

ともえ

2008
6
No.307



函館市全貌

一函館市展望台から

CONTENTS

巻頭特集

市民創作函館野外劇
～星の城、明日に輝け～

◆地域力連携拠点事業ご案内 P 8

◆健康情報ご案内 P12



Consulate Bridal

宗教によらない自由な形の結婚式です。

函館市旧イギリス領事館で交わす

調印式をイメージするお二人の将来を約束する誓いは、
きっとドラマチックな想い出となることでしょう。



おふたりにいちばん近い方々に囲まれながら、領事館を訪れる方々の賑わいのなかで、出発を祝うコンサレートウェディング。

外国旅行での経験や映画のシーンを想い出すチョットおしゃれなウェディングセレモニーです。

挙式の後のご会食は館内レストランで…。



ガーデンでの挙式(5月~10月上旬)
館内での挙式(10月~12月、1月~4月)
コンサレートウェディングプラン
¥150,000(税別)
(挙式料・衣裳・美容・着付・写真)

領事館結婚式

函館市旧イギリス領事館

Old British Consulate of Hakodate

函館市元町33番14号

TEL.0138(27)8169(ブライダル直通)

ともえ

6月号
(通巻307号)

- | | |
|----|-------------|
| 2 | 特 集 |
| 4 | 会議所のうごき |
| 8 | 中小企業相談所だより |
| 10 | 会員企業ご紹介 |
| 11 | 新幹線情報 |
| 12 | 健康情報 |
| 13 | 街の元気・情報交差点 |
| 14 | ご案内 |
| 15 | 流行ものから見えるもの |
| 16 | コンベンション情報 |

◆今月の表紙 「函館山から望む市街」

写真は函館山展望台から市街を撮った一葉です。
函館山展望台は昭和28年に完成しているので、それ以降に撮影されたと推察されます。

函館山は要塞地帯法（明治32年）により軍事機密となり、市民の入山や写真撮影などが厳しく制限されていましたが、戦後は一般開放され、以後、函館のシンボルとして現在に至っています。

（函館市中央図書館所蔵）



視 点

札幌出身の作家谷村志穂氏の小説「海猫」は、函館を舞台にした長篇で、平成16年11月には映画化され、一躍脚光を浴びることになった。内容は、ロシア人を父に持つ函館の女性が南茅部の漁師のもとに嫁ぎ、いつしか夫の弟に好意を寄せ結ばれるという禁断の愛の物語。

氏は昨年11月、引続き函館を舞台にした壮大な小説「黒髪」を発表した。時は昭和5年、森町出身の15歳の少女が函館のロシア人家庭に女中奉公に出て、やがてこの主人と恋に落ち、戦争という激動の時代の中で、国境を越えて恋に生き抜くストーリーである。実に圧巻な構成で綴られた作品は、十分に読みごたえのあるものであった。

5月半ば、その谷村氏の「函館での出会い」と題する講演を市内ホテルでお聞きすることが出来た。氏は、祖母が戦後満州から引揚げ函館に住んでいたことから、毎年夏には函館を訪れて過ごした経験を持っている。

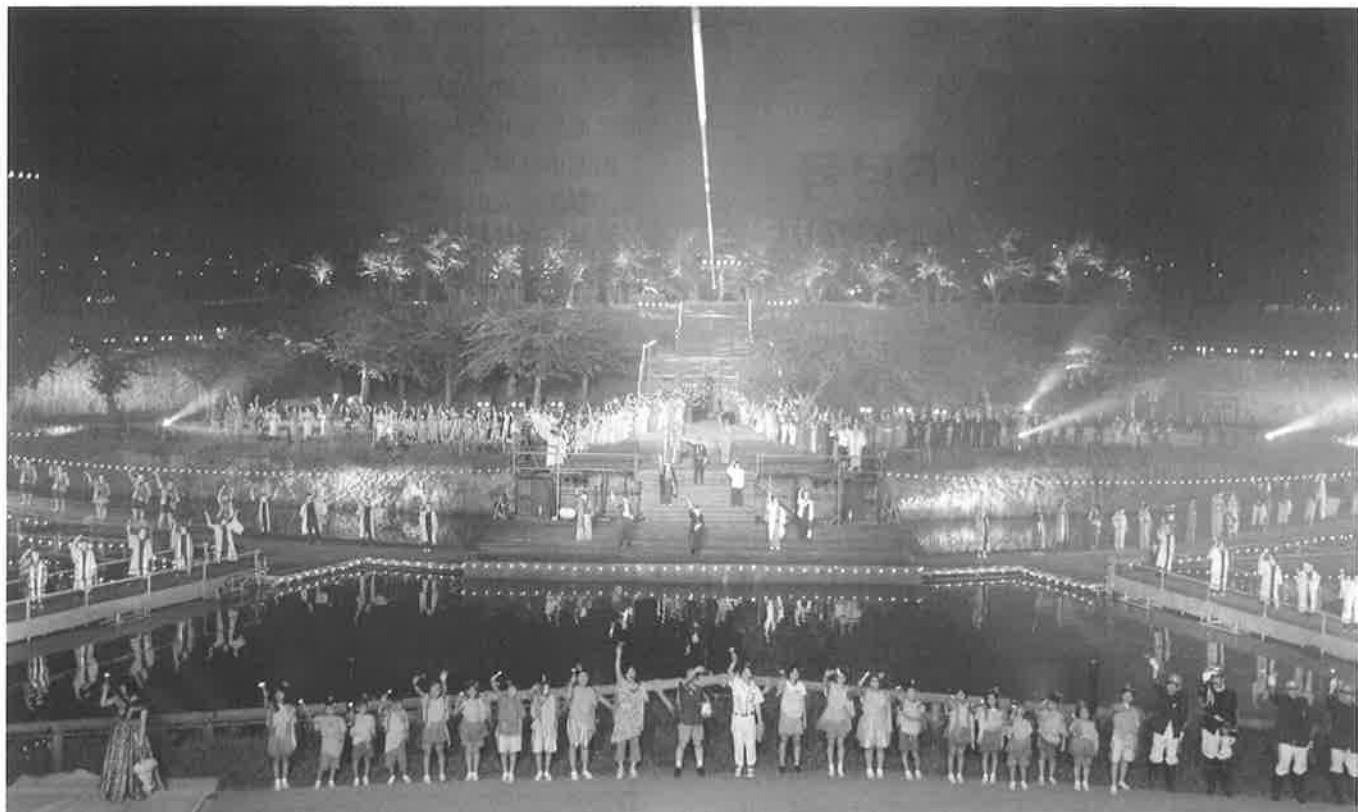
氏にとっての函館は、良い思い出ばかりであったという。祖母が用意してくれた新鮮な魚介類の味を今も忘れないという。ゆっくりとした街。きっとの良い街。船の汽笛や電車・教会の鐘の音などなど……。風土と歴史の共存の仕方がうまい土地だという。どこにもない雰囲気を醸し出す函館はそんな特別の街だという。

