



令和4年6月10日発行 (毎月1回10日発行)

函館商工会議所報

と も え

2022
6
No.461



CONTENTS

巻頭特集

フレッシュなチカラで企業に活力を！
新規学校卒業者の採用準備を始めませんか？

会員NOW	P 6
市制施行100周年記念 2022函館マラソン	P 7
会議所のうごき	P 8



函館
の
ある
街
世界遺産



プリンターの新領域をひらく

生産性を上げたい すべての現場に。

*1
世界最速
更新



オルフィスGL
その実力はコチラ



↓ 無料資料ダウンロード

NEW 世界最速プリンター

ORPHIS GL

生産性

世界最速

165

枚/分*1

経済性

フルカラー

1.44

円/枚*2

モノクロ

0.50

円/枚*2

拡張性

給紙・排紙オプション接続で自動化と効率化を実現



折り・
ステابلまで



封入封かんまで



製本まで



大量プリント

*1:オルフィスGL9730プレミアム/GL9730/GL9731の場合、A4普通紙片面機送り、標準設定連続プリント、GDフェイスダウン排紙トレイ使用時。オフィス用カラープリンターにおいて世界最速(データ・サプライ調べ:2021年9月現在)。オルフィスGL7430のプリント速度は片面140枚/分。*2:A4普通紙片面、RISO GLインク F使用時。カラーは解像度300dpi、測定画像にISO/IEC24712に定めるパターンを使用し、ISO/IEC24711にないRISO独自の測定方法によって算出。モノクロは解像度600dpi、測定画像にISO/IEC19752に定めるパターンを使用し、ISO/IEC24711にないRISO独自の測定方法によって算出。用紙代別。

理想科学工業株式会社 北海道ビジネスパートナー営業部 〒060-0042 札幌市中央区大通西4-1 道銀ビル10F TEL.011-200-9061



■今月の表紙

「第53回箱館五稜郭祭」

写真は、去る5月21日・22日の2日間、3年振りに開催された「第53回箱館五稜郭祭」の「維新行列・音楽パレード」において行われた旧幕府軍と明治新政府軍の戦いを再現した「戦闘パフォーマンス」の様子を撮影した一葉です。

当祭は、昭和45年、戦いで散った志士達を偲び、有志により始められ、箱館戦争ゆかりの地で祭文の奏上や献花を手向ける「碑前祭」をはじめ、全国各地から参加者が集う「土方歳三コンテスト全国大会」やペリーの箱館来航から箱館戦争終結までを題材に当時の衣装を身にまとい街を練り歩く「維新行列・音楽パレード」等が行われました。



CONTENTS

2 特集

フレッシュなチカラで企業に活力を！
新規学校卒業者の採用準備を始めませんか？

4 中小企業相談所だより

- 「新型コロナ対策・インボイス対策専門相談」実施のご案内
- 「事業承継専門相談」実施のご案内
- 損する言い方 得する言い方 損をしない伝え方
- 中堅社員セミナー
- 早わかり食品表示法改正セミナー
- 個別専門相談ご案内

6 会員NOW

- (株)千幸永輝 (おそうじ本舗函館五稜郭店) :
さらなる飛躍～真心とともに～

7 ご案内

市制施行100周年記念 2022函館マラソン

8 会議所のうごき

- 中心市街地活性化委員会・函館市中心市街地活性化協議会
- 第53回箱館五稜郭祭
- 全国商工会議所観光振興大会2022 in えひめ松山
- 第253回全道商工会議所専務理事会議
- そごう大宮店「初夏の北海道物産展」
- 新型コロナウイルスワクチン職域追加接種 (3回目) が終了
- 青年部
- 銭亀沢地区青年部
- 議員の異動

12 ご案内

- 函館商工会議所パソコン教室のご案内
- (株)はこだて西部まちづくRe-Design (HWeR) 公式YouTubeチャンネル「西部地区ニュース」開設のお知らせ
- 商工会議所検定試験のご案内
- クールビズ実施中のお知らせ

14 新入会員のご紹介

15 連載コラム 職場のかんたんメンタルヘルス

- 「過緊張を解消し、ストレスの軽減を」
言葉の力「生きる」

16 青森商工会議所会員事業所のご紹介

- 焼肉きんぎょ

広告掲載企業

理想科学工業(株)北海道ビジネスパートナー営業部
北海道電力(株)函館支社
東京海上日動火災保険(株)函館支社
弁理士法人英知国際特許商標事務所
(株)村瀬鉄工所
(株)インタフェース
(株)布目
(株)中小企業基盤整備機構北海道本部
龍文堂印刷(株)
(株)千幸永輝
全国健康保険協会北海道支部
(株)高齢・障害・求職者雇用支援機構北海道支部
アクサ生命保険(株)札幌支社函館営業所
函館中央三菱自動車販売(株)
はこだて検定合格者の会

表紙裏
裏表紙裏
裏表紙
段下
段下
段下
段下
段下
段下
折込
折込
折込
折込
折込
折込



新規学校卒業者の採用準備を 始めませんか？



本所では、令和4年度の事業計画における重点項目の一つである「中小企業の経営課題への対応」の雇用対策において、「地元採用促進と令和5年度社員採用に向けた「合同企業説明会」開催」と「地元企業中小企業の採用力向上に向けたセミナーの実施、令和6年度社員採用に向けた大学3年生向け「地元企業合同研究会」の開催」を掲げており、各種事業活動を行っております。

つきましては、会員事業所の皆様におかれましても、新規学校卒業者の積極的な採用活動にご協力いただきますようお願い申し上げます。

2022年合同企業説明会

去る6月2日、令和4年度合同企業説明会をフォーポイントバイシェラトン函館において開催し、来春卒業見込の大学・短大・専門学校生や中途採用・Uターン就職を希望する社会人など市内・道内各地から合計60名が会場を訪れ、40社の採用担当者と面談しました。



▲企業側の説明に真剣に聞き入る参加者

この事業は、本所・(公社)函館法人会・(一社)北海道中小企業家同友会函館支部の3者共催により、地元企業等における雇用の場を確保する目的で毎年実施しており、昨年に引き続きオンライン企業説明も実施し、9社の担当者が事業内容や社風などを紹介しました。

