払いもどし金型)

がんにはげずに、
人生を歩むために。

特長
1

ガンの主な治療方法、
手術・放射線治療・化学療法(抗がん剤治療)を
入院しなくても保障します。

「手術」「放射線治療」は上皮内ガンも保障します。

特長
2

一時金*1・先進医療*2・入院*3の特約を
プラスすると、保障の幅がひろがります。

*1 ガン・上皮内新生物一時金特約(ただし、ご契約から90日間は保障されません。) *2 ガン先進医療給付特約(12) *3 ガン入院給付特約

●一時金の特約は最高2,000万円までご契約可能!

(「一時金1回のみ支払特則」を付加した場合で、
ガンと診断確定されたとき)

●お引受けには所定の条件があります。本商品をご検討の際には「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報・その他重要なお知らせ)」「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

AXA-A1-2009-0728/BF7

アクサ生命は、函館商工会議所と協力し、会員事業所の各種ニーズ(弔慰金・見舞金制度、退職金制度、リスク対策や事業承継など)を共済制度/福祉制度でサポートしています。

アクサ生命保険株式会社 札幌支社 函館営業所

〒040-0011 函館市本町 8-18 ベストアメニティ五稜郭ビル4F TEL 0138-55-0034



令和7年5月12日発行(毎月10日発行)

函館商工会議所報

ともえ

5月号

(通巻493号)

■今月の表紙

「函館公園の桜」

函館山のふもとに位置する函館公園は、明治時代から市民に親しまれてきた歴史ある公園です。春には、ソメイヨシノや八重桜等、約360本の桜が咲き誇り、園内を彩ります。今年の開花は4月23日で、昨年より5日遅い開花を迎えました。

花見期間中は、日没とともにライトアップされ、約400個の提灯が園内を照らし、幻想的な夜桜を楽しむことができます。

はこだて検定クイズ！

次の空欄にあてはまるのはどれか。

1879年(明治12)開園の函館公園は、都市公園として日本で最初に整備されたものの1つにあげられるが、造成の契機となったのは「病の人には病院が必要なように、健康な人には公園が必ず必要」と言った函館駐在英國領事【 】の呼びかけであった。(第15回初級)

1. トラブソン 2. ユースデン
3. シーボルト 4. ライス

解答はP16ページ「商工プラザ」下



CONTENTS

2 特集 はじめよう！健康経営®

4 中小企業相談所だより

- 「事業承継専門相談」実施のご案内
- 「インボイス・電帳法対策」「補助金・助成金」専門相談をご活用ください！
- セミナーのご案内
- 個別専門相談ご案内

6 会員NOW

- おうち看護ロータス

7 ご案内

第56回箱館五稜郭祭

8 会議所のうごき

- 道南ブロック連絡会議
- 青年部
- 女性会
- 銭亀沢地区女性部
- みなみ北海道地区観光土産品公正取引協議会
- 議員の異動
- 新入職員紹介
- 令和6年度第4四半期景気動向調査結果

11 ご案内

- はこだて検定のご案内
- 日商簿記3級対策講座 (eラーニング)
- 函館商工会議所の広報支援サービス

14 新入会員のご紹介

15 連載コラム 中小企業のためのDX事例

- 医師が自ら手掛ける現場のDX
- 魂に響く書「楽」

16 青森商工会議所会員事業所のご紹介

- 夕食宅配 縁

広告掲載企業

| | |
|-----------------------------|------|
| アクサ生命保険(株)札幌支社函館営業所 | 表紙裏 |
| (株)リオ・ソリューション札幌支社 | 裏表紙裏 |
| 自衛隊函館地方協力本部 | 裏表紙 |
| 弁理士法人英知国際特許商標事務所 | 段下 |
| (株)トーショウビルサービス | 段下 |
| (株)日経コンサルタント | 段下 |
| (独)中小企業基盤整備機構北海道本部 | 段下 |
| 道南食品(株) | 段下 |
| 龍文堂印刷(株) | 段下 |
| (同)ジョブサポート | 折込 |
| (独)高齢・障害・求職者雇用支援機構北海道支部 | 折込 |
| 函館市ワーク・ライフ・バランスアドバイザー派遣事業 | 折込 |
| 2025年度函館市プレミアム付商品券 取扱事業所募集中 | 折込 |
| 商工会議所生命共済・福祉制度加入促進キャンペーン | 折込 |
| 函館商工会議所会員交流会 | 折込 |

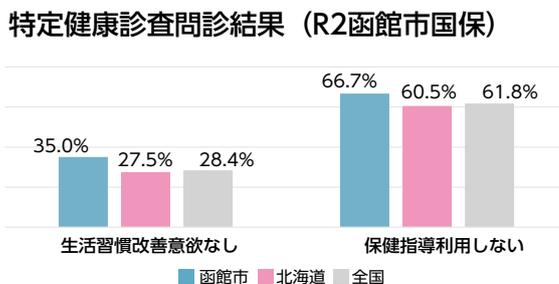
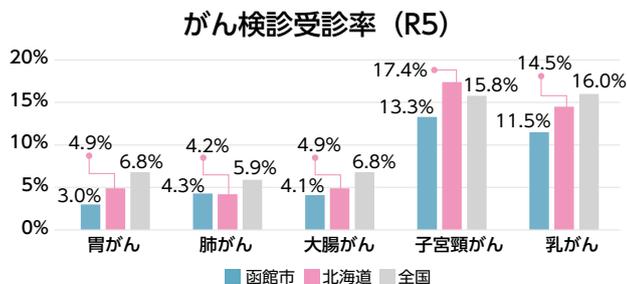
特集 はじめよう！健康経営®

企業の経営戦略のひとつとして「健康経営」が注目を集めています。少子高齢化とそれに伴う労働力不足といった社会的課題が進行する中、従業員一人ひとりの健康と働きやすさを重視する「健康経営」は、企業の持続的な成長に不可欠な要素となりつつあります。

本特集では、健康経営のポイント、健康経営を実践する事業所の取り組みをご紹介します。企業の成長と働く人々の幸せを両立するために、ぜひご一読ください。

「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

函館市 働く世代の健康状況



・がん検診の受診率が低い

令和5年度地域保健・健康増進事業報告の概況 統計表
<https://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/c-hoken/23/d1/R05toukei.pdf>

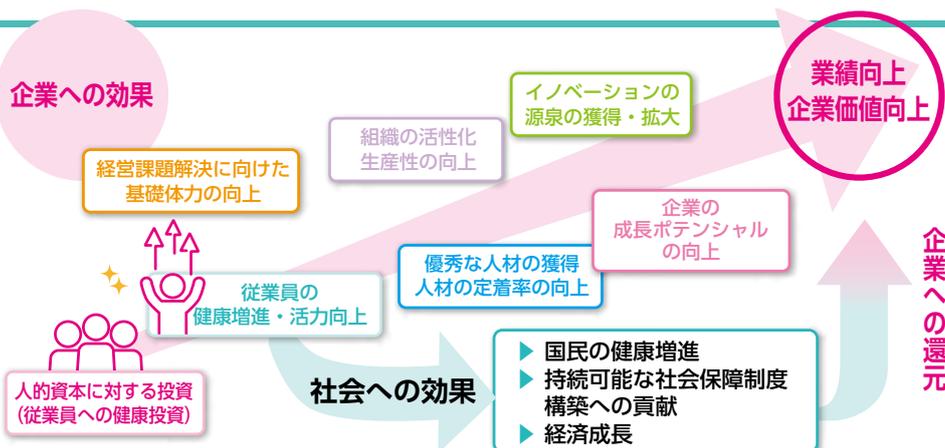
・生活習慣の「改善意欲なし」の割合が高い
 ・保健指導への関心が低い

はこだて健康ナビ 健康経営実践のためのハンドブック
<https://hako-kenko.com/wp-content/uploads/2022/06/handbook.pdf>