なるほど、こうした切り口から函館を見ることが出来るのかと感心した。そんな氏は、函館に惚れ、最近函館に居を構え、東京と往復しながら執筆を続け、今後は昭和29年に起きた洞爺丸遭難事故を作品化すべく構想を練っている。

明年開港150周年を迎える函館。私達函館人にとっては、文学や映画などの作品を通して函館を宣伝してくれるこうした心強い助け人がいることを忘れてはならないだろうし、私達自らが、様々な切り口から郷土の魅力を再発見しPRしていくことが、観光にとどまらず地域振興に大きなインパクトを与えていくに違いないことを痛切に感じた講演であった。

広告掲載企業

JR北海道	裏表紙
(社)函館国際観光コンベンション協会	表紙裏
アクサ生命保険(株)	裏表紙裏
(業)英知国際特許事務所	段下
中小企業基盤整備機構	段下
(株)エスイーシー	段下
道南食品(株)	段下
龍文堂印刷(株)	段下



特集

市民創作 函館野外劇 ～星の城、明日に輝け～

本号では、7月4日から2ヶ月に亘って公演される市民創作函館野外劇を掲載します。

函館野外劇は「星の城、明日に輝け」をタイトルに、アイヌの時代から始まり、函館発展に大きく貢献した高田屋嘉兵衛、蝦夷共和国樹立を夢見て戦った榎本武揚や土方歳三、市街地の大半が焼失し、壊滅的な被害をもたらした函館大火など、函館の歴史を語る上で欠かせない様々な出来事をたどり、全10場面で描く国内最大規模の野外劇です。

舞台は、箱館戦争最後の地として知られる国指定特別史跡五稜郭跡。この五稜郭の土手や堀といった獨得の地形を生かして、観客席まで奥行き100メートル、幅80メートルの壮大なスケールの特設舞台が設置され、様々な照明や音響効果を駆使し、幻想的な雰囲気を演出します。また、野外会場ならではの舟や道産子での登場シーン、火を使った演出など多くの見所があります。

函館野外劇の最大の特徴は、毎回裏方を含む約500人の出演者のほとんどが市民によるボランティアで構成されている点です。主要15役は毎年オーディションにより選ばれ、出演者の年齢層も3歳から85歳までと非常に幅広くなっています。



運営を行う市民創作「函館野外劇」の会は1987年に発足、「街の活性化のために五稜郭の素晴らしいロケーションを生かして、函館のユニークな歴史をテーマに野外劇を始めてはどうか」というフィリップ・グロード神父の提案を受けました。同氏の故郷フランスで地域活性化に大きく貢献しているル・ピディフ野外劇を参考に、会発足1年後の1988年から第1回公演が始まりました。以来、文字通り市民の手によって創られてきた野外劇ですが、10年が経過した頃から財政難と観客の減少が懸念されるようになり、存続の危機が心配されました。

しかし、これを機にコンセプトの見直しを図り、さらに第16回公演からは劇団四季出身のプロの方々の協力を受けて演出部門のリニューアルを行いました。これによりNHKによる全国放送をはじめ、雑誌にも掲載されるなど高い評価を受けるようになりました。さらに今では、一部の学校で野外劇の出演や観劇がカリキュラムに導入され、生きたボランティアを学ぶ学習の場としても活用されています。

21年目を迎え、昨年より2回増の12回公演となる函館野外劇。今年の夏も、星の城を舞台に函館の歴史が蘇ります。



～公演の足跡～

- | | |
|-------|--|
| 昭和62年 | 市民創作「函館野外劇」の会創設(フィリップ・グロード会長)
ル・ピディフ野外劇財団と姉妹提携 |
| 昭和63年 | 第1回野外劇公演スタート |
| 平成11年 | NPO法人格取得 |
| 平成14年 | 第15回公演
・「ル・ピディフ野外劇」から交流団が派遣される
・全国初の「野外劇サミット」開催(11団体参加)→平成19年現在、国内では函館野外劇が唯一の野外劇となる |
| 平成15年 | 第16回公演
・演出部門を大幅リニューアル(劇団四季出身スタッフが参加)→土方奮戦シーン、開港シーン、オープニング、フィナーレシーンが特に高い評価
劇の進行役はオーディションを受けた長老・コロポックル・弁士役の出演者が担当
主な配役をオーディションで選ぶ
・テーマソング「星のまちHakodate」誕生。新井満氏が作詞作曲
・2度のNHK全国放送、共同・時事通信に全国配信される |
| 平成16年 | 第17回公演
・JTBによる公演買上、クラブツーリズムによる全国からの集客のほか、観光ガイドブックや旅行雑誌の掲載記事により知名度アップ
・観客動員1万人を突破 |
| 平成17年 | 第18回公演
・奈良文化財研究所、福島大学、地域文化の同時代歴史研究が函館野外劇について調査研究を開始
・東京の大手企業が調査団を派遣
・ケーブルテレビによる全国ネット放送
・STVテレビによる広告放送 |
| 平成19年 | 第20回公演、記念事業実施 |

第21回 市民創作函館野外劇

[公演日] 7月 4(金)・5(土)・11(金)・12(土)・18(金)・19(土)・25(金)・26(土)・27(日)
8月 8(金)・9(土)・10(日)

[会場] 函館市特別史跡五稜郭跡 野外劇特設会場

[開場] PM6:45 **[開演]** PM7:45 **[終演]** PM9:00

[入場料]

○大	人	2,000円(前売り 1,800円)
○高・短・大学生	1,000円(前売り 900円)	
○小・中学生	500円(前売り 400円)	
○親子セット券	2,000円(前売りのみ)	

[お問い合わせ先] NPO法人 市民創作「函館野外劇」の会 (事務局 函館市五稜郭町28-12)
TEL 0138-56-8601 URL <http://www.yagaigeki.com/>

会議所の うさぎ

2008年 合同企業説明会開催

本所と函館地方法人会の共催による2008合同企業説明会が去る5月14日、ロワジールホテル函館（旧函館ハーバービューホテル）において開催されました。

同説明会は来春卒業見込みの大学・短大・専門学校生とUターン就職希望者を対象に毎年開催しており、道南地域の経済動向が未だ足踏み感の強い状況の中で、市内での就職を目指す参加者にとりましては、大きな収穫の場となっています。

当日は市内をはじめ、道内各地や東北・首都圏などから合わせて132名の学生、社会人が来場し、会場内ではスーツや制服に身を包んだ若者が希望企業のブース

を巡りながら採用担当者の話に真剣な表情で対応する姿が見られ、熱気あふれる説明会となりました。



▲希望企業の説明を聞く参加者

合同部会・委員会開催

本所が主催となり、カナダ政府が計画を進める『アジア太平洋ゲートウェイ・輸送ルート整備計画』の概要説明会・懇談会が、去る5月28日、同国のフーラハン大使館参事官・辻尾札幌通商事務所通商代表を招き、ロワジールホテル函館において開催されました。

同計画は、北米とアジアを結ぶ国際サプライチェーン・ネットワークを確立しようとするものであり、津軽海峡に面し、水深14メートルの岸壁を有する函館港を有効に活用することは、将来の函館の発展に結びつく計画として、今後も同国との情報交換を密にしていくことといたしました。