当日は、真新しいスーツに身を包んだ学生が各企業ブースを訪れ、採用担当者の説明を熱心に聞き、自己PR等を記したキャリアシートを渡すなど就職への意欲を示す姿が多く見受けられました。

～新規学校卒業者(高校・中学)の求人はハローワークへ申込みを～

令和5年3月新規学校卒業者(高校・中学)の求人は6月1日(水)からハローワークにて受付開始、7月1日(金)公開開始されることとなりますが、渡島・檜山管内においては例年同様多くの生徒が地元での就職を希望しております。新型コロナウイルス感染症による災禍の終息が見通せず、先行きの厳しい状況が続くと見込まれますが、道南企業の持続的な成長と地域社会の活性化のため、若い人材をひとりでも多く採用していただくことが重要であると考えております。

つきましては、感染症終息後を見据えた人材確保のため、多くの若い人材が地元で就職できるよう、早期に採用計画を立て、ハローワークへ求人申し込みをご検討いただきますようお願い申し上げます。

令和5年3月新規学校卒業者の選考スケジュール

	中 学	高 校	大学等【参考】
求人受付開始	令和4年 6月1日	令和4年6月 1日	令和4年 2月1日
求人公開開始	令和4年 7月1日	令和4年7月 1日	令和4年 4月1日
推 薦 開 始	令和4年12月1日	令和4年9月 5日	令和4年 6月1日
選 考 開 始	令和4年12月1日	令和4年9月16日	令和4年 6月1日
採用内定開始	令和4年12月1日	令和4年9月16日	令和4年10月1日
就 業 開 始 日	令和5年 4月1日	卒業後	卒業後(原則)

*「令和5年3月新規高等学校卒業者の就職に関する申合せ」及び「2022年度卒業・修了予定者等の就職採用活動に関する要請について」、「2022年度大学・短期大学及び高等専門学校卒業・修了予定者に係る就職について(申合せ)」もホームページ等でご確認ください。

中小企業の事業主の皆様ご存じですか？

2023年（令和5年）4月1日から
月60時間を超える時間外労働に対する
割増賃金率が引き上げられます！！

改正のポイント

中小企業の月60時間超の時間外労働に対する割増賃金率が50%になります

(現在)			(改正後)		
月60時間超の残業割増賃金率 大企業は50% 中小企業は25%			月60時間超の残業割増賃金率 大企業、中小企業ともに50% ※中小企業の割増賃金率を引き上げ		
	1か月の時間外労働 〔1日8時間・1週40時間 を超える労働時間〕			1か月の時間外労働 〔1日8時間・1週40時間 を超える労働時間〕	
	60時間以下	60時間超		60時間以下	60時間超
大企業	25%	50%	大企業	25%	50%
中小企業	25%	25%	中小企業	25%	50%

※2023年4月1日から労働させた時間について、割増賃金の引き上げの対象となります。

ポイント

- 1か月60時間を超える時間外労働に対しては、使用者は50%以上の率で計算した割増賃金を支払わなければなりません。
- 1か月60時間を超える時間外労働の割増賃金率及び1か月の起算日については、労働基準法第89条第1項第2号に定める「賃金の決定、計算及び支払の方法」に関するものなので、就業規則に規定する必要があります。
- 1か月について60時間を超えて時間外労働を行わせた労働者について、労使協定により、法定割増賃金率の引上げ分の割増賃金の支払に代えて、有給の休暇（代替休暇）を与える制度を設けることができます。

お問い合わせ先：

「北海道働き方改革推進支援センター」（フリーコール：0800-910-1073）又は
最寄りの労働基準監督署（函館労働基準監督署）（TEL：0138-87-7605）



などでお悩みはございませんか？どんなことでもお気軽にご相談ください

中小企業相談所だより

令和3年度補正予算 事業環境変化対応型支援事業

「新型コロナ対策・インボイス対策専門相談」実施のご案内

函館商工会議所では今期も4月から12月まで、新型コロナの影響を受け経営課題を抱えていたり令和5年10月より開始される消費税インボイス制度への対応に課題がある事業者、平日に商工会議所へ相談来所しにくい事業者の皆様に、各種制度（支援金・補助金・制度融資）の利活用についてアドバイスを行う専門相談を実施しております。

■実 施 日／**6月18日、7月16日、8月20日**ほか(令和4年12月までの第3土曜日)

■時 間／ 9:00～12:00(予約制、相談時間40分以内)

■相 談 員／ 税理士 **半浦 明美 氏** (認定経営革新等支援機関)

■場 所／ **半浦明美税理士事務所**(函館市日吉町2丁目。詳細は予約受理時にご案内)

■利用方法／ 商工会議所あて電話またはFAXにてご予約下さい。

なお、本所ホームページからもお申込可能です⇒「函館商工会議所 専門相談」で検索

ご予約・お問い合わせ：経営支援課 TEL：0138-23-1181

北海道事業継承・引継ぎ支援センター函館サテライト

「事業承継専門相談」実施のご案内

～**廃業を検討される前にまずはご相談を**～

「北海道事業承継・引継ぎ支援センター」は経済産業省の委託事業として、事業承継に関わる相談等をワンストップで行う公的機関です。令和3年4月より函館商工会議所内に「函館サテライト」が設置され、専任のエリアコーディネーターが事業承継に関する様々なご相談に対応し、月に1回の専門相談を実施しています。廃業を考えている方、会社・事業の譲渡の方法について知りたい方、具体的なことはまだ考えたことがないが知識を有しておきたいという方のほか、会社・事業を譲受したい方も利用可能ですので、どうぞご利用下さい。(相談無料・秘密厳守)

■実 施 日／**6月15日、7月20日(第3水曜日)**

■時 間／ 13:00～16:00(予約制・相談時間50分以内)