健康経営とは

「健康経営」とは、従業員等の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実施することです。企業理念に基づき、従業員等への健康投資を行うことは、従業員の活力向上や生産性の向上等の組織の活性化をもたらし、結果的に業績向上につながると期待されます。

健康経営は、日本再興戦略、未来投資戦略に位置付けられた「国民の健康寿命の延伸」に関する取り組みの一つです。



企業理念 (長期的なビジョンに基づいた経営)

ACTION!健康経営 <https://kenko-keiei.jp/about/>

事例紹介 (株)外山電工

ネクストブライツ1000 認定企業

※ネクストブライツ1000 健康経営優良法人認定制度において、2025年度から新たに設けられた顕彰枠。上位501~1500法人が認定されます。

健康経営へ取り組むきっかけ

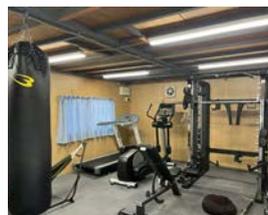
先に健康経営に取り組んでいた他社の社長様からご紹介をいただきました。

人材不足や、社員の高齢化等様々な要因があり、仕事の生産性向上や人生を豊かにするために必要だと思い取り組み始めました。

健康経営に関する取組内容

毎年生活習慣やストレスに関するアンケートを全社員に行い、その内容を振り返るセミナーを実施しています。会社敷地内にはジムを設置し、空いた時間に運動することが可能です。健康診断後の再検査や通院、保健師との面談等は全て就業時間内に行えるよう環境を整えており、

健康に関する情報提供や、すぐに医療に繋がることができるアプリ等様々なコンテンツを活用できるように、定期的にアナウンスしています。



取組の効果

セミナーで自分や他の社員の身体や心の健康状態と一緒に確認することにより健康への意識が高まるだけでなく、社内のコミュニケーションも活性化しています。

健康経営宣言や保健委員等を設置することにより、今までより従業員が自分の健康を大事にしやすい環境になっていると感じます。

健康経営優良法人認定制度

健康経営優良法人認定制度とは、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を「見える化」することで、従業員や求職者、関係企業や金融機関等から社会的な評価を受けることができる環境を整備することを目的に、日本健康会議が認定する顕彰制度です。

本制度では、大規模の企業等を対象とした「大規模法人部門」と、中小規模の企業等を対象とした「中小規模法人部門」の2つの部門を設けています。

「健康経営優良法人」に認定されると、「健康経営優良法人」ロゴマークの使用が可能となるほか、自治体や金融機関において様々なインセンティブを受けることができます。

経済産業省 健康経営優良法人認定制度

https://www.meti.go.jp/policy/mono_info_service/healthcare/kenkoukeiei_yuryouhouzin.html

健康経営優良法人(中小規模法人部門) 認定状況の推移



健康経営実施度チェック

健康経営ができているかチェックしてみましょう。

| | |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| ✓ 健康宣言の社内外への発信・経営者自身の健康診断受診 | ✓ 保健指導の実施または特定保健指導実施機会の提供に関する取り組み |
| ✓ 健康づくり担当者の設置 | ✓ 私傷病等に関する両立支援の取り組み |
| ✓ 40歳以上の従業員の健診データの提供 | ✓ 食生活の改善に向けた取り組み |
| ✓ 健康経営の具体的な推進計画 | ✓ 運動機会の増進に向けた取り組み |
| ✓ 従業員の健診受診 (受診率実質100%) | ✓ 女性の健康保持・増進に向けた取り組み |
| ✓ 受診勧奨に関する取り組み | ✓ 長時間労働者への対応に関する取り組み |
| ✓ 事業場におけるストレスチェックの実施 | ✓ メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組み |
| ✓ 管理職・従業員への健康保持・増進等に関する教育 | ✓ 労働基準法または労働安全衛生法に係る違反により送検されていないこと |
| ✓ 適切な働き方の実現に向けた取り組み | ✓ 喫煙率低下に向けた取り組み |
| ✓ コミュニケーションの促進に向けた取り組み | ✓ 受動喫煙対策に関する取り組み |
| ✓ 感染症予防に関する取り組み | ✓ 健康経営の取り組みに対する評価・改善 |

「健康経営」は、上記の項目すべてを網羅しなければならないというわけではありません。始めてみるのが大切です。

厚生労働省 コラボヘルスを活用して生産性・モチベーションを高める会社を元気にする健康経営のススム
https://www.mhlw.go.jp/stf/houdou_kouhou/kouhou_shuppan/magazine/202207_00001.html

函館商工会議所 健康経営支援事業

会員事業所向けの福利厚生サービスの一環として事業主・従業員を対象とした定期健康診断とSaliva Checker®を実施しております。本所会員は、いずれも特別価格での利用が可能ですので、ぜひご利用ください。

○定期健康診断 対象病院：函館医師会病院 (通年)、函館中央病院・函館五稜郭病院 (12月～3月)

| | 検査項目 | 会議所特別価格 |
|------|-----------------------------------|---------|
| Aコース | 問診、身体測定、血圧測定、視力検査、聴力検査、尿検査、胸部X線撮影 | 3,850円 |
| Bコース | Aコース+血液検査+心電図検査 | 7,700円 |

○Saliva Checker®

唾液だけで手軽に検査

➡専用キットを使って簡単に唾液を採取。5分程度で終了するので、体に負担なく忙しい方でも気軽に検査が可能！

| 通常価格 | 本所会員 | 生命共済等ご加入の方 |
|---------|---------|------------|
| 26,400円 | 14,900円 | 12,900円 |

かんたん3ステップ

簡単！
ストローを通してだ液をだすだけ！



定期健康診断



Saliva Checker®



問い合わせ

企画情報課 ☎0138-23-1181

などでお悩みはございませんか？ どんなことでもお気軽にご相談ください

中小企業相談所だより

北海道事業承継・引継ぎ支援センター函館サテライト

「事業承継専門相談」実施のご案内

～廃業を検討される前にまずはご相談を～

「北海道事業承継・引継ぎ支援センター」は経済産業省の委託事業として、事業承継に関わる相談等をワンストップで行う公的機関です。令和3年4月より函館商工会議所内に「函館サテライト」が設置され、専任のエリアコーディネーターが事業承継に関する様々なご相談に対応し、月に1回の専門相談を実施しています。

廃業を考えている方、会社・事業の譲渡の方法について知りたい方、具体的なことはまだ考えたことがないが知識を有しておきたいという方のほか、会社・事業を譲受したい方も利用可能ですので、どうぞご利用下さい。

■実施日／**5月21日、6月18日(第3水曜日)**

相談無料・秘密厳守

■時間／13:00～16:00 (予約制・相談時間50分以内)

■相談員／同センター 函館エリアコーディネーター **番場 啓氏**(中小企業診断士・行政書士)

■場所／本所2F 同センター函館サテライト相談室

■利用方法／商工会議所あて電話にてご予約下さい。

なお、本所ホームページからもお申込可能です⇒「函館商工会議所 専門相談」で検索

ご予約・お問い合わせ：経営支援課 TEL:0138-23-1181

「インボイス・電帳法対策」「補助金・助成金」 専門相談をご活用ください！

本所では「インボイス・電帳法対策専門相談」、「補助金・助成金専門相談」を令和7年4月から12月まで実施しております。いずれも相談は無料で、商工会議所会員・非会員を問わず、事業を営んでる方はどなたでも利用できますので、お気軽にご活用頂き経営にお役立て下さい。(予約制)

1

「インボイス・電帳法対策専門相談」

(事業環境変化対応型支援事業)

消費税インボイス制度・電子帳簿保存法対応に課題がありアドバイスを受けた方

相談員：税理士・認定経営革新等支援機関
半浦 明美氏(北海道税理士会函館支部)

相談日：5月20日、6月17日、7月15日ほか
(令和7年12月まで第3火曜日
13:00～16:00)