▲冒頭、挨拶するフーラハン大使館参事官

議員異動のお知らせ

★会社名の変更

◎1号議員(平成20年5月13日付)

(旧)株ロワジールホテル函館

(新)株SHR函館

(敬称略)

津軽海峡・海と大空のフェスティバル開催

ナッチャンWorld就航を記念しての「津軽海峡・海と大空のフェスティバル」が去る5月2日～18日、東日本フェリー函館ターミナルにおいて開催され、連日多くの市民で賑わいました。

初日となる2日にはフェスティバルに先立ち、西尾函館市長、佐々木青森市長をはじめ、本所からは沼崎、松本両副会頭らが来賓として出席し記念式典が行われました。

式典の中では両市長挨拶のあと、青函交流宣言や花束贈呈、記念撮影などが行われ、青函地域の新たな交通機関による連携の強化を祝うと共に、今後の両地域の益々の発展を誓い合い、交流を深めました。



▲花束贈呈を受ける来賓の方々

五稜郭祭開催

函館に春の訪れを告げるイベントである第39回箱館五稜郭祭が去る5月17日・18日の両日開催されました。

17日には箱館戦争ゆかりの地である中島三郎助父子最後の地碑、碧血碑、土方歳三最期の地碑において祭文の奏上、献花などによる碑前祭が行われました。続いて五稜郭タワーアトリウムにおいて記念式典並びに土方歳三コンテスト全国大会が開催され、東京都の伊藤麗子さんが優勝、賞金と記念品が授与されました。

18日に開催された吹奏楽パレード・維新行列は、快晴の中、市民・観光客など大勢の観客が沿道に繰り出

し、時代衣裳をまとった歴史絵巻の再現と迫力満点の戦闘シーンに大きな声援が送られました。



▲大砲を合図に始まる戦闘シーン

函館経営者協会 平成20年度 定時総会開催

函館経営者協会（本所事務局）の平成20年度定時総会が去る5月19日、ホテル函館ロイヤルにおいて、加藤会長をはじめ19名の会員が出席し開催されました。

当日は、加藤会長より開会挨拶のあと、「平成19年度事業報告並びに収支決算について」、「役員改選について」及び「平成20年度事業計画(案)並びに収支予算(案)について」それぞれ審議が行われ、いずれも満場一致で承認されました。

なお、「役員改選」では、参与として前函館商工会議所理事・事務局長で、現在、北海道労働委員会使用者委員に就任されている野崎隆夫氏を新たに選任したほか、加藤会長をはじめ全役員が留任となりました。



▲冒頭、挨拶する加藤会長

会議所のうごき

新幹線青森・函館早期開業 促進期成会総会開催

新幹線青森・函館早期開業促進期成会（会長：森川副会頭）の平成20年度総会が、去る5月23日ホテル函館ロイヤルにおいて開催されました。

総会では、森川副会頭の会長挨拶に続き、平成19年度事業報告・収支決算、平成20年度事業計画・収支予算について審議され、いずれも承認されました。

期成会では、一日も早い新幹線開業を目指して積極的な活動を行っておりますが、特に今年度は、新幹線推進関係組織同士が連携し、地域の課題について認識の共有を図る「北海道新幹線地域活性化フォーラム」をシリーズで開催していくこととしておりますので、どうぞご参加下さい。



▲冒頭、挨拶する森川副会頭

女性会

北海道商工会議所女性会連合会正副会長会議、平成20年度総会、第22回全道商工会議所女性会研修交流会が去る5月30日、登別グランドホテルにおいて開催されました。

当日は平成19年度事業報告並びに収支決算について、平成20年度事業計画並びに収支予算(案)についての2議案を審議し、いずれも了承されました。

研修交流会は、齊藤会長はじめ7名が出席し、北海道大学院より吉田順一教授を招き「北海道の未来はバラ色か？～観光立国時代における北海道の未来～」と

題した講演や各ブロック代表が参加してのパネルディスカッションが行われました。引き続き、懇親会に入り、各地女性会メンバーとの交流を深め、盛会裡に終了しました。

第22回 全道商工会議所女性会研修交流会



▲研修交流会会場にて

青年部

通常総会懇親会が去る5月20日、ロワジールホテル函館において、河村会長はじめメンバー53名、来賓として谷澤副市長、高野会頭をはじめ多数の方々の出席のもと開催されました。

総会では、平成19年度事業報告並びに決算報告、さらには平成20年度事業計画及び収支予算(案)についての説明が行われたあと審議され、いずれも異議なく了承されました。

また懇親会では、余興として、この度本青年部を卒業された佐々木さん、永井さん、野村さんの卒業式が行われるなど、しばし和やかな雰囲気のなか、盛会裡に終了しました。



▲卒業された永井さん、野村さん、佐々木さん（左から）

会議所のうごき

■ 錦龟沢地区青年部

通常総会が去る5月24日、宏楽園（大手町）において石田部長はじめ7名が出席し開催されました。

当日は、平成19年度事業報告及び収支決算、平成20年度事業計画及び収支予算（案）について審議がなされ、いずれも原案のとおり承認されました。

総会終了後懇親会が行われ、部員同士の交流が深められ、盛会裡に終了しました。

勤務体制・勤務時間が 変更になります！

本所では、7月1日から土曜日を完全閉所とし、これに伴い平日の勤務時間を8:50～17:30（従来8:55～17:15）に延長いたします。

今後のうごき

6月	
13 (金)	経営安定セミナー「食の安全・安心」
15 (日)	第24回カラーコーディネーター検定試験
17 (火)	中小機構函館オフィス窓口相談日
18 (水)	国民生活金融公庫函館支店による「一日公庫」融資個別相談会
21 (土)	はこだて花と緑のフェスティバル2008（～22日）
22 (日)	第183回珠算能力検定試験
24 (火)	経営セミナー「売れる商売のしくみ」 中小機構函館オフィス窓口相談日
25 (水)	知財駆け込み寺（旧発明・商標相談） 観光ホスピタリティ講演会 はこだて水産食品フェア
27 (金)	第2回通常議員総会 法律相談日
30 (月)	北海道新幹線建設促進道南地方期成会 平成20年度総会

7月	
1 (火)	中小機構函館オフィス窓口相談日
6 (日)	第23回ビジネス実務法務検定試験
8 (火)	中小機構函館オフィス窓口相談日
9 (水)	経営相談日
11 (金)	第58回全道商工会議所大会（稚内、～12日）
12 (土)	第62回3級販売士検定試験
13 (日)	第20回福祉住環境コーディネーター検定試験