■相 談 員／ 同センター 函館エリアコーディネーター **浜鍛冶 省 氏**

■場 所／ **本所2F 同センター函館サテライト相談室**

■利用方法／ 商工会議所あて電話またはFAXにてご予約下さい。

なお、本所ホームページからもお申込可能です⇒「函館商工会議所 専門相談」で検索

ご予約・お問い合わせ：経営支援課 TEL：0138-23-1181



セミナー

笑えるくらいどんどん人が育つ！笑いの中に「学び」がある！

クレーム対応のプロが教える…

仕事と人間関係で、しくじらないコミュニケーション術

損する言い方 得する言い方 損をしない伝え方

日時／令和4年 6月21日(火)
14:00～16:00

講師／【怒りを笑いに変えるクレーム・コンサルタント】
(一社)日本クレーム協会代表理事 谷 厚志 氏

場所／函館商工会議所3F会議室

定員／40名(先着順、受講料無料)

セミナー

中堅社員セミナー

～仕事の中核を担う次世代リーダーを育成～

日時／令和4年 7月6日(水)
9:30～17:00 ※昼食は各自でお手配下さい。

講師／(株)インタフェース 取締役
五十嵐 知美 氏

場所／函館商工会議所3F会議室

定員／30名(先着順、受講料無料)

セミナー

早わかり食品表示法改正セミナー

日時／令和4年 7月7日(木)
14:00～16:00

講師／Correct Label(株)
代表取締役 藤原 和樹 氏

場所／函館商工会議所3F会議室

定員／30名(先着順、受講料無料)

(注) 新型コロナウイルス感染症拡大防止について

- 参加者はマスク着用、アルコール消毒にご協力をお願いします。
- 当日に発熱や咳が出る方はご参加をお控え下さい。
- 開催日までの状況変化により、中止または延期とさせて頂く事もありますのでご承知おき下さい。

お申し込み・お問い合わせ：経営支援課 TEL:0138-23-1181

個別専門相談ご案内

無料

相談は事前予約制となっておりますので、TEL23-1181にご予約願います。

金融個別相談

日本公庫を含む新規または既存借入・借換についてのご相談
実施日／6月15日(火) 10:00～12:00
相談員／日本政策金融公庫函館支店
国民生活事業担当者

商標・特許相談(発明相談)

特許・商標・知的財産、新しい発明・技術・サービス等についてのご相談
実施日／6月22日(火) 11:00～16:00
相談員／英知国際特許事務所 所属弁理士
INPIT 北海道知財総合支援窓口 相談員

法律相談

商取引に関する契約・権利等、企業法務全般についてのご相談
実施日／6月24日(金) 13:00～16:00
相談員／弁護士 堀田 剛史 氏

保証協会個別相談

資金借入・借換等に関する保証制度についてのご相談
実施日／7月12日(火) 10:00～16:00
相談員／北海道信用保証協会
函館支店担当者

経営相談

法人設立、経営改善、事業承継、税務など経営一般についてのご相談
実施日／7月13日(水) 13:00～16:00
相談員／公認会計士 鎌田 直善 氏

IT相談

IT活用投資、テレワーク推進、IT導入補助金などについてのご相談
実施日／7月14日(木) 13:00～16:00
相談員／ITコーディネータ 川田 博仁 氏
ITコーディネータ 市村 淳一 氏



毎月第4水曜日
函館商工会議所にて

無料 発明・商標相談

* 函館の皆様と共に50年 私たちが皆様からのご相談にお答えします *

弁理士法人 英知国際特許商標事務所

所長弁理士 岩崎 孝治
国際部長弁理士 田口 滋子
意匠顧問弁理士 永芳 太郎
特別顧問 岡本 清秀 (元 日本ライセンス協会会長)

副所長弁理士 郡山 順
弁理士 氏原 康宏
弁理士 紀田 馨

商標部長弁理士 岩崎 良子
弁理士 伊藤 昌哉
管理部長 菅野 公則
特別顧問 七條 耕司 (元 東京高等裁判所調査官)

技術部長弁理士 柴田 和雄
弁理士 鈴木 康裕

【東京本部】 〒112-0011 東京都文京区千石 4-45-13

TEL: 03-3946-0531 (代) Fax: 03-3946-4340

商標部門【六本木サテライト】 〒106-0032 東京都港区六本木 2-2-2-601

TEL: 03-6206-6479 Fax: 03-6206-6480

【北海道・仙台・神奈川・浜松・名古屋・大阪 各支部】

<https://www.eichi-patent.jp>



出すなど、ちょっとした心遣い、ひと手間をかけることで、お互いのこだわりや価値観を共鳴することができるのではないかと考えています。
将来的にお客様とともに会社も育っていくことができれば『生涯顧客』も夢ではないと思っています。



▲「完全分解洗浄」プレミアムクリーニング“ウルトラファインバブル”

おトクなキャンペーン情報

エアコンクリーニングの常識を変える!!
「完全分解洗浄」「ウルトラファインバブル」
プレミアムクリーニングトライアルキャンペーンを
6月30日まで実施中です。
また地域限定で期間中に注文された方には「次回使えるクーポン券」をプレゼントいたします。

今後の目標

クリーンであることの企業活動を通じて、人と人
とが喜びに満ちた世界になるように取り組んでいき
たい。
また、おそうじ本舗の経営理念である『感動を売
る 満足売る』を基本理念とし、『顧客大事主義』
をスタッフとともに創造力とチームワークの強みを
最大限に高める企業を目指したいと思っています
ので今後ともよろしくお願いいたします。



▲スタッフ集合写真

(株)千幸永輝(おそうじ本舗函館五稜郭店)

住 所: 函館市本通1丁目4-21
T E L: 0120-670-080
F A X: 0138-33-1568
営業時間: 9:00~18:00
定 休 日: 不定休
H P: <https://www.osoujihonpo.com/shop/detail/16545>

(株)千幸永輝

当社は、おそうじ本舗函館五稜郭店として、日夜
皆様のご支援を受けてハウスクリーニングをメイン
に営業してまいりました。

7年目を機に業務内容を拡充するべく「株式会社千
幸永輝」を設立し、従前どおり店舗・事務所・住宅
の清掃事業はもとより不動産管理、リニューアル工
事、イベント企画運営等々新たなスタッフも加
え、さらなるニーズに沿えるよう日々精進する所存
でございますので、今後ともご愛顧を受け賜いま
すようお願い申し上げます。この度、事務所も電
車道路沿い松陰町から住宅が多い本通地区に移転
いたしました。