2

「補助金・助成金専門相談」

(事業環境変化対応型支援事業)

国や道、公的機関の補助金助成金活用についてアドバイスを受けた方

相談員：中小企業診断士・行政書士
番場 啓氏

相談日：6月10日、7月8日、8月12日ほか
(令和7年12月まで第2火曜日
14:00～16:00)

専門相談実施日の確認・申込については本所HPを併せてご覧下さい。

お問い合わせ：経営支援課 TEL:0138-23-1181



セミナー

中堅社員セミナー ～仕事の中核を担う次世代リーダーを育成～

日時／2025年5月28日(水)
10:00～17:00

講師／(株)インタフェース 取締役 五十嵐 知美 氏

プログラム

- ① 研修オリエンテーション
- ② リーダーに必要な3つの力
- ③ リーダーシップの発揮とチーム力
- ④ 情報の共有化「報連相」

セミナー

もう時間に追われない！生成AIで実現する

【新時代の仕事術】業務効率化セミナー

日時／2025年6月9日(月) 13:30～15:30

2社限定個別相談会を開催
※個別相談(15:30～17:30)

講師／おおもと経営オフィス 代表
大本 佳典 氏

こんな方におすすめ

- 日々のルーチンワークを効率化したい中堅・若手社員の方
- 報告書、議事録、メール作成等の時間を短縮したい方
- 生成AIを業務に活用したいが、何から始めれば良いかわからない方

■定員／いずれも30名(先着順、受講料無料) ■会場／いずれも函館商工会議所3F会議室

お申し込み・お問い合わせ：経営支援課 TEL:0138-23-1181

個別専門相談ご案内

無料 相談は事前予約制となっておりますので、TEL23-1181にご予約願います。
なお、本所ホームページからもお申込可能です。

| | | |
|---|--|--|
| <p>金融個別相談</p> <p>日本公庫を含む新規または既存借入・借換についてのご相談 実施日／5月21日(火) 10:00～12:00 相談員／日本政策金融公庫函館支店 国民生活事業担当者</p> | <p>商標・特許相談(発明相談)</p> <p>特許・商標・知的財産、新しい発明・技術・サービス等についてのご相談 実施日／6月11日(火) 11:00～16:00 相談員／英知国際特許商標事務所 所属弁理士 INPIT北海道知財総合支援窓口 相談員</p> | <p>法律相談</p> <p>商取引に関する契約・権利等、企業法務全般についてのご相談 実施日／5月23日(金) 13:00～16:00 相談員／弁護士 堀田 剛史 氏</p> |
| <p>保証協会個別相談</p> <p>資金借入・借換等に関する保証制度についてのご相談 実施日／6月10日(火) 10:00～16:00 相談員／北海道信用保証協会 函館支店担当者</p> | <p>経営相談</p> <p>法人設立、経営改善、事業承継、税務など経営一般についてのご相談 実施日／6月11日(火) 13:00～16:00 相談員／公認会計士 鎌田 直善 氏</p> | <p>IT・DX相談</p> <p>IT活用投資、テレワーク推進、IT導入補助金などについてのご相談 実施日／6月12日(水) 13:00～16:00 相談員／ITコーディネータ 川田 博仁 氏 ITコーディネータ 市村 淳一 氏</p> |



毎月第2水曜日
函館商工会議所にて

無料 発明・商標相談

* 函館の皆様と共に50年 私たちが皆様からのご相談にお答えします *

弁理士法人 英知国際特許商標事務所

創立1922年

所長弁理士 岩崎 孝治
国際部長弁理士 田口 滋子
意匠顧問弁理士 永芳 太郎

副所長弁理士 郡山 順
弁理士 氏原 康宏
弁理士 紀田 馨

商標部長弁理士 岩崎 良子
弁理士 伊藤 昌哉
弁理士 小林 徹

技術部長弁理士 柴田 和雄
弁理士 鈴木 康裕
管理部長 菅野 公則

【東京本部】 〒112-0011 東京都文京区千石 4-45-13 TEL: 03-3946-0531 (代) Fax: 03-3946-4340

商標部門【六本木サテライト】 〒106-0032 東京都港区六本木 2-2-2-601 TEL: 03-6206-6479 Fax: 03-6206-6480

【北海道・仙台・神奈川・浜松・名古屋・大阪 各支部】

<https://www.eichi-patent.jp>



Vol.131

会員NOW

テーマ 安心して過ごせる「わが家」での看護を目指して

おうち看護ロータス

富樫 レミ

おうち看護ロータス

2023年8月に、訪問看護ステーション「おうち看護ロータス」を開設しました。日常生活の支援を行う訪問介護とは異なり、主治医の指示に基づき、健康状態の管理やリハビリテーションはもちろん、病院で行っているものとほとんど同じ、カテーテル管理や点滴等の医療的ケアに加え、お薬の管理や爪切り、入浴介助も行っています。

高校卒業後、音楽に関わる専門学校に進学し、コンサート等に携わる仕事に就きました。しかし、仕事の環境が身体に合わず体調を崩したことを機に、自身の健康と向き合うようになり、アロママッサージを手がける企業に10年間勤めました。その間に、妊娠高血圧症を発症し、入院をしました。これまで大きな病気や怪我とは無縁だったこともあり、気持ちが沈んでいたのですが、看護師さんがアロマオイルを使った足浴をしてくださり、その温かいケアのおかげで気持ちが楽になりました。そこから医療に関心を抱くようになり、看護師を志すようになりました。その後、函館に戻ったのを機に、4年間看護学校で学び、看護師の資格を取得しました。

勤務した病棟では、最期を迎える患者様が多くいらっしゃいました。特にコロナ禍という状況下で、ご家族との面会も難しい日々が続き「家族に会いたい」「お家に帰りたい」と声をあげる患者様や、会えずに涙するご家族の姿を目の当たりにする中で、私自身もつらい気持ちになりました。この状況がいつまで続くのだろうかと考えるうちに、「もっと患者様が元気なうちに、家族と過ごせる時間を作れたら」「住み慣れた家で安心して療養



▲ハンドマッサージを行う様子

できたら」という思いが募りました。そこで、病棟勤務を経て在宅医療を学び、多くの方に住み慣れた土地で安心して過ごして欲しいという思いから、開業を決意しました。

患者様の希望を叶える訪問看護

病棟には医師と看護師が24時間体制で常駐しており、緊急時には迅速な対応が可能です。しかし、訪問看護では限られた訪問回数と時間の中で、患者様のケアを行わなければなりません。わずかな様子の変化を見逃してしまうことが、患者様の重篤な状態に繋がる可能性もあります。また、患者様やご家族のプライベートな空間にお邪魔するという立場上、患者様との接し方はもちろん、家財の扱いやご家族とのやり取りにも細心の注意が必要となるため、常に緊張感とプレッシャーを感じながらではありますが、患者様とのコミュニケーションを密にし、信頼関係を築けるよう心を込めてケアに取り組んでいます。

ご家族と一緒にいたい、自宅で最期を迎えたいという患者様の願いを叶えることができるのはもちろん、一人暮らしで孤独を感じている患者様の話にじっくり耳を傾けることができることも、訪問看護の魅力だと感じています。

リラクゼーションできるケアをご提供

「おうち看護ロータス」では、アロマセラピーをケアに取り入れ、精油の持つ力で体の不調を改善することを目的に、ハンドマッサージや足浴の際に使用しています。実際、訪問当初は、ほとんど会話のなかった患者様が、このケアを行うと笑顔で会話してくださった例もあり、心身のトータルサポートとして、このケアの時間も大切にしています。

函館市内では、まだ訪問看護を行う事業所が少なく、十分なケアを受けることができていない患者様も多くいらっしゃるのではないかと感じています。「高齢のため、近くに相談できる相手がいない」「一人暮らしで心配だ」といったお悩みを抱える患者様やご家族の方に、少しでも安心して在宅療養を送っていただけるよう、お一人おひとりに寄り添った看護をご提供したいと考えています。