【5月31日時点】

クールビズを実施します！

本所では、6月2日から9月30日まで地球温暖化防止のため クールビズを実施します。

会員皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。

2008年版 ミニ経済情報はこだて発刊

本号の付録となっている函館地域の経済概要を図・グラフでわかりやすくまとめたポケットサイズ型の冊子です。

各種会議、社内研修やお取引先、お客様へのガイドブックとして最適です。

**税込価格 会員：200円
非会員：350円**

まとめて購入いただく場合は、割引制度がございます

25冊以上購入で、1冊190円（330円）

50冊以上購入で、1冊180円（310円）

100冊以上購入で、1冊160円（280円）

*（ ）内は非会員価格

中小企業相談所 だより

金融	経営改善	税務
労務	法務	新規創業
取引照会	情報化	環境対策

どんな事でもお気軽に！

各種お申込・お問い合わせは

函館商工会議所 TEL 0138-23-1181

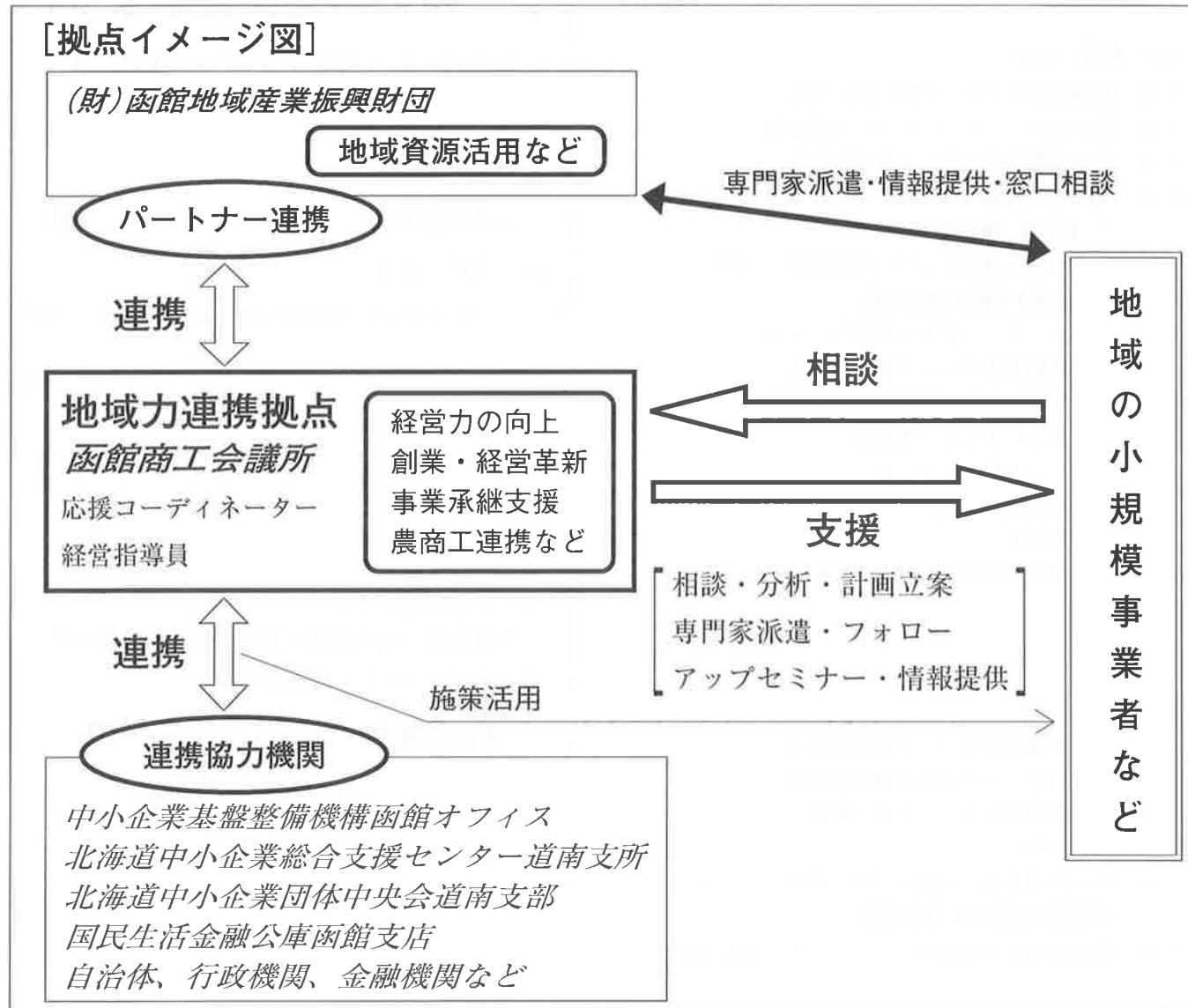
銭亀沢支所 TEL 0138-58-3057

5月30日 地域力連携拠点事業がスタートしました。

この事業は地域経済の活性化に向け、地域に散らばる経営資源をつなぎ合わせ、これまでにない取り組みを数多く創り出し、やる気のある企業を支援機関が総動員で応援する仕組みです。

本所では、関係機関のご協力のもと、地域力連携拠点を開設し、応援コーディネーターの窓口相談・巡回相談を通じ、企業が抱える課題であります経営力の向上、創業・再チャレンジ、事業承継、地域資源活用、農商工連携などを幅広く支援します。

[拠点イメージ図]



○応援コーディネーターが積極的に巡回いたします。今お考えの新しい事業や、今後取り組む経営課題をお聞かせ下さい。

○ご相談・問い合わせはお気軽に 函館商工会議所・経営支援課 TEL 23-1181

経営安定セミナー

食の不祥事から学ぶ 食の安全・安心 ～頻発する食品偽装を問う!!～

日 時：平成20年6月13日(金) 13:30～16:00
会 場：函館商工会議所（若松町15-7 北洋ビル6階）
受 講 料：無料（定員になり次第締め切らせて頂きます）
講 師：和耕経営コンサルタント代表 中小企業診断士 山川 茂宏 氏
申 込 み・お問い合わせ先：経営支援課 TEL 23-1181

◇消費者の「食の安全・安心」への意識の高まり ◇増加する「食品製品の回収」の現状と課題
プログラム ◇偽造表示に関わる企業の社会的・法的責任 ◇食品表示に関わる事例を検証
◇期限表示設定 ◇食品衛生法・JAS法 ◇質疑応答

経営セミナー

売れる商売のしくみ ～一点突破差別化戦略～

日 時：平成20年6月24日(火) 13:30～15:30
会 場：函館商工会議所（若松町15-7 北洋ビル6階）
受 講 料：無料（定員になり次第締め切らせて頂きます）
講 師：サトーカメラ(株) 代表取締役専務 佐藤 勝人 氏
申 込 み・お問い合わせ先：経営支援課 TEL 23-1181

◇商業規模で売る商品や売れる商品は変わる ◇あなたの店・企業で狙うターゲット層は?
プログラム ◇商圈内で5つの「価値ベスト」を獲得する方法を身につける ◇主力商品が2倍売れる方法