【新住所】

〒041-0851 函館市本通1丁目4番21号



▲新事務所周辺地図

当店のこだわり

『顧客大事主義』リピーター率200%を目指せ!
新規客の獲得も大変大事ですが、それ以上に固定客
を獲得するスタイルに重点をおいています。
利用されたお客様には冊子や名刺を入れたお礼状を

市制施行100周年記念

函館マラソン

2022 7.3 SUN

HAKODATE MARATHON

千代台公園陸上競技場(発着) 日本陸上競技連盟公認コース 世界陸連認証コース

ハーフ AM9:00
フル AM9:30

風景すべてが、
エールになる。

MOO Marathon Challenge Cup JAAF



夏の函館を駆け抜ける
7,000人のランナーを沿道から応援しましょう！

応援は大声を出さず
拍手をお願いします。

詳しくは「2022函館マラソン公式HP」をご参照ください <https://hakodate-marathon.jp/>

2022 函館マラソン

検索

お問い合わせ先: 函館マラソン大会実行委員会事務局
TEL: 0138-21-3576 (平日9時~17時) FAX: 0138-27-7217
〒040-0036 函館市東雲町4番13号 函館市教育委員会スポーツ振興課内

会議所のうごき

中心市街地活性化委員会・ 函館市中心市街地活性化協議会

中心市街地活性化委員会並びに函館市中心市街地活性化協議会総会

去る5月16日、フォーポイントバイシェラトン函館において、中心市街地活性化委員会を境担当副会頭、二本柳委員長はじめ16名が出席し開催しました。

当日は、中心市街地における函館市のまちづくり施策をテーマに、函館市都市建設部都市計画課の宿村課長より函館駅前・大門地区の今後の取組みに関し、当市における人口減少や、少子高齢化が進む中での函館駅前・大門地区での具体的な整備内容の説明がなされたほか、引き続き函館市経済部商業振興課の東出課長から、棒二森屋店跡地の活用と公共施設整備の方向性に関し、跡地活用の経過や、公共施設整備における市の考え方、駅前・大門地区の将来

像などについて説明があり、質疑応答がなされました。

委員会終了後には、境担当副会頭が会長を務める函館市中心市街地活性化協議会総会も同会場にて開催され、役員・委員16名が出席の下、総会議決事項を協議した後、委員会と同じ内容で函館駅前・大門地区などの整備に関する説明と、質疑応答を行いました。



▲函館市中心市街地活性化協議会総会にて挨拶する境会長

第53回箱館五稜郭祭

3年振りの通常開催で街に賑わいを創出

第53回箱館五稜郭祭が去る5月21日・22日の日程で、3年振りに通常開催されました。

21日は、函館市内にある箱館戦争ゆかりの地において碑前祭を実施したほか、函館市芸術ホールにおいて記念式典ならびに第35回土方歳三コンテスト全国大会を開催しました。コンテストでは、全国各地から14名の参加者が集まり、土方歳三の最期を迫真の演技で競い合った結果、佐々木育恵さん（東京）が優勝しました。

22日の維新行列・音楽パレードでは、陸上自衛隊第11音楽隊や函館吹奏楽連盟の4団体による華やかな演奏をはじめ、旧幕府軍や明治新政府軍らに扮した参加者約160名を含めた総勢約450名が、中島町から五稜郭公園までを行進しました。

行啓通と五稜郭公園内特設ステージでは、大砲を台図に箱館戦争を再現した戦闘パフォーマンスを行い、観客は大きな拍手を送り、迫力の演技に見入っていました。



▲同祭オリジナルマスクを着用し行進をする参加者



▲第35回土方歳三コンテスト全国大会の様子

全国商工会議所観光振興大会 2022 in えひめ松山

地域資源の磨き上げと観光振興を学ぶ

去る6月1日・2日、愛媛県松山市において、標記大会が開催され、全国約200商工会議所より総勢約1,000名、本所より久保会頭、中野副会頭、観光・飲食・サービス部会 今・齋藤副部会長、小坂議員幹事が参加しました。

1日には、「地域の宝 磨いて興そう 観光聖地」をテーマに4つの分科会が開催され、本所一行は、「広域連携によるインバウンド拡大と人材育成」をテーマとした分科会を聴講した後、全体交流会に参加し、各地商工会議所との交流を深めました。

翌2日の全体会議では、TBS系「プレバト!!」俳句コーナーでお馴染みの俳句集団「いつき組」組

長 夏井 いつき氏による基調講演等が行われました。

2日間の行程を通じ、各地における観光創生の取り組みや様々な事例に触れ、当市における観光振興とまちづくりを考える機会となりました。



▲全体会議にて開会挨拶を行う日本商工会議所三村会頭

第253回全道商工会議所 専務理事会議

議案14項目、特別提案1項目を決議

去る5月25日、札幌市において、第253回全道商工会議所専務理事会議が開催され、本所より酒井専務理事が出席しました。

当日は、来る6月30日に旭川市で開催される第70回全道商工会議所大会への提出議案について協議し、「現下の危機的状況の打開に向けた景気・経済対策の迅速な実行」や「北海道経済の更なる発展

を目指した地域創生・プロジェクトの実現」など議案14項目、特別提案1項目を決議しました。

また、事務局の北海道商工会議所連合会より、北海道観光を盛り上げるため、道内各地の観光の魅力を動画や画像で知ることができる北海道観光動画ポータルサイト「Kitappo（キタッポ）」を立ち上げ、去る5月11日に公開となったことが報告され、今後は、サイトの普及を通じて道内外の多くの方に北海道に来ていただけるよう取り組むことが確認されました。

