



平成22年2月10日発行(毎月1回10日発行)

函館商工会議所報

と も え

2010

2

No.325

函館氷の産地五稜郭



CONTENTS

巻頭特集

はこだて観光圏整備計画

◆健康情報 P11

◆共済ご案内 P16



函館商工会議所ホームページ

<http://www.hakodate.cci.or.jp/>



しんくみフリーローン

どんとこ〜い



使いみちいろいろ! あなたの“やりたいこと”をお助けします。

ご融資金額
300万円
まで!!

コース1 年9.8% コース2 年13.5%

取扱適用金利は保証会社の保証基準により左記の利率のいずれかとなります。

とっても
簡単

すっごく
便利

手続きも
早い

ふくらむ想いをカタチにしたい! あなたの夢をサポートします。

申込専用 FAX 0138-22-7312
24時間受付 時間外・土・日・祝日は翌営業日受付となります。

- ご利用いただける方
 - 申込時の年齢が20歳以上、完済時76歳未満である方
 - 安定継続した収入を有すること (パート・アルバイト、年金受給者・専業主婦可)
 - 当組合の営業地区内に居住または勤務の方
 - 現在利用中の貸付が履行遅滞でない方
- ご融資金額
 - 10万円以上300万円以内(1万円単位)
- お使用みち
 - 原則自由(健康で文化的な生活を営むために必要な資金とする)
- ご融資期間
 - 6か月以上7年以内
- ご融資形式
 - 証書貸付

- ご融資利率
 - コース1…年9.8% (保証料4.00%を含む)
 - コース2…年13.5% (保証料7.50%を含む)
- 保証会社
 - (株)クレディセゾン
- 遅延損害金
 - 年14.00%
- ご返済方法
 - 元利均等定額返済
- ご返済日
 - 毎月27日(休業日のときは翌営業日)
- 必要書類
 - 本人確認書類のみ

※お申込に際しては審査をさせていただきます。審査によってはご希望に添えない場合がございますので、ご了承ください。

頻りになります、あなたのしんくみ
函館商工信用組合
本店/TEL (0138) 23-2101 (代) FAX (0138) 23-0798

湯川支店/TEL (0138) 57-0572 (代) FAX (0138) 57-3815
 北斗支店/TEL (0138) 73-2308 (代) FAX (0138) 73-5451
 美原支店/TEL (0138) 46-9121 (代) FAX (0138) 46-9123
 十字街支店/TEL (0138) 26-5544 (代) FAX (0138) 23-7357
 花園支店/TEL (0138) 55-2110 (代) FAX (0138) 54-1891
 富岡支店/TEL (0138) 43-1311 (代) FAX (0138) 43-8982

ともえ

2月号
(通巻325号)

2 特集

4 会議所のうごき

7 会員企業ご紹介

8 中小企業相談所だより

10 新幹線情報

11 健康情報

12 ご案内

14 流行ものから見えるもの

15 観光コンベンション情報

16 共済ご案内

広告掲載企業

北海道地域ジョブ・カードサポートセンター

函館商工信用組合

(社)函館国際観光コンベンション協会

函館空港ビルディング(株)

(業)英知国際特許事務所

中小企業基盤整備機構

釧路ロイヤルイン

龍文堂印刷(株)

函館季節労働者通年雇用促進支援協議会

裏表紙

表紙裏

裏表紙裏

段下

段下

段下

段下

段下

折込

◆今月の表紙「函館氷」

写真は昭和十一年、五稜郭の氷を切り出す様子を撮った一葉です。

函館氷は明治三年、中川嘉兵衛が五稜郭の氷を切り出し、東京方面へ輸送する製氷業を始めたのがきっかけとなり、当時独占販売をしていた輸入氷より高品質、低価格だったため、「函館氷」のブランドとして全国的に知られ、明治以降の函館の代表的な特産品となりました。

(函館市中央図書館所蔵)



視 点

今年の正月休みは雪かきに追われた。元日の朝、吹きだまりのせいもあったが、家の前には50cmくらい雪が積もっていたところもあり、一人ではとても無理と考え、息子を呼んで二人で雪かきをした。

今年の冬は暖冬という予報であり、確かに12月中旬までは雪が少なかったが、中旬以降は一気に冬将軍到来といった感で、特にここ2、3年は雪が少なかったこともあり、毎日のように雪かきをするのは本当に久しぶりである。

そんなこともあって天気に興味を沸き、函館海洋気象台のホームページにアクセスした。様々な気象データがあり、その中には「観測史上1位歴代全国ランキング」というものもあった。例えば、最も気温が高かったのは2007年8月に埼玉県熊谷観測所と岐阜県多治見観測所が記録した40.9℃、最も気温が低かったのは1902年に旭川観測所が記録した-41℃といった資料である。こういった数値をみると、改めて函館に住んでいて良かったと感じる。ちなみに、これまでの函館の最高気温は33.6℃、最低気温は-19.4℃と記録されている。

ところで函館には日本で最初、北海道で最初といったものが沢山ある。「日本で最初の気象台」も函館である。このことはホームページの中にも詳しく説明されているが、いくつかの科学的業績を残したことで有名なイギリス人事業家のブラキストンが行っていた観測を、開拓使函館支庁の福士成豊が引き継ぎ、1872年8月26日を期して「函館気候測量所」を開設し、観測を開始したのがわが国の気象観測における始まりである。

この他にも、種痘術、洋船建造、日本人設計監督上水道など、函館が歴史の中に名前を刻むものがある。

先日ある会合で、地域ブランドを構築していく上では、市民自身が地域資源に誇りを持つ、シティプライドとしての認識が重要であるといわれた。本所が実施しているはこだて検定のキャッチフレーズも「知れば知るほどこの街が好き」である。もっと函館が好きになるよう函館を勉強しようと思う。