◀好きなアロマオイルを使ってケアを行います。

おうち看護ロータス

住 所：函館市中道1丁目22-14
コーポセキモト1階
T E L：0138-83-2068
営業時間：8:30～17:30
訪問可能地域：函館市/北斗市/七飯町



OUCHIKANGO.LOTUS





第五十六回
箱館

五稜郭祭

5/
17
土

5/
18
日

碑前祭

- 「中島三郎助父子最後之地」碑前 10:00
- 「碧血碑」前 10:50
- 「土方歳三最期之地」碑前 11:30
- 五稜郭タワー「箱館戦争供養塔」前 12:00



since 1970

戊辰戦争最後の舞台「五稜郭」
激動の歴史を後世に伝える箱館 五稜郭祭

2025.5.17sat-18sun

※雨天中止となります。※諸事情により内容が変更になる場合もございます。予めご了承ください。

- 5/17 18 特別イベント 2日間共通 10:00~16:00
- 五稜郭コスチュームプレイヤー大集合(郭内)
 - フォトスポット「開陽丸・ポーハタン」展示
 - 「城郭合体オシロボツ」特設ブース展示
 - 一の橋手前広場にてキッチンカーの出店

五稜郭公園
特設ステージイベント

- 箱館五稜郭祭開会宣言およびパフォーマンスショー 10:00~11:30
 - ・箱館榎雲社
 - ・中島三郎助と遊ぶ会
 - ・マスカレード他
- 自衛隊音楽隊演奏・吹奏楽演奏 13:00~
 - ・陸上自衛隊第11音楽隊
 - ・函館地区吹奏楽連盟
- 箱館五稜郭祭閉会宣言(紅白餅まき) 16:00



主催/箱館五稜郭祭協賛会

後援/函館市・函館商工会議所・(一社)函館国際観光コンベンション協会
協力/陸上自衛隊第28普通科連隊・陸上自衛隊第11音楽隊・箱館榎雲社

<https://www.hotweb.or.jp/goryokaku-sai/>

絵図/上部「箱館五稜閣之降伏」※五稜郭タワー蔵・下部「函館港官兵脱兵血戦之図」※五稜郭タワー蔵

会議所のうごき

道南ブロック連絡会議

全道商工会議所大会への提案事項を協議

去る4月24日、プレミアムホテル-CABIN PRESIDENT-函館において、標記会議を開催しました。

本会議は、来る7月5日、北見市で開催される第73回全道商工会議所大会に向け、道南ブロックとして提出する議案を協議するものです。

会議では、浦河・苫小牧・登別・室蘭・伊達・森・函館の7会議所から提出された各議案が確認され、本所からは、中小企業振興について12項目、総合交通ネットワークと社会基盤整備の促進について17項目、観光振興と地域資源を活用した活性化に

ついて6項目、計35項目を提出しました。今後、北海道商工会議所連合会が道内各地の提出議案を集約し、全道大会において中央要望事項として決議されます。



▲会議の様子

青年部

4月例会「初顔合わせ懇親例会～AT使い方講習・YEG講習～」

去る4月21日、プレミアムホテル-CABIN PRESIDENT-函館において、標記例会を開催し、朝倉会長はじめメンバー47名が参加しました。

当日は、総務委員会井上委員長より、AT(日本商工会議所青年部グループウェア)の活用方法について説明がなされ、実際にATを用いて、来る5月26日開催の通常総会・懇親会のスケジュールの共有・確認を行いました。

続いて、会員拡大・基礎研修委員会川端委員長より、YEGの組織体制について、組織図等を用いて

説明がなされ、参加者の理解促進が図られる等、全体を通して終始和やかな雰囲気の中、盛会裡に終了しました。



▲ATについて説明を受ける参加者

女性会

令和7年度定時総会

去る4月21日、プレミアムホテル-CABIN PRESIDENT-函館において、標記総会を開催し、会員22名が出席しました。

当日は、令和6年度事業報告および収支決算、令和7年度事業計画(案)および収支予算(案)について審議を行い、いずれも原案どおり承認されました。

また、その後の懇親会は、久保会頭・谷口専務理事を来賓に招いて開催し、会員同士の交流を深めな

がら、終始和やかな雰囲気の中、盛会裡に終了しました。



▲定時総会后懇親会時の集合写真

銭亀沢地区女性部

令和7年度通常総会

去る4月24日、KKRはこだてにおいて、標記総会を開催し、林部長はじめ9名が出席しました。

林部長の挨拶の後、議事に移り、令和6年度事業報告および収支決算報告、令和7年度事業計画(案)および収支予算(案)について、任期満了に伴う役員改選について審議し、いずれも原案のとおり承認されました。総会終了後、懇親会が行われ部員同士の交流を深め、盛会裡に終了しました。



▲総会を終えての記念写真

みなみ北海道地区観光土産品公正取引協議会

令和7年度定時総会ならびに第69回函館圏優良土産品推奨会表彰式

去る4月24日、プレミアムホテル-CABIN PRESIDENT-函館において、令和7年度定時総会ならびに第69回函館圏優良土産品推奨会表彰式を開催しました。

総会では、宮本会長はじめ会員44名(うち委任出席34名)が出席し、令和6年度事業報告および収支決算報告、令和7年度事業計画(案)および収支予算(案)について審議を行い、いずれも原案のとおり承認されました。

その後は、去る3月18日に開催された推奨会の受賞企業や審査委員等20名が参加し表彰式を行い

ました。当日出席の受賞企業6社に宮本会長より表彰状が贈られた後、受賞者を代表し、最高賞の函館市長賞に輝いた(株)山大と道南食品(株)の2社より感想や商品開発の経緯、今後の意気込み等のコメントが述べられました。また、懇親会では、受賞商品の抽選会や試食会が実施される等、和やかな雰囲気の中、交流を深めました。



▲表彰状を手に記念撮影
(写真：北海道新聞社提供)

議員の異動

議員の職務を行う者の変更

| | | | |
|--------------------|--------------|---------|-------------|
| ・3号議員 北海道ガス(株)函館支店 | (新)函館支店長 | 若松 栄氏 | |
| | (旧)執行役員函館支店長 | 山岸 泰氏 | (令和7年4月1日付) |
| ・2号議員 (株)高木組 | (新)代表取締役社長 | 中島 直登氏 | |
| | (旧)代表取締役社長 | 中田 俊一郎氏 | (令和7年4月9日付) |
| ・2号議員 合同容器(株)函館事業部 | (新)事業部長 | 神保 陽太氏 | |
| | (旧)執行役員 事業部長 | 佐藤 正樹氏 | (令和7年4月1日付) |

新入職員紹介

氏名：武田 真歩 (たけだ まほ) (総務課所属)

出身：函館市

趣味：旅行

一言：学びと成長を繰り返して、少しでも早く立派な社会人になれるよう頑張ります！



函館商工会議所 令和6年度第4四半期景気動向調査結果

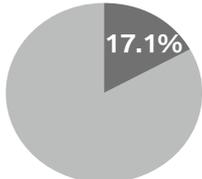
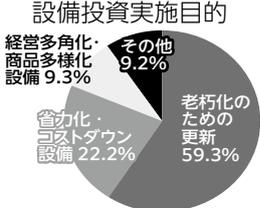
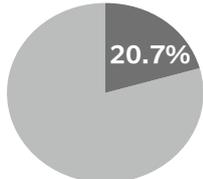
令和7年4月