個別専門相談ご案内（無料）

相談は事前予約制となっておりますので、
電話 23-1181でご予約願います。

◆知財駆け込み寺連携事業 無料相談

実施日／6月25日(水) 10:00～16:00

相談員／弁理士 細井 貞行 氏

◆法律相談

実施日／6月27日(金) 13:00～

相談員／弁護士 菅原 憲夫 氏

◆経営相談

実施日／7月9日(水) 12:30～

相談員／公認会計士 鎌田 直善 氏



無料

契約・商標相談

毎月第4水曜日 10:00～16:00 函館商工会議所にて

函館の皆様と共に38年…私たちが皆様からのご相談にお答えします

特許業務法人 英知国際特許事務所

会長弁理士 細井 貞行

所長弁理士 岩崎 孝治

副所長弁理士 小橋 立昌

弁理士 七條 耕司

弁理士 石渡 英房

弁理士 伊藤 隆夫

弁理士 滝澤 智夫

弁理士 神谷 直慈

弁理士 堀内香菜子

■東京本部 ■〒112-0011 東京都文京区千石4-45-13

TEL:03-3946-0531(代) FAX:03-3946-4340

■北海道支社 ■〒078-8802 北海道旭川市織か丘東二条4-11-12

TEL:0166-65-2080 FAX:0166-65-2080

■浜松支社 ■〒430-0806 静岡県浜松市中区木戸町5-11

TEL:053-461-5662 FAX:053-460-6027

<http://www.eichi-patent.jp>

会員企業ご紹介



(有)函館朝市 北栄

代表者 荒木 雅人 TEL 0138-26-3714
住 所 函館市若松町8-14 FAX 0138-26-3800

◆事業内容について教えてください。

平成16年6月に大手町において創業し、平成19年より現在の場所にて営業を行っています。飲食店2店舗と海産物をメインとした直営売店2店舗、本社・工場で一般消費者向け観光お土産、業務用市内卸、通販会社向け卸を行っています。

◆PRをお願いします。

本社に併設して営業している飲食店「函館ダイニング雅家(がや)」では店内に活魚・活貝用の水槽を設置し、鮮度抜群の地元素材を使った料理を提供し、市民はもとより観光客にも大変好評を頂いています。

◆今後の目標について教えてください。

食の安全が問われている昨今、当社では現在、北海道産・北海道加工商品の開発をさらに進めています。安心安全な北海道、函館の食材を全国へと提供できるように、さらなる販路の開拓を目指していきます。

会員企業ご紹介コーナーでは掲載企業を募集しています。
掲載は無料ですのでぜひご応募下さい。お申込みは本所企画情報課まで TEL 23-1181

新入会員ご紹介

事 業 所 名	代 表 者 名	住 所	電 話	営 業 内 容
(株)サンテックス	金丸 徹	松風町15-11	26-8200	事務機器販売業
澤田君人	澤田 君人	大繩町23-2	41-7376	ハウスクリーニング業
バレッジシステム	川村 和彦	桔梗5-41-4	46-4878	プラント管理、設計業
(株)ビアス	青島 康夫	柏木町1-12	56-0555	建設業
洋服のお直しクローバー	永田智枝子	千代台町21-8	55-1622	洋服リフォーム業
(有)函館朝市 北栄	荒木 雅人	若松町8-14	26-3714	水産卸業、飲食業
(有)山元美掃サービス	山元 和人	桔梗町418-453	47-6765	清掃業
大幸配管	大下 歳昭	亀田町19-19	41-9931	配管工事業
居酒屋こざる	秋田 薫	新川町22-21	27-0531	飲食業

本号では、5月31日までにお申し込みをいただいた会員さんを紹介させていただきました。（順不同・敬称略）

会員異動のお知らせ

【社名変更】	新 名 称	旧 名 称	新 住 所
SBIイー・トレード証券(株)函館支店 北海道国分(株)道南支社函館支店 (株)センリコーコーポレーション (株)リスクアイ	SBI証券(株)函館支店 道南国分(株)函館支店 Flow工藤千里 (有)はまなか保険サービス		田家町7-18
【住所変更】	事 業 所 名	新 住 所	新 電 話
(有)柏葉運輸商会 日本一運送(株) 函館個別指導センター	西桔梗町818-2 浅野町2-6 堀川町12-3		

連載

北海道新幹線で未来をひらく! 2015年新函館開業情報



Q 「北海道新幹線2015年新函館開業」ホームページを見ますと、将来は東京～新函館間が3時間12分で結ばれると書いてありますが、本当に実現されるのでしょうか？

A 同ホームページ内の「北海道新幹線について」という分野の中には、「新函館開業の時間短縮効果」という記事があり、函館から東京の時間短縮効果について紹介しています。このうち、2010年度中に予定されている新青森開業については、東京駅と新青森駅間を3時間10分で結ぶ便を運行するとJR東日本から報道発表がなされており、接続するスーパー白鳥の所要時間や待ち時間を含めても、東京駅～函館駅間は最短5時間10分前後で結ばれることが確実視され、さらに、2015年予定の新函館開業時については、当記事では北海道経済連合会作成の資料に基づき時速360km運転時の所要時間の3時間12分を掲載しています。

この実現のためには、東北新幹線の一部区間(盛岡以北など)の制限速度(最高時速)の引き上げと、青函トンネルの在来線共用走行の対策が不可欠であり、共用走行対策については、JR北海道を中心にして「トレインonトレイン」という、在来線貨車を新幹線規格の貨車にそのまま積み込む方式が検討されていますが、2015年の新函館開業時に実現されるかどうかは明らかではありません。仮に共用走行問題が解決できず、新幹線の最高速度が在来線レベルに規制された場合、新青森～新函館間は余計に所要時間がかかってしまうことになることから、新幹線の本来の時間短縮効果を最大限のものとするため、関係機関への要請活動なども検討して参ります。

ホームページ <http://www.shinkansen-hakodate.com/>

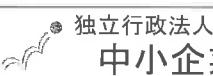
PR 新幹線時代に向けた「道南の魅力」新発見・再発見フェア開催!

日 時：6月14日(土) 10:00～16:00

場 所：五稜郭タワーアトリウム

内 容：道南の市町村の特産品・観光地PR、試飲・試食会や新幹線クイズ大会、じゃらん北海道ヒロ中田氏、Air-G元パーソナリティ中田 美知子氏、松前町長 前田 一男氏、五稜郭タワー 中野 晋氏らによるトークセッションなど盛りだくさん！

お問い合わせ：渡島支庁地域政策課 TEL 47-9428

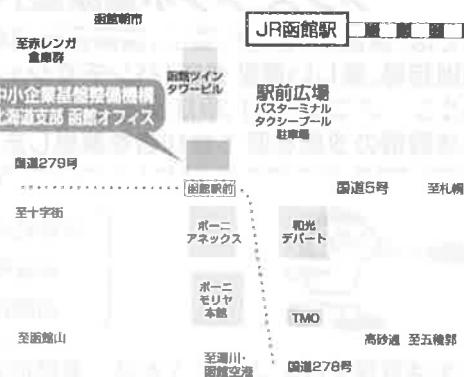


中小企業基盤整備機構 (略称：中小機構) 北海道支部

[北海道支部の6つの業務] 北海道で頑張るあなたをもっとサポート！



函館オフィス アクセスマップ



〔函館オフィス〕

- ・住所 〒040-0063 函館市若松町15-7-61 函館北洋ビル6F
- ・TEL 0138-24-6600 FAX 0138-24-6611
- ・URL <http://www.smrj.go.jp/hokkaido>