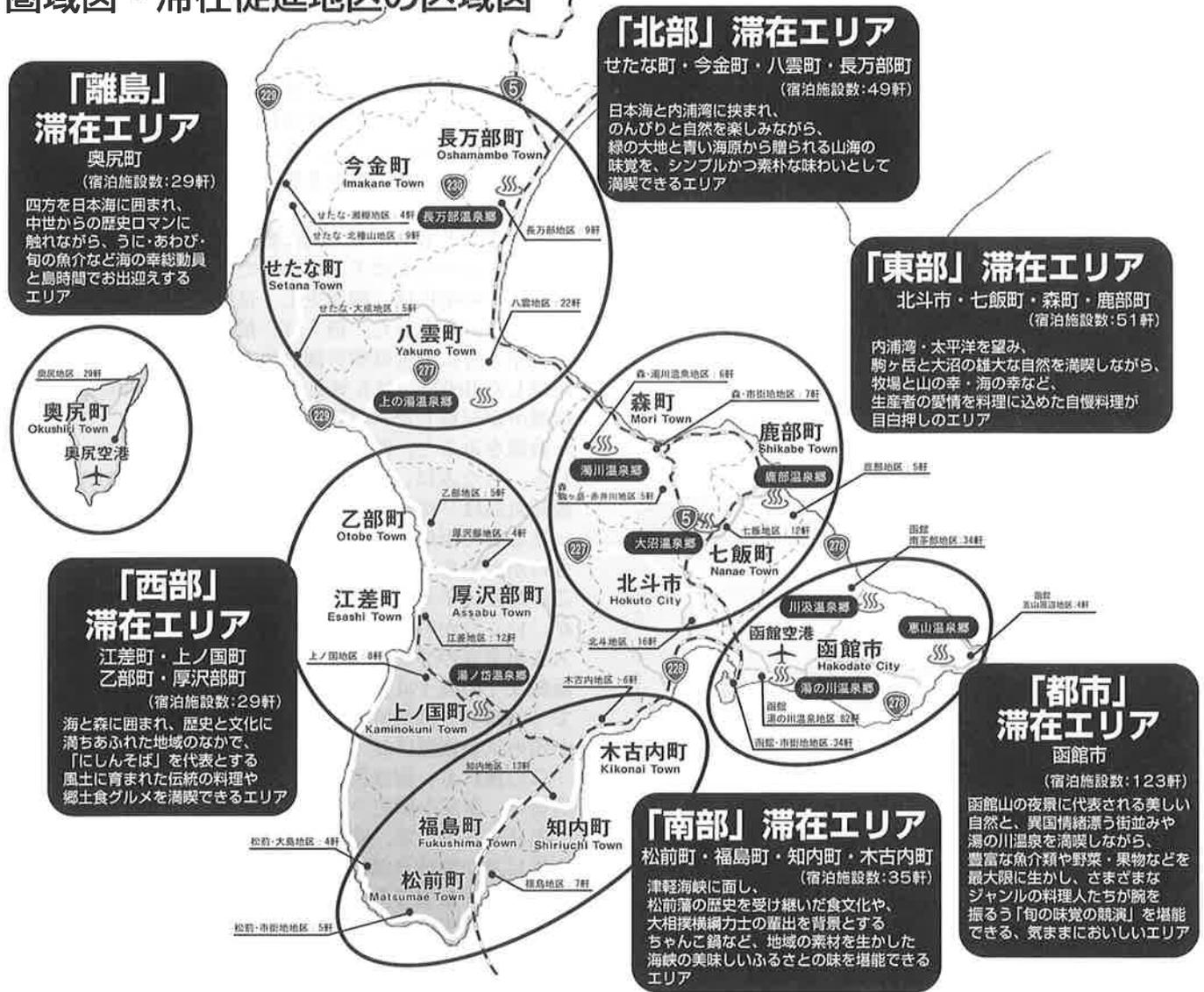
はこだて観光圏整備計画

本号では、本年2月に南北海道の18市町が連携のもとに策定した、はこだて観光圏整備計画を特集します。

南北海道地域では、これまで18市町を巡るドライブ周遊観光やスタンプラリー事業、圏域の周遊観光モデルルートの構築など、様々な形で各地の資源を活用した観光振興に取り組んでまいりました。そして今回新たに策定されたはこだて観光圏整備計画では、南北海道全域18市町がより一層連携を図り、渡島・檜山を併せた観光圏を形成し、また、地域自慢の「食」をキーワードに、圏域一丸となったブランド化を進めることにより、地域の「食」と「観光」を融合させ、南北海道全体がより魅力ある地域に生まれ変わる事を目的に活動を行っていくこととしています。

現在、南北海道の観光入込客数は長引く景気低迷の影響から、平成13年度以降、減少傾向にあり、宿泊客数も同じく減少傾向にあります。宿泊延べ数においては平成18年度以降から増加してきており、宿泊客の滞在化が進展してきていると窺われます。このため今後は本計画を進め、観光客が南北海道に滞在しながら周遊し、楽しんでいただけるような広域的な観光地づくりに取り組むこととしています。

圏域図・滞在促進地区の区域図



☆はこだて観光圏のブランド戦略

テーマ 「食は” 函館・南北海道” に在り」 ～今だけ、ここだけの旅三昧・食三昧～

- ① 道内屈指の「食の宝石箱」“函館・南北海道”の食観光のイメージ確立
- ② 四季を通じた旬の「食」を現地で楽しむ、採れたて食三昧の周遊促進
- ③ 「また食べたい・また出会いたい」の、何度も訪れたい観光地づくり
- ④ 海産・農産・酪農・畜産、18市町の「食」全てを満喫する滞在型観光の推進
- ⑤ 郷土の「食」文化と歴史・芸能・体験などが融合した
「今だけ・ここだけ・あなただけ」観光の創出と情報発信力強化

☆はこだて観光圏の課題と解決に向けた方向性（抜粋）

① 宿泊施設に関すること

○宿泊施設が充実し、多様な宿泊形態の観光客にも対応は可能となっているが、「連泊滞在型」のシステムの構築など、さらなる充実が課題となっている。



○宿泊施設の魅力を高めることは、満足度の向上やリピーターの促進など、滞在化の実現において非常に重要な要素となっている。このため、サービス向上は不可欠だが、一次産業と連携した「地産地食」や、体験型観光メニューとの連携など、地域全体として魅力向上を図ることが重要である。

② 観光コンテンツに関すること

○圏域内には、歴史・文化・自然・産業が融合した豊富な観光資源があるものの、地域内でその価値が十分に認知、活用がされていない。また、魅力ある資源に対し、魅力ある情報発信が十分になされていない。
○長期滞在型観光に向けた受け入れ体制・滞在プログラムが不足している。また、ニーズに合った観光しやすい仕組みの工夫が課題である。



○各地域や取り組み団体が連携し、観光資源の情報共有や提供を相互に行うなど、相乗効果が生まれるようなネットワークを構築していくことが重要である。
○滞在型観光を促すため、地域一丸となった新たな地域資源の開発、またそれを活用しての地域独自のメニューを創出するほか、リピーターや長期滞在者を飽きさせない工夫を追求することが重要である。

③ 観光案内、観光情報に関すること等

○観光客の受入体制やホスピタリティが十分とはいえないほか、観光客のニーズにあった圏域内の観光情報の発信が十分になされていない。
○観光地域づくりをリードする人材育成、圏域内が一体となった誘客促進等が課題となっている。