暮らしを支える異形管で地域の未来をつなぐ



株式会社 村瀬鉄工所

【営業品目】

ISO 9001:2008 認証取得

- 上下水道用、耐震用ダクタイル鋳鉄異形管・接合部品
- 粉体塗装ダクタイル鋳鉄異形管
- 地上式消火栓 ●各種ダクタイル鋳鉄鉄蓋、筐類

本社工場 函館市昭和1丁目34番1号

TEL0138-41-4131(代) FAX0138-41-4238

そごう大宮店「初夏の北海道物産展」

本所等主催 Web 商談会をきっかけに函館より4社が出展

去る5月7～19日の日程で、さいたま市に所在する大手百貨店のそごう大宮店において、標記物産展が開催されました。

同物産展は、毎年同時期に開催されており、北海道各地の農水産、スイーツ等のグルメが集結するなど、さいたま市民等からも好評を博している同店の一大イベントの一つです。

同物産展の開催に先立ち、去る3月9・11日の日程で、道南地域の出展企業を募集するWeb商談会が、さいたま商工会議所・本所・（公財）函館地域産業振興財団の主催により開催され、同商談会を通じ、右記の4社が標記物産展に出展しました。

同物産展に出展したサプライヤーからは、「コロナ禍の下、またとない販路拡大の機会となったほか、関東圏のお客様に弊社の商品を広く知っていただく機会となりました。」等の感想を頂き、今後の商機拡大に期待の持てる物産展となりました。

会社名	主な商品
(株)食彩工房	ほっけ切込
はこだて恋いちご洋菓子店 (大一興業(株))	はこだて 恋いちごぶりん
(株)キングベーク	函館ラスク
箱館元町珈琲店 (MC ラボ(株))	箱館元町珈琲 プレミアムブレンド



▲物産展の様子（はこだて恋いちご洋菓子店）

新型コロナウイルスワクチン

職域追加接種（3回目）が終了

本所実施の新型コロナウイルスワクチン職域追加接種（3回目）について、去る6月5日を以て全日程が終了しました。

4月9日から毎週土日、全16回の接種機会を設け、約2カ月間にわたり行われ、会員事業所約340件の申込みを受け、希望者約4,300人が接種しました。



▲接種の様子

●人と組織の可能性を追求し、地域社会を豊かに●

人事・研修コンサルタント

現実問題解決／コミュニケーション／接客サービス

Eメール info@interface-h.co.jp

URL <http://www.interface-h.co.jp>

〒064-0820

札幌市中央区大通西28丁目1-2 円山公園ビル 4F

電話 011-632-7815 FAX 011-632-7816



株式会社インタフェース

青年部

令和4年度 通常総会・式典・会員総会

去る5月25日、イマジンホテル&リゾート函館において、標記通常総会・式典・会員総会を富樫会長はじめメンバー52名が出席し開催しました。

通常総会では、令和3年度事業報告ならびに収支決算報告、また、新年度における基本方針を盛り込んだ令和4年度事業計画(案)ならびに収支予算(案)について審議が行われ、いずれも原案のとおり承認されました。

また、総会終了後に開催された式典では、来賓として工藤市長、久保会頭はじめ市内および近郊の関係団体代表者15名のほか、青森商工会議所青年部の載本副会長が加わり総勢16名が出席し、来賓を代表し工藤市長および久保会頭よりご挨拶をいただいた後、DVDの上映による当青年部の事業活動の紹介、続いて全役員の紹介、最後に令和5年3月

18日に予定されている当青年部創立20周年記念式典・祝賀会の開催に向け、実行委員長を務める岡村副会長が挨拶をし、盛会裡に終了しました。

さらに、式典終了後に開催された会員総会では、初めに新規会員の紹介、続いて4委員会に分かれての顔合わせが行われ、その中で新年度の活動内容や目標等についての確認がなされるなど、会員間の親睦を深める機会となりました。



▲会員総会を終えての記念撮影

銭亀沢地区青年部

令和4年度 通常総会

去る5月21日、炭火串焼やまと函館広小路店において、標記総会を林部長はじめ5名が出席し開催しました。

当日は、令和3年度事業報告並びに収支決算報告、令和4年度事業計画(案)並びに収支予算(案)及び役員改選(案)、規約改正(案)について審議され、い

ずれも原案の通り承認されました。

役員改選では、林部長をはじめ役員全員が再任されたほか、規約改正に伴う理事2名が新たに選任されました。最後に、2年間開催が見送られてきた銭亀バーベキュー祭りの成功に向けて、全員で協力して行くことを確認しました。

議員の異動

議員の社名の変更

・2号議員 代表取締役社長 熊 坂 高 氏

(新)青函フェリー株式会社

(旧)共栄運輸株式会社

(令和4年4月1日付)

議員の辞任

・2号議員 東栄株式会社 取締役会長 棟 方 次 郎 氏

(令和4年4月28日付)

函館商工会議所 パソコン教室

会員様
特典あり



仕事に! 趣味に! 6月13日新規開校!

授業料
わずか

1回 (50分) 税込

1,000円

・入会金無し

キーボード配列表
ローマ字変換表
プレゼント!

・オリジナルテキスト無料



特徴 初心者大歓迎

①月謝制だから安心! (教室維持費: 1,400円(1ヶ月)
機器使用料: 200円(50分))

会員特典 機器使用料無料!

②日程や受講回数は予定に合わせて
選択できます。 ※月4回、8回、12回等ご都合に合わせて
お選びいただけます。

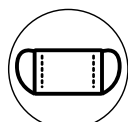
③質問はその場で解決。

④自分のペースで学習
できるので挫折しない。



新型コロナウイルスへの対応

安全に安心して学習していただけるよう以下のような対応を行っております。



インストラクターの
マスク着用

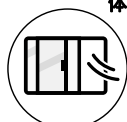


インストラクターと
受講生様の
体温測定

体温が37.5℃以上の方に
つきましては来校日の
振替をお願いしております。
ご理解・ご協力の程、
よろしくお願いいたします。



使用後パソコンの
消毒



教室内の
換気・消毒



各座席仕切り板で
飛沫対策完備

無料説明会を実施します。(ご都合の良い日時にご予約下さい)