I 調査要領

- (1) 調査時点及び調査方法 調査票を令和7年3月14日に郵送し、令和7年4月4日を締切日として、FAXで回収
- (2) 調査対象期間 令和7年1月～3月期実績及び令和7年4月～6月期見通し
- (3) 調査対象 函館地域の本所会員事業所370社
- (4) 対象業種 製造業、建設業、卸売業（従業員20人以上）、小売業、サービス業（従業員10人以上）
- (5) 回収率 65.1%（回答数241社）
- (6) 回答企業内訳 製造業61社、建設業46社、卸売業51社、小売業46社、サービス業37社
- (7) 語句の説明 DIとは、ディフュージョン・インデックス(Diffusion Index 景気動向指数)の略で、景気の上向き傾向を表す回答割合（「増加」や「好転」など）から景気の下向き傾向を表す回答割合（「減少」や「悪化」など）を引いた値

II 調査結果概要

令和7年1月～3月期の函館地域の景況は、業況判断DIにおいて、前期比DI値が前年同期調査時（6年1月～3月期：DI▲28.3）に比べ上昇しているほか、次期見通しの今期比DI値も、前年同期調査時（6年1月～3月期：DI▲4.4）に比べ大幅に上昇し、マイナスからプラスに転じている等、総じて、前期から続く観光需要の高止まり等を背景として、持ち直しの動きが窺われるものの、長引く物価高騰や原材料をはじめとした諸経費の上昇による影響、さらには、従業員過不足DI値において、やや縮小傾向にはあるものの、依然として強い人手不足感を示しており、先行きについては懸念材料が多く予断を許さない状況にあるものと推測される。

| | | | | | | | | | | |
|-------------|---|--|--|----------------|--|---|------------------|----------------|----------------|------------------|
| 業況判断 | 前期比DI ▲14.9 | 前年同期調査比 6年1月～3月期(値) 13.4(▲28.3) | 次期見通し今期比DI 11.8 | | 前年同期調査比 6年1月～3月期(値) 16.2(▲4.4) | | | | | |
| 売上 | 前年同期比DI ▲2.5 | 前回調査比 6年10月～12月期(値) ▲6.3(3.8) | 製造業 ↓ 下降 | 建設業 ↓ 下降 | 卸売業 ↑ 上昇 | 小売業 ↑ 上昇 | サービス業 ↓ 下降 | | | |
| 純利益 | 前年同期比DI ▲11.7 | 前回調査比 6年10月～12月期(値) ▲4.6(▲7.1) | 製造業 ↓ 下降 | 建設業 ↓ 下降 | 卸売業 ↑ 上昇 | 小売業 ↑ 上昇 | サービス業 ↓ 下降 | | | |
| 資金繰り | 前期比DI ▲7.9 | 前年同期調査比 6年1月～3月期(値) 14.9(▲22.8) | 次期見通し今期比DI 0.4 | | 前年同期調査比 6年1月～3月期(値) 17.5(▲17.1) | | | | | |
| 雇用 | 前年同期比DI ▲6.3 | 前回調査比 6年10月～12月期(値) ▲3.0(▲3.3) | 従業員過不足DI ▲39.2 ⇒不足感が弱まりつつある。 | | 前回調査比 6年10月～12月期(値) 3.2(▲42.4) | 製造業 ↑ 上昇 | 建設業 ↓ 下降 | 卸売業 ↑ 上昇 | 小売業 ↓ 下降 | サービス業 ↑ 上昇 |
| 設備投資 | 今期新規設備投資実施企業割合  | 前回調査比 6年10月～12月期(値) ▲7.3%(24.4) | 設備投資実施目的  | | | 次期新規設備投資実施予定企業割合  | | | | |

- 経営上の問題点**
- 製造業：原材料高
 - 建設業：求人難・人材難
 - 卸売業：仕入商品の値上がり
 - 小売業：求人難・人材難
 - サービス業：求人難・人材難

※各調査項目の詳細は、本所ウェブサイト (https://www.hakodate.cci.or.jp/data_hakodate/hakodatekeiki) に公開しております。

お問い合わせ：地域振興課 TEL:0138-23-1181

知れば知るほど、
この街が好き。

はこだて検定

はこだて検定は、函館の街を中心とし、周辺地域も含めた町に関する歴史・文化・産業・地理・人々の暮らしなどの学習を通じて街への愛着や誇りを再認識して頂き、函館の魅力を観光客や全国の方々へおもてなしの心を持って紹介できる人材を育成することを目指して実施しています。観光関連事業に従事する方々の資質向上や「函館生活を楽しむ契機にしたい」という方にも最適です。

第20回函館歴史文化観光検定

試験日：令和7年**11月3日**(月・祝) 初級10:30～・上級13:30～

申込期間：8月12日(火)～10月1日(水)

※インターネットでの申し込みは9月30日(火)まで

会場：函館市民会館(函館市湯川町1丁目32-1)

※駐車場はございますが、台数に限りがございますので、
できる限り公共交通機関をご利用ください。

受験料：初級**3,200円**(税込)・上級**5,000円**(税込)

※学生、既合格者、65歳以上の方割引あり

▶「受験要項・申込書」は函館商工会議所窓口ほか、市内施設・書店にて配布予定



試験の概要

| 級 | 初 級 | 上 級 |
|-------|--|--|
| 出題数 | 択一式 100問以内 | 択一・筆記併用式 100問以内 |
| 試験時間 | 90分 | 90分 |
| 程度・内容 | 函館に関する基本的な知識について、公式テキスト掲載内容を中心に 100点満点とし70点以上で合格とします。 | 函館に関する知識について、公式テキスト掲載内容に加え、函館の魅力をアピールできる応用的な知識についても 100点満点とし80点以上で合格とします。 |
| 出題範囲 | 歴史、史跡、建築、美術工芸、文化芸能スポーツ、風習、祭と行事、郷土料理、方言、地理地名、自然、政治経済、観光学、出身者など函館及び渡島桧山地域に関すること。 | |

はこだて検定
刊行物の
ご案内

公式テキストブック

2,200円(税込)

※第8版(令和4年3月1日発行)

函館市内の主要書店ならびに
函館商工会議所窓口にて販売中!



過去問題(各回)

110円(税込)

※直近3回分(第17～19回)の
初級・上級問題(答案用紙・解答付)
函館商工会議所窓口でのみ販売中!

主 催：函館商工会議所 協力：函館市、(一社)函館国際観光コンベンション協会
お問い合わせ：企画情報課 TEL:0138-23-1181



受講料無料

主催/函館商工会議所

函館商工会議所 会員サービス

日商簿記3級対策講座(eラーニング)



函館商工会議所は、独学による日商簿記学習を後押しします。テキスト学習だけで不安のある方、苦手分野を克服したい方、動画講義の受講で学習を補強しませんか。パソコン（タブレット、スマホ）とネット環境があれば、いつでもどこでも学習できます。

■講座形式:eラーニング

■対象:函館商工会議所会員および会員事業所従業員

■講座内容:WEB講義26回(約30時間)と答案練習15回(約20時間)、
模擬問題10回分(答案作成1時間+解説1.5時間/回)

■講師:一般社団法人日本商業教育振興会
全国の高校生、大学生を主な対象として、丁寧に分かりやすい簿記学習指導に定評があります。

■学習期間:約3か月(目安)

■特長:自分のペースで勉強できる
書籍だけでは理解しにくい点もWEB講義視聴で分かりやすい
苦手分野を何度でも視聴・演習できる
分からない点を講師に質問できる

■注意事項:

(1)受講方法について

・お申込み手続き終了後、ご登録されたメールアドレスに受講に必要なID・パスワード等をメールにてご案内します。1利用者につきID等を1つ発行します。受講者数の上限はありません。

(2)著作権について

・本講座のコンテンツ(テキストや動画等)の関する著作権は、一般社団法人日本商業教育振興会に帰属します。

・本講座は、申込事業者内においてご活用ください。複製、二次利用等は、禁止とします。

【お問い合わせ】企画情報課 TEL:0138-23-1181
<https://www.hakodate.cci.or.jp/info/18577.html>



情熱と最新の技術でビルに命を与える。

株式会社 トーショウビルサービス

営業品目

建築物環境衛生総合管理業 北海道15総第3号
建築物環境衛生総合管理業 北海道15野第7号
建築物環境衛生総合管理業 北海道15野第3号
浄化槽工事 北海道函館方面公安委員会 第23号
浄化槽工事 北海道知事(登9) 第17号
浄化槽工事 北海道知事登録浄保9 第11号
浄化槽工事 北海道消防設備協会登録 185号
ISO9001:2015業 国土交通大臣(5) 第012399号
J M A Q A - 2 6 1 8
高圧受電設備保守点検業 北海道産業保安監督部承認
医療関連サービスマーク認定番号 G(9)-1902010699