○圏域内の魅力を十分に伝える効果的な情報発信、観光ニーズに対応したコーディネート等の案内機能の強化、滞在化のためのコンシェルジュ創出とガイドの育成など、圏域内の総合的なレベル向上を図ることが重要である。

☆はこだて観光圏整備計画の目標

当計画の目標として、5年後の平成26年度までに、圏域内各市町観光入込客数を20%増の1,302万人（毎年4%増）に、また、宿泊客数についても25%増の623万人泊（毎年5%増）を目指して活動を行います。

目標項目	単位	平成20年度実績	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度
観光入込客数(延べ数)	万人	1,085	約20%増加				1,302

目標項目	単位	平成20年度実績	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度
一人あたり宿泊日数	泊/人	1.45	約25%増加				1.82
宿泊数(延べ数)	万人泊	498.4	約25%増加				623.0
外国人宿泊客(延べ数)	万人泊	6.9	約45%増加				10.0

会議所の うごき

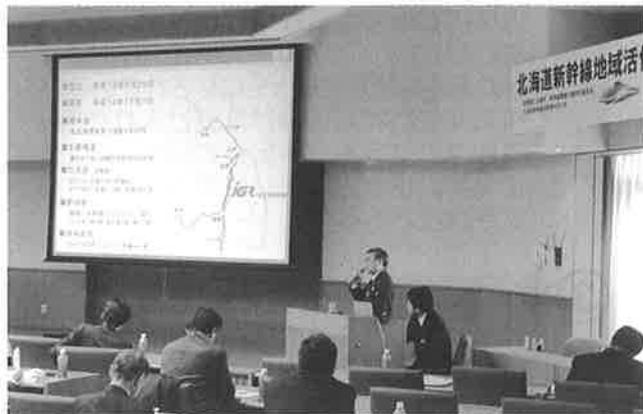
第4回北海道新幹線 地域活性化フォーラム開催

新幹線開業対策特別委員会および本所の新幹線関係外郭団体共催による第4回フォーラムを、去る1月13日、各団体の委員・役員および沿線自治体職員など約60名が参加し開催しました。

一行はJR函館駅から貸切列車に乗車、新幹線の新函館（仮称）駅予定地である渡島大野駅（北斗市）までの約18キロのアクセス交通を体験、同駅で北斗市職員から駅周辺開発の概要について説明を受けました。

次に大沼公園駅で下車し、七飯町の大沼国際セミナーハウスに移動、「北海道新幹線函館駅のアクセス交通のあり方について」「鉄道活性化の取組

みについて」と題した2つの講話を聴講、参加者より様々な質問と意見を頂きフォーラムを終了しました。



▲講演を行う大内氏

国際委員会開催

国際委員会を去る1月19日、本所会議室において木村副会長、加藤委員長をはじめ12名が出席し開催しました。

当日は、函館市が韓国・高陽市と姉妹都市提携するための協議を進めていることを受けて、函館市企画部長の渡辺宏身氏を招き、これまでの経緯や今後の取り組みなどについて話を伺いました。

当委員会としては、高陽市が函館との間で定期航空路が開設されている仁川空港に近いことや、首都ソウルに隣接し人口95万を擁していることから、継続的な交流がしやすく観光客誘致などの面において

もメリットが大きいことなどを勘案し、今後は姉妹都市提携について函館市と歩調を合わせて前向きに対応していくことを確認しました。

議員異動のお知らせ

★職務を行う者の変更

◎1号議員（平成21年12月25日付）
株松本組

（新）芝原 廣一

（旧）宮部 英一

◎1号議員（平成22年1月7日付）
株富士サルベージ

（新）須田 新崇

（旧）須田 新梧

銭亀沢支所新年交礼会開催

銭亀沢商工会と統合して3度目となる本所銭亀沢支所新年交礼会を去る1月26日、湯の浜ホテルにおいて木村副会頭はじめ26名が出席し開催しました。

当日は、銭亀沢支所運営特別委員会の金子会長および木村副会頭から、地域経済の状況や今後の見通しなどを含めた挨拶がなされたあと、同委員の松田信一氏の発声で祝宴に入りました。

祝宴に入ってから、出席者間での交流やカラオケが行われるなど、しばし時間を忘れる和やかな雰囲気の中、盛会裡に終了しました。



▲挨拶する金子会長

観光ホスピタリティ講演会開催

本所と函館市、(社)函館国際観光コンベンション協会の共催による観光ホスピタリティ講演会を去る1月26日、函館市中央図書館において開催しました。

当日は「はこだて観光大使」を務める、東急ホテルズキャピトルレストラン総支配人柿沼紀彦氏を講師にお招きし、「ホスピタリティとは」と題して豊富な接客経験に基づいた貴重なお話を頂きました。引き続き市内の観光ボランティア団体会長による活動説明会も行い、講師に対しての質問も多数寄せられ、参加者の熱の高さがうかがわれる

講演会となりました。



▲講演を行う柿沼氏

はこだてイルミネーション・点灯ウォークラリー開催

「はこだて冬フェスティバル」の主要企画として冬の函館魅力再発見を目的に実施する「はこだてイルミネーション・点灯ウォークラリー」が、去る2月1日、当市西部地区において開催されました。

当日は、42名の参加者が元町公園をスタートし、観光ボランティアガイドの案内を受けながら、ゴール地点を目指して西部地区を歩きました。

また、函館市民や観光客が共同で作製したワックスキャンドルを配置し、幻想的な街並みを演出する「はこだて『光の小径』」も同時に行われ、参加者を魅了しました。なお、冬フェスティバルは2月13・14日実施の五稜郭ファミリーイベントなども開催されていますのでどうぞご来場下さい。



▲手作りワックスキャンドルが灯った公会堂前

会議所のうごき

議員会

役員会並びに役員新年会を去る1月28日、花びしホテルにおいて、堀川会長をはじめ13名が参加し開催しました。

当日は、2月11日～14日に官民一体となって利用促進に取り組んでいる定期航路のソウル便を利用し、カンボジアに行く経済視察旅行の予算や、今後の事業として、議員懇話会の講師・日程などについて協議しました。

この後、井村副会長の祝杯で新年会に入り、しばし和やかな雰囲気の中、盛会のうちに終了しました。



▲協議を行う役員の方々

女性会

1月例会（新年会）を去る1月22日、ロワジールホテル函館において齊藤会長をはじめメンバー19名、来賓として櫻井常務理事、佐藤青年部次世代人材育成委員長の出席をいただき開催しました。

当日は齊藤会長、櫻井常務理事から挨拶をいただき祝宴に入り、毎年恒例となっているメンバー全員が参加してのビンゴ大会や、踊りに歌と、和やかで楽しい雰囲気の中で進行され、盛会裡に終