教室見学
& 説明会

お電話もしくは
HPよりご予約
お願いします。



随時実施中

- お時間は約1時間程度となります。
- 当日は、筆記用具、手帳をご持参下さい。

時間帯>> ①10:00~ ②12:00~ ③16:00~ ④18:30~

※④は火・水・金のみ

上記時間帯でご都合がつかない方・ご質問がある方は下記までお願いします。



函館商工会議所パソコン教室

専用TEL 0138-83-5670

【受付】月・木・土 9:00~18:00
火・水・金 9:00~20:30
【定休日】日・祝
<https://www.pcci-school.com/>

函館市若松町6-7
ステーションプラザ函館606



株式会社はこだて西部まちづく Re-Design (HWeR) 公式 YouTube チャンネル「西部地区ニュース」開設のお知らせ

株式会社はこだて西部まちづく Re-Design (HWeR) では、公式 YouTube チャンネル「西部地区ニュース」を開いたしました。

このチャンネルでは、HWeRで展開する活動内容をはじめ、地域で活躍する人や地域での催し等を動画にして発信していきます。

皆様のご視聴、チャンネル登録をよろしくお願いいたします。

函館西部地区ニュース

毎週土曜日 20時配信



YouTube チャンネル登録、よろしくお願いいたします。

<https://h-we-r.com/>

お問い合わせ先：(株)はこだて西部まちづく Re-Design TEL：080-3725-8842

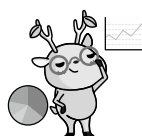
シカクでシゴトに新たな価値を。
8,000万人の受験実績を誇る産業界の信頼ブランド
商工会議所検定

全国統一の基準の下で、年間約78万人(2021年度実績)が年齢や業種を問わず受験しています。
※1944(昭和19)年からの累計受験者数

スキルのかけ算でキャリアアップを目指す!

◆経営感覚を身につける

会計知識を身につけ、経営感覚を養う



日商簿記(3級・初級)	×
日商原簿計算 初級	×
ビジネス会計(大阪商工会議所※)	×

※<https://www.b-accounting.jp>

◆入社前に一歩リードする

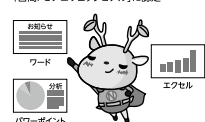
入社前にライバルを一歩リードする
スキルを身につける



日商PC(文書作成)	×
日商PC(データ活用)	×
日商原簿計算 初級	×

◆日商PCプロフェッショナル

日商PCの3技能のいずれも2級以上を取得すること、高度なIT活用能力を全て有する「日商PCプロフェッショナル」に認定



日商PC(文書作成)	×
日商PC(データ活用)	×
日商PC(プレゼン資料作成)	×

◆目指せ! AI・ITスペシャリスト

AI・ITのスペシャリストを目指すなら正確で早いタッチタイピングスキル、効率的に業務を遂行できるパソコンスキル、情報技術の基礎となるプログラミングスキルが必須!



キータッチ2000・ビジネスキーボード	×
日商PC(文書・データ・プレゼン)	×
日商プログラミング	×

「日商簿記」でおなじみの商工会議所検定試験

日商簿記

簿記(3級・初級・原簿計算初級)

電子会計実務

リテールマーケティング(販売士)

日商プログラミング

日商PC(文書作成/データ活用/プレゼン資料作成)

ビジネスキーボード

日商ビジネス英語

キータッチ2000テスト

企業年金組合プランナー

日商珠算(そろばん)

このマークは、ネット試験を示します。

学習教材紹介

サンプル問題

日商簿記検定

日商簿記検定公式 YouTube

詳細は

日商検定

検索

<https://www.kentei.ne.jp>

情報ダイヤル (ハローダイヤル) TEL.050-5541-8600
受付時間 9:00~20:00(年中無休)

クールビズ COOLBIZ実施中です!

本所では、6月1日から9月末日までクールビズを実施しております。
期間中、職員は軽装にて業務を行っております。



第66回函館圏優良土産品推奨会 函館市長賞

北海道産ほたて貝柱チーズ

1個(50gビン入り)..... **540円(税込)**

北海道産のほたて貝柱を北海道の地酒「千歳鶴」で酒蒸しして、クリームチーズであえた逸品。



株式会社 布目

NUNOME

函館市浅野町4-17 TEL:0138-43-9101

布目 オンラインショップ

検索

<https://nunome.shop/>

新入会員のご紹介

ご入会ありがとうございます

事業所名	主な営業内容
喫茶イレブン	飲食業
建設・リフォーム工房 はらだ	建設業
編集企画室インサイド	著述家業、記者、編集業他
元町八花倶楽部	飲食業

※掲載をご承諾いただいた会員様のみご紹介させていただいております。

(順不同、敬称略)

新入会員募集中!

地域の商工業者の力が商工会議所の力に、そして地域経済の力となります。
会員事業所の皆様におかれましては、お知り合い、関係先の事業所を是非ご推薦、ご紹介賜りますようお願いいたします。

年会費

個人事業主 12,000円(2口)以上
法人・団体 24,000円(4口)以上

口数は1口/6,000円で、入会金は不要です。
なお、会費は全額経費として損金処理ができます。

入会資格

個人、法人、規模、業種を問わず、原則として本所地区内に事業所を置く事業者の方、またはそれ以外の事業者で本所趣旨に賛同される方。さらに、地域経済に寄与する産業として医療・福祉・宗教法人・士業サービス業等の方もご加入することができます。

お問い合わせ：企画情報課 TEL:0138-23-1181

中小企業経営に関するご相談は 中小機構 函館オフィスへ!

さまざまな課題解決のためのワンストップサービス拠点です!

専門家による無料経営相談実施中! 毎月第2金曜日



まずはお気軽にお問合せください。

中小企業基盤整備機構 北海道本部

〒060-0002 札幌市中央区北2条西1-1-7
ORE札幌ビル6F
TEL 011(210)7470

中小企業基盤整備機構 函館オフィス

〒040-0063 函館市若松町7-15
函館商工会議所ビル2F
TEL 0138(24)6600

詳細はインターネットで

中小 北海道

検索



「過緊張を解消し、ストレスの軽減を」

職場で仕事に向かうときのみならず、家に帰っても仕事のことがあれこれ気になってリラックスできないという人は多く、このような人は過緊張状態で過ごしているといえます。仕事をする場合、ある程度の緊張感が必要ですが、ずっと緊張状態が続けばメンタルにかかる負荷はキャパシティを越えて、心身にさまざまな不具合を起こします。過緊張の人は、オンとオフの切り替えがうまくできずに、四六時中仕事のことが頭から離れません。その結果、勤務時間外でも仕事をしてしまうことにつながるため、「就寝前はメールチェックをしない」などという「仕事の自主規制」が必要です。