〔北海道支部〕

- ・住所 〒060-0807 札幌市北区北7条西2丁目8番地1 北ビル2F
- ・TEL 011-747-7714 FAX 011-747-8246

健康情報



今月のテーマ メタボリックシンドローム

保健所では「まず一歩 応援します
あなたの健康」をキャッチフレーズに
市民の皆様の積極的な健康づくりを応援します。

- ×** タボリックシンドロームとは、内臓のまわりに脂肪がたまりすぎてお腹まわりが太くなった状態に加え、
①血糖 ②脂質 ③血圧の数値に2つ以上の異常ある状態のことです。



腹 囲 肥 滿
男性85cm以上
女性90cm以上



- ①血糖 空腹時血糖値110mg/dl以上
 - ②脂質 (次の一方か、両方が該当)
・中性脂肪値150mg/dl以上
・HDLコレステロール値40mg/dl未満
 - ③血圧 (次の一方か、両方が該当)
・最高血圧130mmHg以上
・最低血圧 85mmHg以上
- ①～③のうち2つ以上あてはまるときメタボです。

病気のデパート メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）
内臓脂肪は、放置しておくと危険因子が重なって動脈硬化が進み、
心臓病、脳卒中、糖尿病等の発症につながります。怖いですね～。

メタボ(食事)に気をつけて内臓脂肪を減らしましょ★

生活時間が夜型になる傾向にあります。

朝、昼は軽く、夜の遅い時間のたっぷりの食事が、あなたをメタボへ導きます。

自分にあった食事を自分で用意できる（選べる）知識が必要です。

夕食が遅いときは、脂肪の少ないものにするなど工夫してください。

詳しいことは、保健所健康づくり推進室健康増進課の

管理栄養士に相談してください。



メタボ（募集） 保健所から耳寄りなお知らせ！

このたび、保健所では、次の健康づくり事業を実施します。皆様のご参加をお待ちしております。

★★「40歳前あなたの健康づくり メンズ・メタボ健康塾」★★

○塾では、保健師、管理栄養士、健康運動指導士による個別指導、楽しい運動講座（パンチでシェイプ）やヘルシーメニューの食事講座を受講して、生活習慣の改善を図る参加者を募集します。
※20、30歳台の男性を対象として実施予定



※申込み等については、
保健所健康づくり推進室健康増進課まで
お問合せください。 電話 32-1515

☆☆「スポーツジム」体験ツアー☆☆

○スポーツジム初心者を対象に、総合保健センターの健康増進センターで、運動講座（エアロビクス等）やトレーニングマシンを使った健康づくりが体験できます。

※7月に5回実施予定



○生活習慣を改めるかどうかは、最終的には **あなた自身** が決めることです。
長年染み付いた生活習慣（朝寝、朝酒、たばこが大好きで、いつも家でごろごろ………）を変えることは容易ではありません。でも、生活習慣病は生活習慣を改めれば、病気の発症や進行を予防できる病気です。

さあ、皆さんで**1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ!**

市民の皆様の健康相談に、保健師、管理栄養士がお答えします。

市立函館保健所健康づくり推進室健康増進課 電話 32-1515
〒040-0001 函館市五稜郭町23-1 函館市総合保健センター1階

街の元気・情報交差点

はこだて花と緑のフェスティバル2008

日 時 6月21日(土)・22日(日) 10:00~16:00
会 場 旧クイーンズポートはこだて前広場
テ マ 花と遊ぶ、緑と暮らす
コンセプト 花や緑に囲まれ、健康や環境を持続できるライフスタイルを表現する



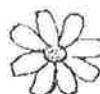
イベントスケジュール

6月21日(土)

- 10:00~
○オープニングセレモニー（フラワーアーチ前）
○「巴太鼓ジュニア」による太鼓演奏
○オープニングプレゼント（セレモニー終了後）先着500名

◆ステージイベント

- 10:45 消防音楽隊
11:30 公開フラワーアレンジメント
13:00 園芸オーケション
14:00 花卉装飾技術選手権大会



◆キッズエリアイベント

- 11:00 函館マジッククラブ
12:00 未来大イカロボットショー
13:00 合唱団「森の会」
14:00 函館マジッククラブ

6月22日(日)

- 11:00~12:00
○造園技術デモンストレーション（メインエリア）

◆ステージイベント

- 10:00 フラワーコンサート（マキシマム～10:40）
13:00 バンド演奏（ジョイフルデキシージャズバンド）
14:00 フラダンス（ハーラウ フラ オナーブア オケアラニ）
15:00 ガーデニングコンテスト表彰式
16:00 エンディングオーケション



◆キッズエリアイベント

- 11:00 未来大イカロボットショー
11:30 合唱団「森の会」
12:30 未来大イカロボットショー
13:30 合唱団「森の会」

終日イベント

【メインエリア】

- ガーデニングコンテスト
○花と緑の講習会
○フラワーデザイン講習会
○ハンギングバスケット作品展
○花と緑の相談コーナー¹
○フラワーマーケット
○お食事コーナー²
○駅スポ2008スタンプラリー（JR函館駅、朝市）



【キッズエリア】

- ボーイスカウトフラワーアート
○お食事コーナー、露店

情報処理・情報通信を通じて地域社会の発展に貢献する



株式会社 エスイーシー

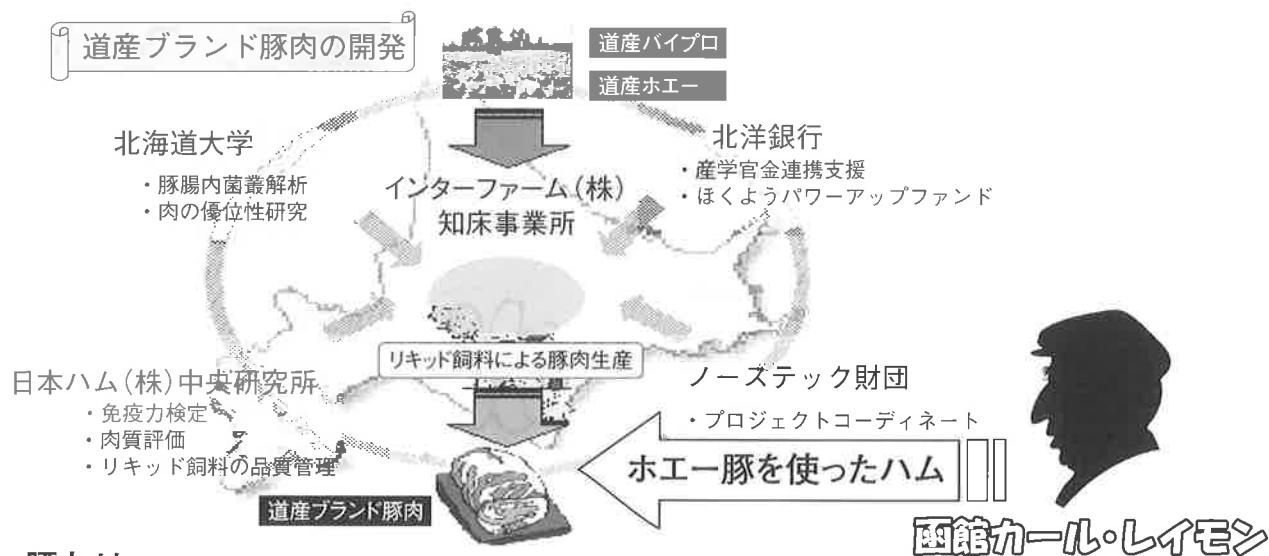
〒040-8632 函館市末広町22番1号 ☎ 22-7188
<http://www.hotweb.or.jp/sec>