了しました。



▲新年会を終えての集合写真

青年部

新年交礼会を去る1月29日、ロワジールホテル函館において、二本柳会長はじめメンバー63名、また来賓として西尾市長、高野会頭をはじめ多数の方々の出席をいただき開催しました。

当日は高野会頭から挨拶をいただき、市川日銀支店長の発声で祝宴に入りました。毎年恒例となっている余興では、沖縄民俗舞踊の披露や厄年の方による豆まき、また、テーブル対抗早食い競走などが行われ、和やかな雰囲気の中時間がたち、締め乾杯は青森商工会議所青年部の中山直前会長からいただき、盛会裡に終了しました。



▲厄年のメンバーによる恒例の豆まき

※今後のうごきは13頁に掲載しています。

会員企業ご紹介



アフラック募集代理店 吉田憲一

代表者 吉田 憲一

TEL 0138-23-5075

住所 函館市若松町34-8-1103

FAX 0138-23-5073

◆事業内容について教えてください。

アフラック（アメリカンファミリー生命保険会社）の「がん保険」、「医療保険」、「終身保険」などのご案内や各種手続き、また、その他生命保険に関するすべての相談に応じる代理店です。

◆PRをお願いします。

すべてに広く公平に、無心無欲で、いつも明るく、さわやかに分かり易く、いざという時に必ずお客様のためになる！感謝される！という強い使命感と高い誇りをもって、年中無休、日々元気いっぱい、どこでも伺います。

◆今後の目標について教えてください。

函館市内は勿論、渡島管内、桧山管内のすべてのお客様のニーズに応え、安心・迅速なサービスを提供できる、より質の高い代理店を目指し、「すべての指標で前年の実績を上回る！」を目標に今後も営業を行ってまいります。



新入会員ご紹介

①代表者名 ②住所 ③電話番号 ④営業内容（50音順、敬称略）

(株)大野興業

- ① 大野 捷
- ② 知内町字元町35-40
- ③ 01392-5-5158
- ④ 運送・建設業



平成石油販売(株)

- ① 阿部 郁子
- ② 神山3-65-23
- ③ 30-7312
- ④ 燃料卸売業



めし屋 やままる

- ① 野辺地 敏雄
- ② 大手町17-4
- ③ 26-1737
- ④ 飲食業



◆本号では1月29日までにお申込みを頂いた会員さんを紹介させていただきました。ご入会誠にありがとうございました。

国際観光都市函館・空の玄関

<http://www.airport.ne.jp/hakodate/>



函館空港ビルディング株式会社 函館市高松町511番地 TEL 0138-57-8881

中小企業相談所 だより

金融	経営改善	税務
労務	法務	新規創業
取引照会	情報化	環境対策

どんな事でもお気軽に！

各種申込・お問合せは

函館商工会議所 TEL 0138-23-1181

銭亀沢支所 TEL 0138-58-3057

マル経融資制度

貸付対象 … 小規模事業者

対象資金 … 運転資金、設備資金

貸付限度額 … 1,000万円 → 1,500万円

貸付金利 … 1.85% (H22.1.15現在)

貸付期間 … ◆運転資金5年以内 → ◆運転資金7年以内
(据置期間6ヵ月以内) (据置期間1年以内)

◆設備資金7年以内 → ◆設備資金10年以内
(据置期間6ヵ月以内) (据置期間2年以内)

担保等 … 無担保・無保証人 (本人保証無し)

ご利用いただける方

- 常時使用する従業員が20人以下 (商業・サービス業の場合は5人以下) の法人・個人事業主の方
- 商工会議所の経営指導員による経営指導を原則6ヵ月以上 (会計整備の状況などに応じて経営指導員の判断により短縮できる場合があります。) 受けている方
- 義務納税額 (所得税、法人税、事業税、都道府県民税もしくは市町村民税) を完納している方
- 原則として同一地区で最近1年以上事業を行っている方
- 商工業者であり、かつ、日本政策金融公庫の融資対象業種を営んでいる方

★お問合せは、本所中小企業相談所まで TEL23-1181

創業支援 セミナー

これから創業を予定している方、あるいは新たな事業を考えている方、そして創業間もない方などを対象に「創業セミナー」を開催いたします。本セミナーでは創業に必要な実践的能力やノウハウの取得、成功の秘訣などについてわかりやすく解説いたします。
夢の実現に向けて、この機会を逃さずぜひご参加ください。

第1部

◆「人生はいつからだって変えられる～時給850円のアルバイトから社長へ～」

講師 谷 あゆみ 氏 【(株)ミュゼ代表取締役】

第2部

◆「創業の心がまえと開業の際の諸手続と実務」

講師 長野 修三 氏 【(株)セントラル総合研究所代表取締役】

- 日 時 平成22年2月25日(木) 13:30～16:30
- 会 場 サン・リフレ函館 視聴覚室 (函館市大森町2-14 TEL 0138-23-2556)
- 受講料 無料 (定員40名になり次第締め切ります)
- 締 切 平成22年2月22日(月)
- お問合せ先 (財)函館地域産業振興財団 函館市産業支援センター TEL 0138-34-2561

税務相談
ご案内

所得税の確定申告が始まります!

平成21年分の申告は

2月12日(金)～3月12日(金)までです

中小企業相談所では確定申告期間中、通常の相談業務の他に「函館地区税務指導所」を設置し、税務相談をお受けしています。

決算や申告に関することについて、お気軽にご相談下さい。

なお、ご相談は「完全予約制」となっておりますので、お早めにご予約いただき、定められた日時においで下さるようお願い致します。

また、従前より本所で税務相談をお受けになっている方には、1月下旬にハガキによるご案内を差し上げております。

相談時にお持ちいただくもの

- 税務署から送付されている決算書及び確定申告書用紙
- 生命保険料・地震保険料の控除証明書
- 国民健康保険料及び国民年金の支払額がわかるもの
- 医療費など控除を受けたいものの書類
- 営業のほか、年金、給与、不動産などの収入のある方は、その源泉徴収票収支明細書など
- 印鑑
- 平成21年分の帳簿、領収書など

個別専門相談ご案内

(無料) 相談は事前予約制となっておりますので、電話 23-1181 にご予約願います。

◆金融個別相談

実施日/2月17日(水) 午前中

相談員/日本政策金融公庫函館支店 国民生活事業担当者

◆法律相談

実施日/2月26日(金) 13:00～

相談員/弁護士 菅原 憲夫氏

◆保証協会個別相談

実施日/3月9日(火) 13:30～

相談員/北海道信用保証協会函館支店担当職員

◆発明相談(中小企業産業財産権出願等支援事業)