本来、脳と体は、夜になれば副交感神経優位に傾き、体温や血圧、脈拍などが低くなってリラックスモードに入り、睡眠へと向かいます。この睡眠までの助走のタイミングで仕事を再開してしまうと、せっかくリラックスしていた脳や体が、不自然な形で交感神経優位に引き戻され体内時計が狂ってしまいます。これを防いで生体リズムを正しく維持させるためには、一日に成すべき仕事の計画を立てて時間管理をすること、「あともう少しだけ」をやめて仕事を強制終了することの二つを心掛けましょう。

日常生活の中で些細（ささい）な不安が生じることが多くなったり、今まで気にならなかつ

たことでイライラすることが増え始めたりする人は「過緊張予備軍」です。また、「今日の仕事は終了」と、一度は仕事から離れたのに、なんとなく気になって寝る間に、書類を見返したり、パソコンを立ち上げたりしてしまう。これを頻繁にするようになった場合には、既に過緊張の領域に入っている可能性が高いといえます。

そして、何より分かりやすい判断基準が睡眠です。過緊張の人のほとんどは、寝つきが悪い、眠りが浅い、何度も目が覚めるといったことを訴えます。故に、睡眠の環境も大切です。寝汗をかいて目が覚めると脳は緊張するので、適度な温度管理が重要です。発汗は、交感神経を優位に傾け、脳を緊張させる原因になります。これから夏に向かい室温も上がりやすくなるので、夜中に暑くて目が覚めるというのを避けたいですね。適度な室温を朝まで保つことが大切です。「快適睡眠」は、過緊張の有効な予防策になります。

日本メンタルアップ支援機構 代表理事

大野 萌子



おおの もえこ
大野 萌子

法政大学卒。一般社団法人日本メンタルアップ支援機構（メンタルアップマネージャ資格認定機関）代表理事、公認心理師、産業カウンセラー、2級キャリアコンサルティング技能士。企業内健康管理室カウンセラーとしての長年の現場経験を生かした、人間関係改善に必須のコミュニケーション、ストレスマネジメントなどの分野を得意とする。防衛省、文部科学省などの官公庁をはじめ、大手企業、大学、医療機関などで5万人以上を対象に講演・研修を行い、机上の空論ではない「生きたメンタルヘルス対策」を提供している。著書に『うけいなしとを好まれるセリフに変える言いかえ図鑑』（サンマーク出版）ほか多数。



言葉の力

人生いろいろあるけど、
生きてることを喜ぶ。
生きてることに感謝する。
生きる。

書道家 武田 双雲

たけだ そううん
武田 双雲

1975年熊本生まれ。東京理科大学卒業後、NTTに就職。約3年後に書道家として独立。NHK大河ドラマ「天地人」や世界遺産「平泉」など、数々の題字を手掛ける。講演活動やメディア出演のオファーも多数。ベストセラーの『ポジティブの教科書』のほか、著書は50冊を超える。2013年度文化庁から文化交流使に任命され、ベトナム・インドネシアにて、書道ワークショップを開催。17年にはワルシャワ大学にて講演など、世界各国で活動する。近年、現代アーティストとして創作活動を開始し、15年カリフォルニアにて、アメリカ初個展、19年アートチューリッヒに出展、20年には、ドイツ、代官山ヒルサイドフォーラム、日本橋三越、大丸松坂屋（京都店・心斎橋店）、GINZA SIX、伊勢丹新宿店にて、個展を開催し、盛況を博す。



青森商工会議所会員事業所のご紹介

青森商工会議所会報『かけはし5月号「商工プラザ」』より会員事業所の取り組みを紹介します。

商工プラザ

焼肉きんぎょ

店主 鹿内 史芳 さん



店頭の大きな金魚ねぶたが目印。業界で太鼓判の「田子牛」が楽しめる

J R 青森駅のすくそば(ニコニコ通り)、店頭にある大きな金魚ねぶたが目印。需要に追いつかないほど人気の「田子牛」が食べられる店として知られ、ジューシーな味わいの黒毛和牛を求めて、食通が訪れる。「青森市では食する機会の少ない田子牛の美味しさに感動。一人でも多くの人に味わってほしい」—この熱い思いに現地の畜産農家が応え、数量限定ながら直接仕入れる態勢が整い、2018年1月に店をオープンさせた。店内はテーブル4席のほか、一人でも来やすいようにカウンター席が。「女性がひとり焼肉を楽しんでいけます」。

甘味があり、とろける味わいの「特選田子牛カルビ」は何度でも食べたくなる。田子牛のほか、店がこだわり抜いた肉や料理をリーズナブルな値段で用意。お勧めのホルモンはホルモンが苦手の人にも食べてもらいたい一品。「フエ」(牛の心臓の付け根の部分)は臭みもなくコリコリとした食感がたまらない。「チグチ」(豚のノドの奥)はフエと一味違った食感が楽しめる。「きんぎょハラミ」、「牛すじ丼」、「豚カルビ丼」などテイクアウトメニューも人気。

青森商会議所青年部が主催するイベント、「テイクアウトマーケット」「AOMORI エキイチ『汁』物語」に出店。テイクアウトマーケットは「牛ハラミ丼」、汁物語は「テールスープ」(牛の尻尾の部分)を用意、どちらもイベント開始早々に売り切れる盛況だった。「飲食業界を支援し、街ににぎわいを取り戻そう」という企画の趣旨に賛同した飲食店が集い、



「コロナの影響で大変でしたが、皆さんの支えのおかげでなんとか乗り切ることができています」と話す鹿内さん

イベントを盛り上げました」。コロナ禍の中、元気を出して街に出よう—を合言葉に次々とイベントを仕掛ける青年部に、昨年入会した。「青年部の活動には大いに刺激を受けています」と話す。