ご案内

地元企業も『サミット記念環境総合展』に協力しています

7月に環境問題をメインテーマにした洞爺湖サミットが開催されますが、それに先立ち、北海道が主催する『サミット記念環境総合展』が6月19、20、21日の3日間、札幌ドームで開催されます。

この総合展は、『道産ブランド豚肉の開発』というプロジェクトで、中央畜産会を中心となり、北海道をはじめ皆さんに美味しく、安全なハム・ソーセージを食べていただくために、知床の農場にホエー豚の肥育を依頼し、函館カール・レイモンが、その技術を見込まれ、加工品開発に取り組んでおります。



ホエー豚とは

これまでチーズ作りなどの一次加工で出る乳清（上澄み液）は捨てられていましたが、それを豚の飼料に混ぜて一定期間与えることによって、健康な豚に育ちます。

この栄養価の高いホエーを与えることにより、体重増加や出荷日齢が早まったり、病気による事故が減ったり、育成率向上が見られたり、美味しい豚となります。

函館保護観察所からのお知らせ

なぜ、犯罪や非行をした人に、「協力雇用主」が必要なのでしょうか？

保護観察終了時に無職だった人の再犯率 40.4%

保護観察終了時に働いていた人の再犯率 7.6% (平成18年)

答え）仕事があることによって、再犯率が5分の1以下に減るからです。

「協力雇用主」という社会貢献、やってみませんか。

保護観察所では、刑務所出所者等の立ち直りを助ける「協力雇用主」を募集しています。

犯罪や非行をした人たちを排除するばかりでは、安全・安心な社会を実現することはできません。更生の決意を支え、健全な社会の一員となれるよう援助することが必要です。

ご理解・ご安心いただくために、短期間の「試行雇用制度」が利用できます。

「協力雇用主」等の詳細につきましては、保護観察所及び協力事業主会までお問合せください。

・函館保護観察所

〒040-8550 函館市新川町25番18号 函館地方合同庁舎
電話 0138-26-0431 (担当: 宮本) FAX 0138-24-2131

・函館更生保護協力事業主会

電話 0138-23-6931 (担当: 小住)

はやり 流行ものから 見えるもの

「赤坂サカス」は大人の散歩道 — 都市開発も港区に集中？

東京都心には次々に新しいトレンド・スポットが生まれているが、その今年のニューフェースは「赤坂サカス（Sacas）」だ。地下鉄千代田線の「赤坂」駅と直結し、乃木坂・一ツ木通りに面した約3万3000m²の広さを誇る複合施設。そこに、TBS放送局、劇場（ACTシアター）、ライブハウスやオフィスと商業施設の入った39階建ての「Bizタワー」を有し、建物のまわりを公開放送やイベントを行う広場と、「さくら坂」や「Sacas坂」という遊歩道が囲む、という構成である。「サカス」は「文化の花を咲かす場所にしたい」との意味だとか。まさに、都会の真ん中にある大人の遊び場と言えるだろうか。

同所でとくに人気なのが、Bizタワー横にある「ヴィエイユ・ヴィーニュ・マキシム・ド・パリ」というカフェ。あの銀座の高級フレンチ「マキシム」の支店であり、落ちついた雰囲気と適度な予算で楽しめるのがうれしい。さらに、カフェに併設されたショップには「お土産にマキシムのパンを」という観光客の長蛇の列が絶えない。

そんな赤坂サカスは、あの六本木ミッドタウンや国立新美術館から地下鉄でひと駅、歩いても約20分の近さで、それぞれのハシゴも楽しめる。

さて、この場所の最大の注目点は「民放キー局」を核とした複合施設であることだ。すでに東京にはフジテレビの「お台場」、日本テレビの「汐留シオサイト」、テレビ朝日の「六本木ヒルズ」があり、これにより全国ネットを持つ民放4局がそろい踏みをしたことになる。しかも、お台場とヒルズは若者のデート、シオサイトは会社員の骨休め、サカスは大人のぶらり散歩、と客層のすみ分けができるのも強い。

さらに見逃せないのは、これらの全施設が「港区」に集まっていることである。同区では、さらに地下鉄「六本木」駅の南に位置する六本木五丁目と、少し東に行った三丁目周辺の再開発も計画中。すべてが完成すれば、港区には1~2km置きに巨大複合施設がめじろ押し状態、となるわけだ。

よく「富の東京一極集中」と言われるが、正しくは「放送局と港区への一極集中」と言うべきかも？ともあれ、後学のためや話のタネとしても一度は訪ねてみたい場所である。

NML野村オフィス
代表 野村 正樹

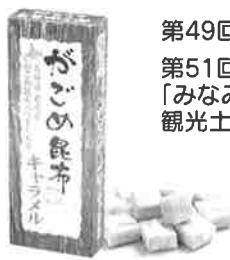
野村 正樹／のむら・まさき

1944年神戸生まれ。慶應義塾大学経済学部卒。67年サントリー(株)に入社。94年サントリーミュージアム「天保山」を開館し、広報部長に就任。86年には『殺意のバカンス』で推理作家としてデビュー。現在、NML野村オフィス代表として、マーケティング、広告、サラリーマンのライフデザイン、トレンド・世代論、都市論、推理小説などの著作・講演活動に専念。近著は『嫌なことがあったら電車に乗ろう』(日経ビジネス文庫)、『鉄道ダイヤに学ぶタイムマネジメント』(講談社α文庫)など。

第52回 函館圏優良土産品推奨会

函館商工会議所会頭賞受賞
第51回(社)函館国際観光コンベンション協会
会長賞受賞

『箱館五稜郭 五稜星の夢
(ほしのゆめ) チョコレート』
130g 525円



第49回「函館市長賞受賞」
第51回
「みなみ北海道地区
観光土産品公正取引協議会会長賞受賞」

『がごめ昆布キャラメル』
18粒 105円

道南食品株式会社

〒040-0013 函館市千代町14番32号
TEL(0138)51-7187・FAX(0138)51-7188 <http://www.hotweb.or.jp/dounan/>