実施日/2月24日(水) 10:00～16:00

相談員/弁理士 細井 貞行氏

◆経営相談

実施日/3月10日(水) 12:30～

相談員/公認会計士 鎌田 直善氏



無料 発明・商標相談

隔月(奇数月)第4水曜日 13:00～16:00 函館商工会議所にて

函館の皆様と共に39年…私たちが皆様からのご相談にお答えします

特許業務法人 英知国際特許事務所

会長弁理士 細井 貞行
弁理士 鈴木 康裕
特別顧問 岡本 清秀

所長弁理士 岩崎 孝治
弁理士 伊藤 隆夫
技術アドバイザー 赤津 豪

副所長弁理士 小橋 立昌
弁理士 神谷 直慈

所長代理弁理士 七條 耕司
弁理士 堀内 香菜子

■東京本部 ■〒112-0011
■神奈川支部 ■〒224-0006
■北海道支部 ■〒078-8802
■浜松支部 ■〒430-0806

東京都文京区千石4-45-13
神奈川県横浜市都筑区荏田東1-23-2
北海道旭川市緑が丘東二条4-11-12
静岡県浜松市中区木戸町5-11

TEL:03-3946-0531(代)
TEL:045-532-3827
TEL:0166-65-2080
TEL:053-461-5662

FAX:03-3946-4340
FAX:045-532-3828
FAX:0166-65-2080
FAX:053-460-6027

<http://www.eichi-patent.jp>

北海道新幹線で未来をひらく! 2015年新函館開業情報



Q 新聞で「第4回北海道新幹線地域活性化フォーラム」が開催され、函館駅から新函館駅までの交通アクセスについての講演があったと報道されていましたが、どのような内容だったのでしょうか。

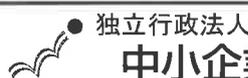
A 1月13日開催の第4回フォーラムの講演会には2名の講師をお招きしましたが、ご指摘のお話は北海道大学大学院工学研究科で交通工学等がご専門の岸准教授の講演です。岸先生からは、国土交通省が定期的実施している「航空旅客動態調査」の直近の結果から、まず函館空港の利用実績について説明がありました。

岸先生の分析によると、函館空港利用客の割合は函館地域居住者（以下、市民と表記）が3割で、残り7割は本州などの居住者（以下、来訪者と表記）であること、「函館空港を出発する人」が自宅や勤務先などの発地から函館空港に向かう交通手段に公共交通を利用する人は市民のうち4割、来訪者のうち7割であること、「函館空港に到着した人」が目的地へ向かう交通手段に公共交通を利用する人は市民のうち3割、来訪者のうち7割であることが報告されました。こうした結果から、街との空港とのアクセスについて市民

は自家用車利用が主体であり、来訪者にとっては公共交通の充実が不可欠との指摘がありました。

その上で函館市街から新函館駅への交通アクセスについては、函館空港と同様の利用実態を想定すると、利用客の多くを占める来訪者の利便確保が大切であるとし、重要なポイントとして、①（現函館駅からの）所要時間が短いこと、②定時性が高いこと、③接続時間が短いこと、の3つを挙げ、新函館駅での対面乗換ホームの必要性や新幹線と在来線がスムーズに接続できる運行ダイヤが求められるとしました。また札幌延伸についても触れ、札幌延伸時においても新函館駅での対面乗換が維持されることが望ましいとの意見がありました。

なお、これら講演の概要等をご希望される方は事務局までお問い合わせ下さい。
(TEL0138-23-1181)



独立行政法人

中小企業基盤整備機構（略称:中小機構） 北海道支部

〔北海道支部の6つの業務〕。。。北海道で頑張るあなたをもっとサポート！

1 ハンズオン 支援業務

下記の法認定を必要とする各事業について、計画策定～計画終了まできめ細かくサポートします。

- ・新連携事業
- ・農商工連携事業
- ・地域資源活用推進事業

4 共済普及 業務

小規模企業・経営セーフティ共済制度の加入促進と利用する方々をサポートします。

2 経営支援 業務

経営革新に取り組む中小企業や新規創業を目指す方々、事業承継に関してお悩みの方々をサポートします。

5 地域振興 業務

まちづくり・中心市街地の活性化、産学官連携での地域の新ビジネス創出をサポートします。

3 人材育成 業務

高度で実践的な研修により、中小企業等の人材育成をしっかりとサポートします。

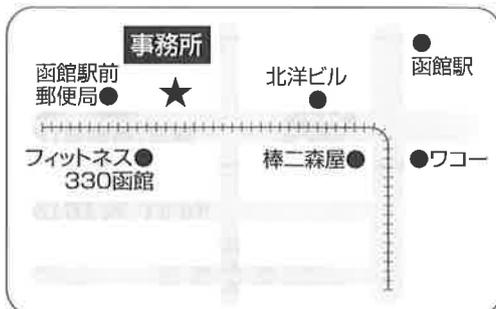
6 産業用地 分譲等業務

用地選定から取得まで、企業立地をしっかりとサポートします。

〔函館オフィス〕

- ・住所 〒040-0063 函館市若松町7-15 函館商工会議所ビル2F
- ・TEL 0138-24-6600 FAX 0138-24-6611
- ・URL <http://www.smrj.go.jp/hokkaido>

函館オフィス アクセスマップ



〔北海道支部〕

- ・住所 〒060-0002 札幌市中央区北2条西1丁目1番地7 ORE札幌ビル6F
- ・TEL 011-210-7470 FAX 011-210-7480

健康情報



保健所では、生活習慣病を予防改善して健康を増進するために、「まず一歩 応援します あなたの健康」をキャッチフレーズに、運動・食事・禁煙に焦点を当て、健康づくり事業を実施しています。

今月のテーマ

～ 早めにしっかり高血圧対策を ～

冬に多い心筋梗塞や脳卒中は、高血圧によって発症のリスクが高まるといわれています。目立った症状もなく、突然重篤な病気を発症したり、突然死すら招くことから、“サイレントキラー”（静かな殺人者）と呼ばれる高血圧。

遺伝性的高血圧もありますが、加齢に伴って血圧が上昇した人の多くは、まず生活習慣を見直すことで、改善が見込めるといわれています。血圧は環境の影響を受けたり一日の中で変動があるため、家庭で定期的に計測した値の平均値をもって診断することが望ましいとされています。

高血圧を防ぐには？

① 適正体重を維持する

肥満は心臓や血管に負担をかけ、血圧を高くすることにもなります。適正体重を保ちましょう。(注)