〒041-0853 函館市中道1丁目1-12

TEL(0138)30-3000(代) FAX(0138)32-5555

支店/札幌 営業所/岩見沢・八戸・仙台・渋谷



ISO9001(国際品質保証規格)
品質システム認証(審査登録)取得!
<http://www.to-sho.jp/>
E-mail:info@to-sho.jp

函館商工会議所の広報支援サービス

NEW! インターネットによるプレスリリース配信「ワイヤーサービス」



会員事業所



国内プレスリリース配信
スタンダードプラン
1回あたり
通常85,800円(税込)
**会員特別料金
41,800円(税込)**

詳細はこちら



<https://www.hakodate.cci.or.jp/info/19435.html>

メディア配信

全国紙やテレビ、WEB等、国内2,500媒体・4,000カ所（随時、若干変更）にのぼる国内最大級の配信先メディアリストの中から、自社の業種やプレスリリースの内容に合った配信先カテゴリを選択して配信し（1回あたり1,500～1,800件）、メディアによる記事化や放映を狙います。

| カテゴリ名 | 配信先数 | |
|-------------------|----------------|-------|
| 【テーマ】 カテゴリの一例 | 新商品・新製品 | 1,067 |
| | 新サービス | 1,043 |
| | キャンペーン・プレゼント | 788 |
| | 経営・IR情報 | 911 |
| 【ジャンル】 カテゴリの一例 | 環境・CSR・社会貢献活動 | 726 |
| | 危機管理・リスクマネジメント | 586 |
| | 小売業 | 739 |
| | 農林・畜産・林業 | 611 |
| 【エリア】 カテゴリの一例 | 自動車・オートバイ・自転車 | 677 |
| | コンピュータ・パソコン | 844 |
| | 北海道 | 467 |
| | 大阪府 | 622 |
| | 沖縄県 | 457 |
| | 道南 | 454 |



◀記事化率調査
2021年12月の調査対象期間中に配信した272社のうち205社の配信リリースがWEBメディアか紙媒体で記事化。

掲載サイト原文転載

ニュースサイトやポータルサイトにプレスリリース原文を転載することで、メディアによる記事化や放映の有無を問わず、WEB上に広く情報を露出することが可能です。 転載サイトの一例▶



配信後の効果測定

- ・配信3時間後に提携サイトの転載レポート「提携サイト掲載速報」をメール通知。
- ・任意のキーワードをもとに、国内2,000サイトを対象に記事化を2週間モニタリングする「ニュースサイトクリッピング」も料金内で提供します。「ニュースサイトクリッピング」は、広告換算値も付けて報告します。

折込チラシ! ともえ便

本所会員事業所等約2,400社へ、格安でチラシ広告を所報「ともえ」（毎月10日発行〔12月は休刊〕）に同封し、送付します。

本所会報と同封するのでDMに比べ高い開封率が期待でき、PR効果が一層高まります。



会員事業所



会員事業所等
約2,400社

| 料金 | チラシ | パンフレット |
|----|--------------------------|--------------------------|
| | B 5・A 4版 | A 4版以下、30枚まで |
| | B 4・A 3版 2つ折 | |
| | 22,000 ^(税込) 円 | 44,000 ^(税込) 円 |
| | | 88,000 ^(税込) 円 |

お客様の声



「ともえの折込チラシ見たのですが…」とお問い合わせいただき、仕事につながりました！（情報処理サービス業）

お問い合わせ：企画情報課 TEL：0138-23-1181

講演・講習会 調査・診断 企画・出版

株式会社 日経コンサルタント

東京都中央区築地2-15-20 TEL(03)3543-4321(代) FAX(03)3546-2644

- 全国商工会議所及び商工会講演・講習会の企画立案講師派遣
- 企業内教育の企画と講師派遣
- メーカー・総合商社経営管理指導（コンサルティング）
- 人事労務相談指導（心理相談部）
- 代理店・販売店経営診断指導（ディーラーヘルプス部）
- 地域振興対策・調査研究・診断指導
- 地域開発・商店街再開発計画指導

新入会員のご紹介

ご入会ありがとうございます

※掲載をご承諾いただいた会員様のみご紹介させていただきます。(敬称略)

| 事業所名 | 主な営業内容 |
|------------------|--------------------|
| ●(株)フォーキャスト | ホテルコンサルタント業・ホテル清掃業 |
| ●愛菓(株) | 菓子食料品販売 |
| ●リラクゼーションサロン ルポセ | エステティック業 |
| ●(株)ワールドエコサービス | 中古品小売業 |

新入会員募集中!

地域の商工業者の力が商工会議所の力に、そして地域経済の力となります。

会員事業所の皆様におかれましては、お知り合い、関係先の事業所を是非ご推薦、ご紹介賜りますようお願いいたします。

年会費

個人事業主 12,000円(2口)以上
法人・団体 24,000円(4口)以上

口数は1口/6,000円で、入会金は不要です。
なお、会費は全額経費として損金処理ができます。

入会資格

個人、法人、規模、業種を問わず、原則として本所地区内に事業所を置く事業者の方、またはそれ以外の事業者で本所趣旨に賛同される方。さらに、地域経済に寄与する産業として医療・福祉・宗教法人・土業サービス業等の方もご加入することができます。

お問い合わせ：企画情報課 TEL：0138-23-1181

全国商工会議所

事業活動における賠償リスク、事業休業リスク、財物損壊リスクを総合的に補償します。



ビジネス総合 保険制度

ここがおすすめ

- 会員事業者を取り巻くリスクに対する補償のモレ・ダブリを解消し、一本化して加入可能
- 賠償責任(生産物、リコール、情報漏えい、サイバー、施設、事業活動遂行、管理下財物)リスクを総合的に補償
- 休業に関する補償により災害に遭った際の事業継続のための資金を確保
- 早期災害復旧支援により事業継続を後押し

最大
約33%
割引

商工会議所の保険制度HP <https://www.ishigakiservice.jp/> お問い合わせ先 各地商工会議所 引受損害保険会社 東京海上日動火災保険株式会社[事業活動包括保険] 損害保険ジャパン株式会社[事業活動総合保険] 三井住友海上火災保険株式会社[企業総合賠償責任保険、建設業総合賠償責任保険] あいおいニッセイ同和損害保険株式会社[タフビス賠償総合保険、タフビス建設業総合保険] 大同火災海上保険株式会社[賠償総合保険]

●一部の商工会議所では、一部特約を取り扱っていない場合があります。取り扱いの有無はお近くの商工会議所にご確認ください。●本募集広告は概要を示したものです。補償の内容、対象業種等は引受保険会社によって異なります。ご加入にあたっては必ず「重要事項説明書」をよくお読みください。●お見積り、ご加入手続き、保険内容のご不明点は、お近くの代理店または引受保険会社までご連絡ください。●商工会議所では、本制度のほかにも各種保険・共済制度を取り扱っております。詳しくは、お近くの商工会議所にお問い合わせください。●本募集広告は、商工会議所会員向け保険制度の事務管理を行う有限会社石垣サービス(パートナーシップ構築宣言企業)が日本商工会議所の経営協力により作成したものです。●本募集広告は、2023年5月時点の引受保険会社の商品内容をもとに作成しております。

2023年5月

中小企業経営に関するご相談は

中小機構 函館オフィスへ!

さまざまな課題解決のためのワンストップサービス拠点です!

オンライン無料相談開催!