観光コンベンション情報

(社)函館国際観光コンベンション協会

コンベンション開催のお知らせ（期間：2008.6月～7月）

2008年6月～7月開催予定の開催が目前に迫った大会の一部をご紹介いたします。

全国・全道大会

開催日	名 称	会 場	予定人数
6.4～6	平成20年度(社)日本食品衛生協会 北海道・東北ブロック大会	花びしホテル	600
6.13～15	第53回全国建具組合連合会・北海道大会	函館市民会館	4,000
6.17～20	第60回北海道高等学校バドミントン選手権大会	函館市民体育館ほか	750
6.25	第4回はこだて水産食品展示フェア	函館市水産物 地方卸売市場新上屋	1,000
6.29	第8回函館ダンススポーツ競技大会	サン・リフレ函館	400
7.6	第21回南部忠平記念陸上競技大会	千代台公園陸上競技場	4,950
7.6	2008年度 どさんこフェスタin函館	函館市緑の島	500
7.18～20	第21回みちのく銀行杯 青函カップヨットレース	函館港～青森港	250

その他コンベンション開催情報は当協会のホームページ上にて掲載いたしておりますのでどうぞご覧下さい。

また、函館でのコンベンション情報がございましたら当協会までご連絡下さい。

(社)函館国際観光コンベンション協会事務局 〒040-0054 函館市元町33-14
TEL 27-3535 FAX 27-6775 ホームページアドレス <http://www.hakodate-kankou.com>



Colors in Future
龍文堂印刷株式会社

URL : <http://www.ryubun-do.co.jp/>
Email : info@ryubun-do.co.jp

〒040-0022 函館市日乃出町28番2号
TEL (0138) 53-2231㈹ FAX (0138) 53-4355

函館商工会議所共済制度

保険の世界ブランド。アクサがあなたをサポート。

新大型保障プラン

アクサのファイナンシャル・プロテクション

定期保険



普通傷害
保険

経営者の
皆様へ

保険は予測できない経済的ダメージから後継者や家族を守る”流動資産”です。
この制度は、企業のリスクマネジメントや家計のライフプランにあわせて、保障内容
のオーダーメードができます。企業経営者や自営業オーナーの方々の死亡・入院・手
術、ケガの障害・通院など人にかかる幅広いリスクに対応し、保険料は商工会議所
共済制度のメリットを活かし、集団・団体扱いの割引料率でお届けします。



アクサ生命保険株式会社

〒108-8020

東京都港区白金1-17-3 NBFプラチナタワー

TEL.03-6737-7777 (代表)



アクサダイレクト

アクサ損害保険株式会社

〒108-8638

東京都港区芝浦4-19-1 芝浦アークビル

TEL.03-5444-2001 (代表)

世界トップクラスの
保険・金融グループ、
アクサで実現。

<http://www.axa.co.jp>

アクサ生命保険株式会社

函館営業所

〒040-0011 函館市本町8-18 五稟郭本町ビル TEL0138-55-0034

昭和五十五年八月二十六日第三種郵便物認可
平成二十年六月十日発行(毎月一回十日発行)

6月号

ともえ三〇七号
函館商工会議所報

編集兼
发行人

古川雅章
函館市若松町十五番七一六一號
電話(0138)231181

印刷所

龍文堂印刷株式会社
函館市日乃出町二十八番二号
電話(0138)531232代

(購読料は会費に含まれます)
頒価 二〇〇円

安全
安心
快適
便利

ビジネスにご旅行にもってこい!

東北・東京もJRで

JRなら東北も東京も乗り換えラクラク



東北

自由席用 函館～青森
青函往復きっぷ

往復タイプ



有効期間
4日

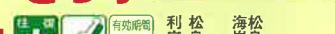
○こども半額
○有効期間4日間

5,500円 片道あたり2,750円



仙台フリーきっぷ

24,500円



有効期間
4日

○函館からフリーエリアまで往復、特急、急行列車の普通車指定席をご利用になれます。

○有効期間／4日間

○こども半額

○フリーエリア内は、普通列車の普通車自由席が乗り降り自由。

※詳しくは専用パンフレットをご覧ください。



東京

おはよう東京
フリーきっぷ

往路・列車限定

函館～東京フリーエリア 5日間有効

26,000円



○こども半額
○使用制限時間なし

○有効期間
5日

「おはよう東京フリーきっぷ」
フリーエリア

- フリーエリア内では、普通列車の東京臨海高速鉄道線、東京モード学園が乗り降り自由です。(東海道新幹線はご利用になれません)
- 往路の利用可能列車は、「スーパー白鳥10号」と「はやて10号」、「スーパー白鳥14号」と「はやて14号」です。
- 特急「新幹線会津」・急行列車の普通車利用可能駅はご利用になれません。
- フリーエリア内は普通列車の普通車自由席に乗り降り自由です。
- 北上などの定期券をご利用になる場合は、別途金券と八戸～盛岡間(青い森新幹線・G会津～盛岡鉄道経由)の運賃が必要です。

北斗星も
使えます

札幌・東京フリーきっぷ 29,500円 もあります。

○有効期間／6日間 ○こども半額 ○お盆・年末年始・GWはご利用できません。

前日までお申し込みOKですので、
急な出張にとっても便利!
レール&レール

往復の列車 + ホテル
特急・新幹線 指定席 1泊または連泊・朝食付

前日まで
お申し込みOK!
旅行日数
最大7日間延長可能

がセットでおトク! 2008年9月30日まで

※2008年8月8日～17日設定除外日です。

■1名様の設定がないホテルもございます。 ■添乗員は同行いたしません。

■お申し込み／1名様より ■ホテルにより設定除外日がございます。

【函館発着】1泊2日

たとえ
新宿

新宿ニューシティホテル

チェックイン15:00
チェックアウト10:00

大人
お1人様 3名1室 32,200円～1名1室 35,500円

パーク&トレイン

函館駅・五稜郭駅は1日200円その他は無料

前日までに要予約
ご予約はお早めに

函館駅・五稜郭駅・森駅・八雲駅・長万部駅・木古内駅でご利用になれます。

※長万部駅は予約不要でご利用いただけます。

JRパーク&トレイン車検

函館駅発着ご利用限定 駐車料金が無料

●ご出発の6日前までに (旅行中のパーク&トレイン料金負担はありません)

お申し込みください。 JRに乗っている間に

※詳しくは専用パンフレットをご覧ください。 車検ができる!

お申し込み・お見積り・お問い合わせは

0138-22-8826

お問い合わせはお近くの駅・旅行センターへ

ツインクループラザ函館支店

[JR函館駅内] 年中無休 営業時間／10:00～19:00
(0138)23-4436

JR北海道プラザ函館本町支店

定休日／日曜・祝日 営業時間／10:00～18:00
(0138)56-2196 函館市本町8-18 〈無料駐車場有り〉

※出発日、参加人数、ホテルなどにより、旅行代金が異なります。詳しい旅行条件を明示した書面(パンフレット)をお渡しますので、事前にご確認のお申込みください。

※ご旅行代金及び表記金額には消費税が含まれています。

【旅行企画・実施】 JR北海道 函館支社

(社)日本旅行業協会正会員・国土交通大臣登録旅行業第1043号

〒040-0063 函館市若松町12番5号

(写真は全てイメージです)