② バランスのとれた食事

良質のたんぱく質や、食物繊維などを含む食品を十分に。脂肪も種類や量に注意して適量を摂るようにしましょう。



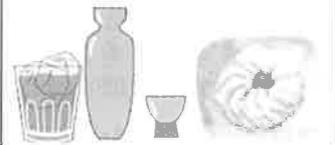
③ 塩分をひかえる

食塩に含まれているナトリウムには、血圧を上昇させる作用があるといわれています。薄味を心がけて。



④ 間食やアルコールをひかえる

お菓子やアルコールは高エネルギーです。摂りすぎた糖質は、体脂肪となって肥満につながります。



⑤ たばこはやめる

生活習慣病の危険因子であるたばこは「百害あって一利なし」といわれるとおりです。できれば禁煙を。



⑥ 適度な運動をする

歩く機会を増やしたり、ストレッチなど、手軽にできる運動をしましょう。



⑦ ストレスをためないようにする

イライラ、くよくよせずに、ゆったりした気持ちで生活しましょう。自分なりのリフレッシュ法で上手に気晴らしを。



⑧ 寒い季節、温度差に注意

気温が下がったり、外出時やトイレ、入浴時などでの温度差が大きいことも、血圧に影響を与えるといわれています。

※うす味のみそ汁の味を覚えましょう。

だし汁 150cc

【一般的には…】
塩分 1.6g(塩分%約1.0)
みそ大さじ 2/3

【目標は】
塩分 1.2g(塩分%約0.8)
みそ大さじ 1/2

【血圧が高めなら】
塩分 0.9g(塩分%約0.5)
みそ大さじ 1/3

(注)

適正体重とは
身長(m)×身長(m)×22
で求めた体重です。

・みそは、米みその淡色辛みそです。
ただし、みその種類によって塩分は異なります。

市立函館保健所健康づくり推進室健康増進課 電話 32-1515
〒040-0001 函館市五稜郭町23-1 函館市総合保健センター1階

ご案内

北海道新幹線開業はこだて活性化 アクションプラン概要版無料配布中!!

北海道新幹線新函館開業対策推進機構では、北海道新幹線開業はこだて活性化アクションプランの概要をわかりやすくまとめた冊子（A4版、8頁）を発行しました。

現在、本所にて無料配布しておりますので、お気軽にお受け取り下さい。

なお、部数に限りがございますので、お早めにご来所下さい。

☆お問合せ先 本所地域振興課 TEL 23-1181まで



第54回 函館圏優良土産品推奨会 出品募集!

函館圏域観光土産品の中から、品質、公正表示、郷土性など、特にすぐれた観光土産品を審査により認定します。審査合格品は「函館圏優良土産品」として推奨し、特に食品には「みなみ北海道地区観光土産品公正取引協議会認定シール」の貼付が許可されます。

また、特に優秀と認められた製品・商品を選考し、函館市長賞、函館商工会議所会頭賞などの各賞が授与され、関係機関を通じ広くPRされますのでふるってご応募下さい。

- | | | | |
|-------------|-------------------------------------|-------------|------------|
| ■日 時 | 平成22年3月25日(木) 10:00～ | ■会 場 | ロワジールホテル函館 |
| ■出品資格 | 函館圏(函館市、渡島支庁、檜山支庁管内)の土産品製造業者または販売業者 | | |
| ■出品商品 | 観光土産品(農・水産品、菓子、民・工芸品のいずれか) | | |
| ■出品料 | 参加登録料1社につき1,000円 | 商品1品につき700円 | |
| ■受付期限 | 平成22年3月15日(月)まで | | |
| ◆お申込み、お問合せは | 本所地域振興課まで TEL 23-1181 | | |

函館市産業支援センターではインキュベータールームの 入居者を募集しています

函館市産業支援センターでは、情報処理サービス業、ソフトウェア業、デザイン業などサービス産業の育成や起業化を支援するインキュベータールームの入居者を募集しています。

セキュリティ完備の24時間利用可能な貸研究事務室で、共有設備の活用や隣接する北海道立工業技術センターとの連携した取り組み、インキュベーションマネージャーによるサポートなど、新事業への進出や起業に適した環境を整えています。

- | | | | | |
|--------|-------------------------|--------|---------------|--------------------|
| ■ルーム概要 | 部屋数…4室 | 広さ…50㎡ | 月額使用料…94,500円 | OAフロア仕上げ、都市ガス冷暖房など |
| ■お問合せ | 函館市産業支援センター TEL 34-2561 | | | |

ウォームビズ実施中です!

本所では11月2日からウォームビズを実施しています。

期間中は館内の暖房時室温を22℃に設定しておりますので、会員の皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。

実施予定期間：11月2日～4月30日

22℃

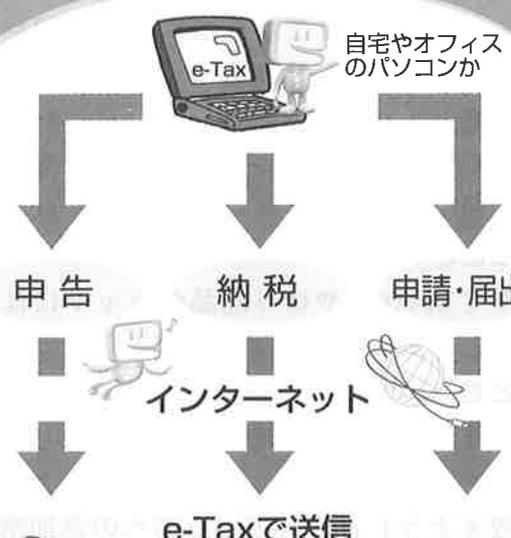


暖房時の室温は22℃にしよう

チーム・マイナス6%

e-Taxを始めよう! 国税の各種手続がインターネットで!

自宅やオフィスのパソコンが



申告 納税 申請・届出

インターネット

e-Taxで送信

消費税の中間申告・納付、源泉所得税の毎月納付など、利用機会の多い手続は特に便利です!

※e-Taxを利用するには、事前に電子証明書の取得、開始届出書の提出などが必要です。(開始届出書もオンラインで提出できます。)なお、電子証明書がICカードに格納されている場合には、別途、ICカードリーダーが必要となります。

詳しくは
e-Taxホームページで www.e-tax.nta.go.jp

イータックス 検索 

今後のうごき

2月	
11 (木)	委員会経済視察旅行 (～14日)
12 (金)	納税相談 (～3月12日)
15 (月)	日本銀行道内支店長との懇談会
16 (火)	中小機構函館オフィス窓口相談日
17 (水)	・日本公庫金融相談 ・1級・3級販売士検定試験 ・青年部役員会
20 (土)	中国観光客誘致プロモーション (～25日)
22 (月)	女性会2月例会
23 (火)	中小機構函館オフィス窓口相談日
24 (水)	発明相談
26 (金)	・法律相談 ・函館歴史文化観光検定「上級合格者のつどい」
28 (日)	第124回簿記検定試験
3月	
2 (火)	中小機構函館オフィス窓口相談日
9 (火)	・保証協会個別相談 ・中小機構函館オフィス窓口相談日
10 (水)	経営相談
11 (木)	拓殖大学海外事情研究所長 森本敏氏講演会

【1月29日現在】

貸し会議室のご案内 会員料金は、下記料金の2割引!!