店をオープンしてようやく軌道に乗りかけたころ、新型コロナウイルス感染が全国を席捲、小規模な飲食業界が打撃を受けた。「昨年11月に入り客足が戻りかけた気配を見せたが、年明けから再び感染症拡大が顕著となった。いつもなら、この時期、大勢の観光客で街が活気づいているころなのですが・・・でも落ち込んでばかりはいられません」。自分の仕事を通して人に感動を与え、喜んでもらう—のが生き方のスタンスと言う。

仕事帰りのサラリーマンには「晩酌セット」も。「居酒屋感覚で気軽に来てほしい」

問い合わせ先

青森市古川1-11-1 TEL 017-718-5155



龍文堂印刷株式会社

〒040-0022 函館市日乃出町28番2号

TEL (0138) 53-2231(代) FAX (0138) 53-4355

URL: <http://www.ryubun-do.co.jp/> E-mail: info@ryubun-do.co.jp

羽ばたかせます あなたのイメージ。

夏に向けてエアコン購入を検討の方におススメ！ ザンルク宣言
ほくでん

2022

エアコン キャンペーン



キャンペーン
実施中！

2022年4/25(月)▶9/30(金)まで

期間中に対象の機器をご購入されたお客さまの中から抽選でプレゼント！



グルメ カタログギフト
5,000円相当
プレゼント！



さらに
チャンス！

抽選で
2,000名
さま

グルメカタログギフトに
当選されなかった方の中から

オリジナル
QUOカード
500円分
プレゼント！

◆応募要項やキャンペーン対象機器詳細については、電化ポータルサイト「でんボタ」をご覧ください。

でんボタ



夏季の冷房・除湿用としてエアコンをお使いの
お客さまにおトクな電気料金プランをご用意！

月々の電気料金が
少ない月で11,000円、
多い月で18,000円程度
のご家庭で

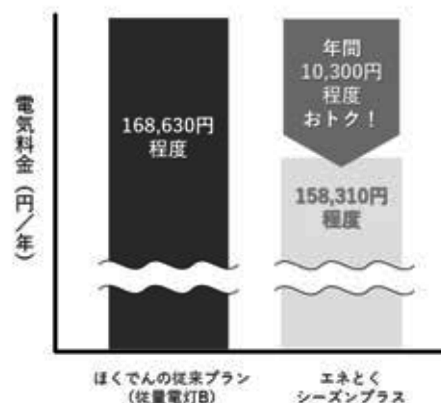
エネとくシーズンプラスにすると 年間10,300円程度おトクに！

【試算条件】

従量電灯B、40A、4,644kWh/年の場合

(エアコン容量：1kW、エアコン使用量：372kWh/年)

- ・電気料金は、令和2年10月1日の実施単価で算出しています。
- ・消費税等相当額および再生可能エネルギー発電促進賦課金3.45円/kWh(2022年5月分～2023年4月分適用単価)を含みます。
- ・燃料費調整額は含みません。



各種お問い合わせ先 【受付時間】 平日(月～金) 9:00～17:00

電気料金プラン
に関する
お問い合わせ

北海道電力(株)函館支社

TEL 0138-22-4123

2022エアコン
キャンペーン
に関する
お問い合わせ

ほくでんお客さま相談センター

TEL 0120-956-688

全国商工会議所

「ビジネス総合保険制度」のご案内

- 事業活動のトラブルにおいて
高額な損害賠償金支払いとなるケースも。

事業活動リスクに対応する
総合的な賠償責任の**備え**が重要に。

- 自然災害が頻発、休業により売り上げが減少。
資金繰り困難で、顧客離れや人材流出のおそれ。

災害時の**運転資金の確保**、**早期復旧の準備**、
防災計画等の備えが重要に。

建設事業者様向け

- 自然災害等による工事中の
物件の破損による高額な損失。

工事リスクに対応する
総合的な**備え**が重要に。

賠償責任リスク、事業休業リスク、工事リスク対策が、

企業の発展を支えます!



事業活動を取り巻く様々なリスクから会員の皆様をお守りする

東京海上日動の超ビジネスプロテクト(事業活動包括保険)の特徴

- 1 全国商工会議所の団体割引が適用されるため、保険料が割安です。**
一般加入と比べ最大約33%割引の保険料水準(団体割引25%、条項セット割引5%、Tプロ割引3%、自動車優良割引3%を適用した場合)
※33%割引は「賠償責任に関する補償」「休業に関する補償」に適用されます。
保険期間:2021年7月1日午後4時から2022年7月1日午後4時
加入は毎月受付(お申込月の翌月1日の午後4時の補償開始、保険期間1年間でご加入いただけます)
- 2 賠償責任に関するリスク(生産物・完成作業、施設・事業遂行、リコール、情報漏えい等)を総合的に補償**
その他、様々な業種に対応できる補償のラインナップを用意しています。
- 3 サイバーアタックなど情報セキュリティ被害も補償**
マイナンバーの漏えいも補償対象となります。
- 4 休業補償により災害に遭った際の事業継続資金を補償(感染症補償特約を自動セット)**
- 5 工事現場における様々な財物に対する損害を補償(建設業向け)**
- 6 早期災害復旧支援により、災害時の事業継続を後押し**
- 7 「地震」による休業損失も補償**

最大
約**33%**
割引

新型コロナウイルス感染症も補償

本広告は、日本商工会議所を契約者とする商工会議所会員向け事業活動包括保険団体契約の概要についてご紹介したものです。保険の内容は「ビジネス総合保険制度パンフレット」をご確認ください。ご加入にあたっては、必ず「ビジネス総合保険制度重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は契約者である団体のホームページ掲載の約款によりますが、ご不明の点がありましたら代理店または保険会社にお問い合わせください。
「超ビジネスプロテクト」は、東京海上日動を制度引受保険会社とする全国商工会議所「ビジネス総合保険制度」における「事業活動包括保険」のブランドネームです。

お問い合わせ先

東京海上日動火災保険株式会社
函館支社

〒041-0806
函館市美原1-18-10
函館東京海上日動ビルディング5F
TEL: 0138-45-4511
FAX: 0138-45-3561

制度運営
日本商工会議所

制度引受保険会社

東京海上日動火災保険株式会社

お見積り、ご加入手続きは引受保険会社にお問い合わせください。

2021年4月作成 21-TC00594