詳細はHPをご覧ください

https://www.smrj.go.jp/regional_hq/hokkaido/sme/consulting/index.html



まずはお気軽に
お問合せください。

中小企業基盤整備機構 函館オフィス

〒040-0063 函館市若松町7-15
函館商工会議所ビル2F
TEL 0138(24)6600



中小企業のための DX事例

「医師が自ら手掛ける現場のDX」

今回は、医者が出し上げたプログラミングスクール「もいせん（ものづくり医療センター）」の事例です。東京都足立区にある足立慶友整形外科の北城雅照医師が出し上げた「もいせん」は、医療従事者がテクノロジーを学ぶことにより、自らの手で現場の課題を解決する力を育てる、日本初の医療者向けプロトタイプングスクールです。医師や看護師、リハビリ職など多様な医療従事者がプログラミングやIoT、AIなど幅広い技術を学び、自らの課題意識に基づいたツールを開発しています。

最大の特徴は、医療者自身が「現場目線」で課題を捉え、それに合った解決策を自らつくり出すマインドを醸成する点です。これまで医療現場のIT導入は、外部ベンダーにお願いすることが一般的でしたが、現場の実情に即していないサービスや細かなニュアンスが伝わりづらいという課題がありました。「もいせん」は、まさにそのギャップを埋める存在として誕生したのです。

例えば、耳鼻科医が制作した「耳鳴りを可視化するLINEボット」は、患者が自分の症状をうまく伝えられないという課題を解決しようとしています。さらに、小児科領域では「頭をぶつけた子どもが病院に行くべきか迷う親向けの判断支援ボット」がつくられ、救急医の知見が反映されています。理学療法士が開発した「歩行バランス測定ツール」は、IoTデバイスでリハビリ中の患者の重心や可動域を自動計測する仕組みで、評価作

業の効率化に貢献します。また、「離れて暮らす家族を見守るIoTセンサー」は、遠方に住む高齢の両親の体調変化をLINEで通知することで、在宅介護の不安を軽減します。

開発した医療従事者の多くはプログラミング未経験で、受講をきっかけに開発の魅力に目覚め、卒業後も自らの制作活動を続けている受講生も多く、志を同じくする卒業生とのつながりを生み出すコミュニティとしての機能も持っています。ハッカソン（短期間でアイデアを形にする開発イベント）やDEMO DAY（成果発表会）などを通じて、学びを共有し合い、互いに刺激を受けながら成長していく姿が見受けられます。

医療者が当事者として現場を変える力を持ち始め、これからさらに現場にフィットしたDXが実現されていきます。中小企業の皆さまにとっても、業界や職種を問わず、「現場で働く人が自らデジタルを学び、つくり、使う」モデルとして、参考になる事例です。

（この事例は筆者取材時のものであり、現在では異なる場合があります）

ウイングアーク1st株式会社 データのじかん主筆
大川 真史



おおかわ まさし
大川 真史

ウイングアーク1st データのじかん 主筆。IT企業を経て三菱総合研究所に12年間在籍し、2018年から現職。デジタル化による産業構造転換や中小企業のデジタル化に関する情報発信・事例調査が主な業務。社外活動として、東京商工会議所ものづくり人材育成専門家WG座長、特許庁I-OPEN専門家、ロボット革命・産業IoTイニシアティブ協議会中堅中小AG副主査、サービス創新研究所副所長など。リアクタージャパン、Garage Sumida研究所、Factory Art Museum TOYAMA、ハタケホットクなどを兼務。経団連、経済同友会、経産省、日本商工会議所、各地商工会議所・自治体での講演、新聞・雑誌の寄稿多数。近著「アイデアをカタチにするIM5Stack入門&実践ガイド」。



魂に響く書

同じ出来事に天国を見る人と地獄を見る人がいる。

翔子はいつも楽しいことだけを見るからいつだって至福の存在。

書道家 金澤 翔子

かなざわ しょうこ 金澤 翔子

5歳のときに書家である母・泰子に師事し書を始めた。世界的に活躍する日本を代表する書家の一人。ダウン症の書家としても広く知られており、国内の神社仏閣や美術館のほか、ニューヨークやロンドンをはじめとする世界各地で個展や公演を開催している。パチカン市団に大作『祈』の寄贈、NHK大河ドラマ『平清盛』の題字、東京オリンピック公式アートポスターの制作、上皇御製（天皇御在位中）の謄書を担当。2013年には紺綬褒章を受章した。

■公式ホームページ <https://k-shoko.org/>

■Instagram <https://www.instagram.com/shoko.kanazawa/>



第69回函館圏優良土産品推奨会 函館市長賞

北海道 生食感チェルシー バタースカッチ味 (90g)



..... ¥864 (税込)

北海道産発酵バターと北海道産生クリームを使用し、北海道でつくった生食感チェルシー。北海道だけで出会える特別な美味しさ。



各お土産販売店等で販売中!

道南食品株式会社
函館市千代台町14-32
TEL:0138-51-7187



HP

青森商工会議所会員事業所のご紹介

青森商工会議所会報『かけはし4月号「商工プラザ」』より会員事業所の取り組みを紹介します。

商工プラザ

夕食宅配 縁

代表 磯山 倫致さん

事業所情報

青森市港町2-9-1
TEL 017-762-0225
Web
<https://www.enn-takuhai.aomori.jp/>



「安全」「おいしさ」にこだわり 青森市配食サービスにも対応 短命県返上へ「健康」届けます

お弁当の宅配は午前11時から始まる。港町の給食センターを訪れると、配達担当の女性スタッフたちが、出発準備を進めていた。弁当を入れた番重（ばんじゅう。食品業界の輸送で使用されるプラスチック製の薄型コンテナ）を次々と車両に運び込む。磯山倫致さんと一緒に、当日の確認事項をチェックする。

「気を付けて!」。大きな声をかけて配達車両を見送った磯山さんは、体も大きく、どう見ても体育会系。聞けば野球をやっている、ポジションはピッチャーだったそう。剛速球を投げそうなタイプにも見えるが、意外にも「打たせて取るタイプだったんですよ」とニヤリ。スタッフとのやり取りも和やかで、チームプレーを大事にして会社をまとめているようだ。

社名にある「縁（えん）」も野球に関係している。「野球をやっている時から感じていたのは『私は人に恵まれている』ということ。その『縁』を逃さない。大事にしていきたいーと思った。その『縁』で、作る人、届けてくれる人、スタッフに恵まれている。もちろんお客さんにも」

静岡で乳製品販売の仕事をしている時、大手弁当店の夕食宅配のシステムを学んだ。青森に戻り、小売業の会社で営業をしながら市場調査をしたところ、もっと安全でおいしく、利用者にも喜んでもらえる弁当を提供できるーと思い至った

という。令和4年11月に創業した。

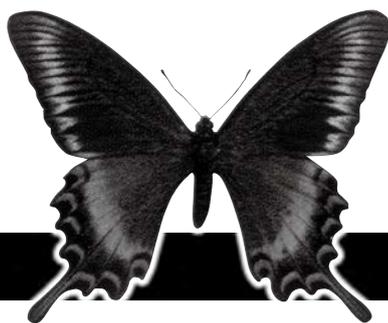
配達エリアは青森市内。定期配達は、毎週火曜日までの注文で、翌週月曜日から配達を開始する。基本は週2日からの定期配達で、月～土曜日の希望曜日を選べる。不在時の置き配も可能。事前連絡があれば、発泡スチロール箱に梱包し、保冷剤を入れて玄関前に置く。料金は1食当たり税込600円～。今月からリーズナブルな新商品も予定。

毎月の献立表は、栄養士と調理にこだわる職人が知恵を絞って考える。毎日、肉メイン、魚メイン、和・洋・中と様々な主菜を3種類の中から選べる。カロリーや塩分などを栄養士がしっかりとチェックする。「妊娠中の方、産後の方に特に利用をお勧めしたい。ご高齢の方、単身赴任中の方もそうですね。栄養が大事ですから…。短命県返上へ『健康』届けます」と磯山さん。