※貸室料金 ()内は税込価格

金額単位:円

室名	区分	使用時間帯別料金表		
		9～12	13～17	9～17
第1会議室 (20坪)	一般	6,500 (6,825)	8,000 (8,400)	14,500 (15,225)
第2会議室 (30坪)	一般	10,200 (10,710)	12,600 (13,230)	22,800 (23,940)
第3会議室 (15坪)	一般	4,800 (5,040)	5,900 (6,195)	10,700 (11,235)
マイク	一般	1本につき 1,000 (1,050)		
VHS・DVD	一般	3,500 (3,675)	3,500 (3,675)	7,000 (7,350)
プロジェクター (+スクリーン)	一般	3,500 (3,675)	3,500 (3,675)	7,000 (7,350)
スクリーンのみ	一般	2,000 (2,100)		

- 第1・第2会議室は、繋げて大会議室として使用できます。
- 会議室は3Fになります。(会館にはエレベーターはございません)
- 夏期(7・8月)冬期(11月～3月)は冷暖房料金として使用料の2割増。
- 貸し会議室は、平日のみで土・日・祭日は、お貸しできません。
- お問合せは、本所総務課TEL23-1181までお願いいたします。



『電子たばこ』で健康増進!? —吸いたい気分を煙に巻く—

昨今、一段と強まってきたのが禁煙の動きである。ついに日本人男性の喫煙率が3割を切ったり、肺がんの死亡率が1位になったり、厚生労働省がたばこ税のアップを検討したり……。そんな中で、たばこをやめたい、本数を減らしたいと考える愛煙家たちに静かなブームを呼んでいるのが「電子たばこ」だ。

構造は実に簡単。紙巻きたばこを模した吸引器具に液体入りの専用カートリッジを装着し、口で吸い込むと煙のような水蒸気が発生する。併せて、器具の先端の赤色LEDがたばこの火のように赤く変化するという代物。つまり、見た目も感触も本物のたばこのソックリさんである。

何でも、2003年に香港の企業が世界で初めて開発し、日本でも一昨年ごろからさまざまなメーカーが独自の製品を生み出して大ブレイクしたとか。価格は3000円～1万円台と決して安くはないが、本物のたばこ代よりもお得なのは間違いないだろう。



さて、この種の商品の人気の背景にも、企業経営や商品開発に役立つ4つのヒントが潜んでいる。

第1は、消費不況やデフレが進行する時代でも「健康維持への投資」は不減だということ。

第2は、電子たばこならば火事の心配や近くの人に迷惑をかける心配がないように「環境に優しい商品」は支持される、ということ。

第3は、社員や仕事先との会話でも格好の話題となり、「コミュニケーションづくり」にも役立つこと。

そして第4は、やはり商品のヒットには「見た目」と「気分」が大きな役割を果たす、ということだ。

ところで、本コラムを読まれて「よし、自分も禁煙や節煙をするぞ」とか「スモーカーの知人に教えよう」と思っている方への追加情報を一つ。ある医師の話によると、こうした器具に頼らなくてもたばこを減らせる秘策があるそう。それは「吸いたいなあ」と思ったら、とにかく「3分間待ってみる」こと。するといつの間にか「吸いたい気分が煙のごとく消え去る」のだという。「そんな煙に巻くような話は信じられない」と疑うよりも、一度トライしてみる価値はありそうだ。

NML野村オフィス 代表 野村 正樹

野村 正樹 / のむら・まさき

1944年神戸生まれ。慶應義塾大学経済学部卒。67年サントリー(株)に入社。94年サントリーミュージアム「天保山」を開館し、広報部長に就任。86年には『殺意のバカンス』で推理作家としてデビュー。現在、NML野村オフィス代表として、マーケティング、広告、サラリーマンのライフデザイン、トレンド・世代論、都市論、推理小説などの著作・講演活動に専念。近著は『嫌なことがあったら電車に乗ろう』(日経ビジネス文庫)、『鉄道ダイヤに学ぶタイムマネジメント』(講談社α文庫)など。



数々のインターネットアンケートで
高評価をいただきました!

朝食無料サービス

～2009楽天トラベルアワード北海道部門～ お客様アンケート大賞 受賞

10F朝食レストランにて焼き立てパンを中心に素材にこだわった和食も充実。その他にも自家製お好み焼き、手造り豆腐、3種類の野菜サラダ、フレッシュジュース、挽きたてのコーヒーなど、レストランスタッフが心を込めてお届けするメニューの数々をお楽しみ下さい。

KUSHIRO ROYAL INN
釧路ロイヤルイン

〒085-0018 北海道釧路市黒金町14丁目9-2

ご予約・お問合せは
TEL (0154) 31-2121

インターネットからのご予約は
http://www.royalinn.jp





観光コンベンション情報

(社) 函館国際観光コンベンション協会

コンベンション情報をお寄せ下さい!!

当協会では現在、2010年4月以降に函館で開催予定の大会や、会議等のコンベンションについての情報を調査しております。情報をお持ちの方は、お手数ですが下記にご記入の上、FAX27-6775 またはお電話にてご連絡下さい。

ご協力の程宜しくお願いいたします。

2010年4月1日以降に函館市で開催予定のコンベンションについて

開催規模：国際 / 全国 / 全道 / その他()		
種類：①学会・研究会 / ②総会・大会 / ③会議・研修会 / ④展示会・見本市 / ⑤スポーツ / ⑥文化・芸術		
名称 及び 予定会場	開催予定日	予定参加人数
コンベンション名	<input type="checkbox"/> 年 月 日 ~ 月 日 <input type="checkbox"/> 年 月頃 予定 (決定時期:)	総数 _____ 人 内 訳 海 外 _____ 人 (_____ ケ国) 道 外 _____ 人 道 内 _____ 人 (うち市内 _____ 人)
開催予定会場		
主催者名・住所		市内連絡先
主催者名(団体名)		連絡先(団体名及び担当者名)
住 所 (メールアドレス) (TEL -)		住 所 (メールアドレス) (TEL -)
開催頻度： <input type="checkbox"/> 毎年 <input type="checkbox"/> 隔年 <input type="checkbox"/> _____ 年ごと <input type="checkbox"/> 全く不定期		
連絡先の掲載について： <input type="checkbox"/> 掲載可 / <input type="checkbox"/> 掲載不可		