青森市配食サービスの登録事業者でもある。1食350円（税込）で週2回まで夕食を食べられる。対象となる方は、在宅で65歳以上の一人暮らし高齢者または高齢者のみの世帯の方、高齢者と障がい者のみの世帯で、加齢、心身の障がい及び傷病などにより食事の準備が困難な方（前年度市民税非課税世帯または生活保護受給世帯）。「居住地区の青森市地域包括支援センターなどに相談してください」と磯山さん。

地産地消、県産の食材にこだわり、安全で、毎日食べても飽きないおいしいお弁当をお届けしますーが「縁」のモットー。磯山さんは、事業の拡充・拡大にも意欲的で移転や新店舗も検討、「青森でNO1の配食サービスを目指します」ときっぱり宣言した。

P1はこたて検定クイズ! 答: A) 2



龍文堂印刷株式会社

〒040-0022 函館市日乃出町28番2号

TEL (0138) 53-2231(代) FAX (0138) 53-4355

URL: <http://www.ryubun-do.co.jp/> E-mail: info@ryubun-do.co.jp

羽ばたかせます あなたのイメージ。

函館市内 3物件で入居テナント募集中!

※金額はすべて税込表記です。



① 五稜郭センタービル(旧:ロクゴー五稜郭ビル)

貸室内改修工事实施済!(2024年11月末完成)

- 所在地 : 北海道函館市五稜郭町31-8
- 交通 : 函館バス「五稜郭公園入口」バス停 徒歩1分
函館バス「五稜郭(1)カラオケ館前」バス停 徒歩5分
函館市電「五稜郭公園前」駅 徒歩7分
- 構造 : 鉄筋コンクリート造陸屋根6階建
- 竣工 : 1991年3月 ★新耐震基準
- 契約期間: 普通借家2年
- 礼金・更新料: なし
- 敷金 : 3ヶ月
- 面積・賃料:
10.95坪(84,700円/月)
~15.84坪(122,100円/月)



※今後の工事計画に伴い
変更の可能性があります



外観イメージバース



ラウンジイメージバース



7階共用部



7階ラウンジ



外観

③ 五稜郭スクエアテラス(旧:ロクゴーヒルズ)

建物内改修工事实施予定! (2025年5月下旬 完成予定)

- 所在地 : 北海道函館市本町8番16号
- 交通 : 函館市電「五稜郭公園前」駅 徒歩4分
函館バス「五稜郭①」バス停 徒歩1分
- 構造 : 鉄骨鉄筋コンクリート造陸屋根10階建
- 竣工 : 1992年1月 ★新耐震基準
- 契約期間: 普通借家2年
- 礼金・更新料: なし
- 敷金 : 3ヶ月
- 面積・賃料:
17.32坪(132,000円)~24.75坪(217,800円)

② ブリック函館(旧:テオービル)

建物内改修工事实施済!(2024年8月下旬 完成)

- 所在地 : 北海道函館市本町6番12号
- 交通 : 函館市電「五稜郭公園前」駅 徒歩2分
函館市電「中央病院前」駅 徒歩5分
- 構造 : 鉄骨鉄筋コンクリート造陸屋根7階建
- 竣工 : 1985年7月 ★新耐震基準
- 契約期間: 普通借家2年
- 礼金・更新料: なし
- 敷金 : 3ヶ月
- 面積・賃料:
20.47坪(180,136円/月)
~21.23坪(186,824円/月)
- 機械式駐車場: 空き有※詳細はお問い合わせください

~まずは内見してみませんか?~
フリーレント(賃料免除)期間もご相談可能!!

※フリーレント付与の場合、契約期間内解約でフリーレント分の違約金が発生いたします。

【お問合せ】

RIO

宅地建物取引業免許 国土交通大臣(2) 第8884号 専任媒介
株式会社リオ・ソリューション 札幌支社
〒060-0042 北海道札幌市中央区大通西19-2-1 フロンティア大通西2F
TEL:011-633-3485 FAX:011-615-3961
MAIL:rios-sapporo@rio-corp.co.jp 担当:森

有効期限:2025年7月31日

～求人を検討している企業様へ～

自衛隊合同企業説明会開催について

例年は任期制退職隊員を対象としておりましたが、今年度は**若年定年制退職自衛官**を主体に開催します。

令和7年度自衛隊合同企業説明会

日時：令和7年7月25日(金)

09:20～12:20

会場：プレミアホテル

-CABINPRESIDENT-函館 (出展費無料)

協賛：北海道自衛隊退職者雇用協議会函館支部

住所：函館市若松町14番10号

応募期限：5月15日(木)

若年定年制退職自衛官

自衛隊では常に精強な状態を維持するために多くの自衛官が**50歳半ば**で定年退職することになっています。



令和7年度自衛隊合同企業説明会参加予定者はこのようなお仕事を求めています。

| 番号 | 第1希望業種 第2希望業種 第3希望業種 | 希望職種 | 希望年収 (万円) | 資格・免許 |
|----|------------------------------|-----------------------------|--------------|----------------------------------|
| 1 | 1 運輸業 2 サービス業 | 操縦手 操縦手 | 300 | 大型自動車1種 ガス溶接 アーク溶接 |
| 2 | 1 サービス業 2 運送業 3 サービス業 | 一般廃棄物処理 貨物・倉庫管理 保安・警備 | 300 | 大型自動車1種 フォークリフト 安全衛生責任者 |
| 3 | 1 運輸業 2 運送業 3 サービス業 | 貨物 付帯サービス ホテル | 300 | 大型自動車1種 丙種陸上無線通信士 特殊無線技士 |
| 4 | 1 卸売・小売業 2 水道業 3 サービス業 | 販売 検針員 保安・警備 | 300 | 大型自動車1種 車両系建設機械 |
| 5 | 1 運輸業 2 運輸業 3 運輸業 | 送迎バス 観光バス 路線バス | 300 | 大型自動車1種 危険物取扱者(乙4) フォークリフト |
| 6 | 1 輸送業 2 サービス業 3 運輸業 | 輸送業 娯楽業 付随サービス | 300 | 大型自動車1種 |
| 7 | 1 運輸業 2 水道業 3 製造業 | 送迎 検針員 電子部品製造 | 250 | 大型自動車1種 丙種陸上無線通信士 |

| 番号 | 第1希望業種 第2希望業種 第3希望業種 | 希望職種 | 希望年収 (万円) | 資格・免許 |
|----|-----------------------------|-------------------------|--------------|-----------------------------|
| 8 | 1 サービス業 2 運輸業 3 電気業 | 設備管理 倉庫管理・作業 電気工事 | 300 | 普通自動車1種 車両系建設機械 電気工事士 |
| 9 | 1 倉庫業 2 サービス業 3 農業 | 倉庫管理 施設・ビル管理 畑作 | 300 | 大型自動車1種 フォークリフト |
| 10 | 1 運輸業 2 サービス業 3 サービス業 | 運輸業 営業 接客 | 300 | 大型自動車1種 丙種陸上無線通信士 |
| 11 | 1 サービス業 2 建設業 | 保安業 作業オペレーター | 300 | 大型自動車1種 フォークリフト |
| 12 | 1 サービス業 2 サービス業 3 農業 | 介護福祉 清掃 作物・倉庫管理 | 250 | 大型自動車1種 |
| 13 | 1 運輸業 2 サービス業 3 運輸業 | 介護タクシー 保安・警備 貨物 | 250 | 大型自動車1種 |

その他令和8年度、9年度の定年制退職隊員も参加予定です。

～令和6年度自衛隊合同企業説明会の様子～



《退職自衛官採用に関するお問い合わせ取次先》

自衛隊函館地方協力本部援護課 道南地域援護センター 電話：0138(32)0488(FAX兼)