函館でのコンベンション情報がございましたら、ぜひ当協会までご連絡下さい。

(社) 函館国際観光コンベンション協会事務局 〒040-0054 函館市元町33-14
TEL 27-3535 FAX 27-6775 観光情報はこちらへ <http://www.hakodate-kankou.com>



Colors in Future

龍文堂印刷株式会社

URL: <http://www.ryubun-do.co.jp/>

Email: info@ryubun-do.co.jp

〒040-0022 函館市日乃出町28番2号
TEL(0138)53-2231(代) FAX(0138)53-4355

福祉の充実で企業に繁栄を
函館商工会議所 生命共済制度
(災害保障特約付福祉団体定期保険)

**新規・増口加入キャンペーン
実施中!!**

割安な掛金で大きな保障と安心を贈ります。

★最高1,000万円<災害2,000万円>のワイド保障

☆月々低廉な掛金で豊富な保障内容(ニーズに合わせた加入が可能)

☆医師による診査はいりません(告知のみ)

☆保険期間が1年ごと(経済の変動に対処しやすい制度)

☆掛金は損金または必要経費に算入できます

※詳細は担当推進員がご説明に伺います

【お問合せ】函館商工会議所 企画情報課 TEL 0138-23-1181

委託保険会社

●アクサ生命保険株式会社(幹事)

●三井生命保険株式会社

●大同生命保険株式会社

●富国生命保険相互会社

●第一生命保険相互会社

●日本生命保険相互会社

**重要な
お知らせ**

※「生命共済制度」既加入者様へのお知らせとお願い

函館商工会議所では、長年会員の皆様にご愛顧いただいております上記「生命共済制度」について、より一層スケールメリットを高めるべく、「共済事業推進体制の強化」、「事務効率化による経費の削減」、「総合福祉制度等の包括的加入の促進」、「新たな共済制度への発展」を目指して、制度の改善に取り組んでいるところです。

取り組みの一環として、平成22年4月より、新たにアクサ生命保険(株)を幹事会社として同事業を推進して参りますが、事務取扱いのシステム変更に伴い、制度掛金の預金口座自動振替につきまして、下記のとおり変更させていただきます。

従来同制度では、当月分掛金を当該月の18日に振替させていただいておりましたが、平成22年4月分掛金から前月の20日振替にシステム変更させていただきます。

そのため、システムの変わり目となる平成22年3月における掛金振替業務が

平成22年3月分掛金 → 平成22年3月18日振替(従来システム)

平成22年4月分掛金 → 平成22年3月23日振替(新システム)

となって、2ヵ月分の掛金が振り替えられることになり、加入者の皆様には、大変ご迷惑とご負担をおかけしますが、何卒ご理解を賜り、ご準備等よろしくお願い致します。

また、引落とし口座は従来の口座より自動にて引落とさせていただきます。

Consulate Bridal

宗教によらない自由な形の結婚式です。
函館市旧イギリス領事館で交わす
調印式をイメージするお二人の将来を約束する誓いは、
きっとドラマチックな思い出となることでしょう。



おふたりにいちばん近い方々に囲まれながら、領事館を訪れる方々の賑わいのなかで、出発を祝うコンサレートウェディング。

外国旅行での経験や映画のシーンを思い出すチョットおしゃれなウェディングセレモニーです。



挙式の後のご会食は館内レストランで…。



ガーデンでの挙式 (5月~10月上旬)

館内での挙式 (10月~12月、1月~4月)

コンサレートウェディングプラン

¥150,000(税別)

(挙式料・衣裳・美容・着付・写真)

領事館結婚式

函館市旧イギリス領事館

Old British Consulate of Hakodate

函館市元町33番14号

TEL.0138 (27) 8169 (ブライダル直通)

いま、新規雇用(正規・非正規問わず)を考えている、 既にパート・アルバイトを雇用されている、企業の皆様 **有期実習型訓練** を活用しては？

[有期実習型訓練とは…ジョブ・カード制度を利用した、職業訓練の一つ]

雇用関係の下、3ヵ月～6ヵ月の企業現場における実習と座学(学科/演習)を組み合わせた実践的な訓練を実施。訓練終了後、規定の評価シートに基づいて評価・判断の上、その後の雇用(継続雇用、打ち切り、正社員)について決定できる、人材育成/即戦力の確保に役立つ制度です。雇用にあたっては年齢の制限はありません。

企業に必要な知識や技能の習得に向けた教育、訓練によって
主に次の採用を判断する際に活用できます。

- 1 新規採用(正規・非正規でも可)
- 2 正社員転換 - 企業に在職するパート・アルバイト、派遣社員を正社員に登用する場合
- 3 再雇用 - 出産・子育てなどで一度退いた社員を採用する場合

企業における実習訓練

OJT(8割)

自社又は他社・教育機関等
で行う座学(学科/演習)

OFF-JT(2割以上)

雇用(訓練)期間中に組合せて実施

訓練基準、訓練対象等

対象者	訓練期間、訓練時間	OFF-JT(座学)時間割合
正社員経験が少ない方。原則として、これから訓練を実施する分野において、過去5年以内に概ね3年以上継続して正社員として働いた経験がない方(学校卒業後6ヵ月以内の方を除く)	3ヵ月超6ヵ月以下(特別な場合には1年以内) 6ヵ月当たり425時間以上であること	総訓練時間に占める座学の時間割合は、 <u>2割以上8割以下</u>

国の助成制度を活用し、経費の負担を大幅に軽減!

訓練時間の人件費4/5、その他が助成されます
(※詳しくはお近くのジョブカードセンターへ)

主な助成内容(訓練者1人に対し)

- ① OJT賃金……時間単価 × 5分の4(大企業3分の2) × 訓練時間
- ② OJT経費……固定800円(大企業600円) × 訓練時間
- ③ OFF-JT賃金……時間単価 × 5分の4(大企業3分の2) × 訓練時間
- ④ OFF-JT経費……固定800円(大企業600円) × 訓練時間

(※項目により上限額があります。)

- ⑤ 制度を活用し、訓練を実施した企業へ奨励金(1回限り)……20万円

企業の制度活用をお手伝いするため、各地にジョブ・カードセンター、サポートセンターが設置されております。

ひょっとして? 利用できるかも??
と思ったら、お気軽に下記までご連絡下さい

【お問合せ先】北海道地域ジョブ・カードサポートセンター

〒040-0063 函館市若松町7-15(函館商工会議所内) tel:23-1181 fax:27-2111